

箕面市
後援事業

お店の人が教えてくれる！

第27回

箕面まちゼミ

参加者
募集中



©箕面商工会議所

気になる講座にイッテみよう！

開催期間
2026年

1月24日(土)～2月28日(土)

予約制
受講料無料

安心して受講していただくためにお店からの
販売・勧誘は一切ありません。
※内容により材料費が必要な場合があります。

アイコンが目印！



お子様OK



オンライン講座



箕面まち
ゼミって？



POINT 1 お店の人が講師



POINT 2 プロの知識を伝授



POINT 3 少人数制

申込
手順

1 講座を選ぶ

2 お店へ直接申込む

3 参加する

参加者の

声

- ・茶道に興味はあるが機会がないと出来ないののでうれしい(40代女性)
- ・分かりやすく楽しい講座で食生活を見直すキッカケとなった(50代女性)
- ・口唇の変化にビックリ!感動した(30代女)
- ・色々な薬膳の話を聞けお茶も楽しめた(60代女性)

まちゼミ
ホームページはこちら



1 花材を選んで ポタニカルキャンドルを作ろう

たくさんある花材の中から好きなものを選んで、ポタニカルキャンドルを作ります。

1月24日(土)/1月26日(月)/2月16日(月)/2月19日(木)
9:30~11:30

- 会場 自店
- 材料費 500円
- 定員 3名



Citron Vert

西小路5-4-34
☎090-3970-8851
定休日:日曜日 受付時間:9:00~18:00



2 泡でつくるキレイ習慣 おうちでできるスキンケア

お肌のお手入れは洗顔が基本!たくさんのお肌と向き合ってきたエステセラピストが簡単素早い泡立てのコツを教えます。一緒に洗顔してみましょう。ハンド体験 お顔体験 選んでいただけます。ご自身ご使用の洗顔料を持参していただいても、こちらで準備しているものでもどちらでもお選びください

1月24日(土)/1月25日(日)/1月29日(木)
10:00~11:00
2月3日(火)14:00~15:00

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 3名



フェイシャルサロンマザーリーフ

稲6-10-5 稲ビューハイツ203
☎072-730-0880
受付時間:9:30~18:00



3 ~お葬式の不安を安心に~ 公益社の個別相談会

なかなか相談しにくいお葬式の疑問をすっきり解決します。公益社オリジナルエンディングノートもプレゼント!

1月24日(土)
10:00~11:00/12:00~13:00
14:00~15:00

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 各1組



公益社会館 箕面

牧落3-1-4
☎0120-567-701
受付時間:10:00~17:00

4 相続税相談会

ご相続が起こった場合の相続税の不安を解消しに、1度相談にいらしてください!
もし下記の日時では都合がつかない場合は直接ご相談ください!

1月24日(土)/1月26日(月)
10:00~11:30 / 14:00~15:30

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 1名



池田税理士事務所

西小路5丁目4-20 オフィスワイ 3F
☎080-6162-1224



5 車中泊!?興味ありません???

キャンピングカー業界で15年、自動車業界では30年の僕が超~簡単!!ワクワクする車中泊術を伝授させていただきます

1月24日(土)/2月1日(日)
2月11日(水・祝)/2月18日(水)
10:30~12:00

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 4名



Van★Key(バンキー)

箕面4-8-33 1F
☎090-8123-2222



6 美しい手肌をつくるハンドケア体験

いつも頑張ってる手や指を癒す時間作りませんか?
ご自身も周りの誰かもツルツル暖かくなるハンドのマッサージお互いに体験してみましょう

1月24日(土)11:30~12:15
1月25日(日)13:00~13:45
1月29日(木)15:00~15:45
1月30日(金)13:00~13:45
2月4日(水)11:00~11:45

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 6名



フェイシャルサロンマザーリーフ

稲6-10-5 稲ビューハイツ203
☎072-730-0880
受付時間:9:30~18:00



7 ファンデーションに頼らない 美肌の作り方講座

53歳ノーファンデ店主が、誰でもできる美肌作りのコツをお教えします。

1月24日(土)/1月26日(月)
13:00~15:00
1月29日(木)/2月21日(土)
9:30~11:30

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 3名



Citron Vert

西小路5-4-34
☎090-3970-8851
定休日:日曜日 受付時間:9:00~18:00



8 お顔の印象が変わる リフトアップメイク

年齢を重ねる毎に気になってくる 頬のタルミ ほうれい線 口角の下がり などそんなお悩みを解消するメイクテクニックをメイク大好きエステセラピストすずちゃんが伝授します

1月24日(土)14:00~15:00
1月29日(木)13:30~14:30
1月30日(金)10:00~11:00
2月3日(火)13:00~14:00
2月4日(水)13:00~14:00

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 3名



フェイシャルサロンマザーリーフ

稲6-10-5 稲ビューハイツ203
☎072-730-0880
受付時間:9:30~18:00



9 不動産売却相談会

家を売ったら税金がかかるとは聞いたけどよく分かん!という方は、1度相談にいらしてください!
もし下記の日時では都合がつかない場合は直接ご相談ください!

1月28日(水)/1月31日(土)
10:00~11:30 / 14:00~15:30

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 1名



池田税理士事務所

西小路5丁目4-20 オフィスワイ 3F
☎080-6162-1224



10 起業相談会

ご商売を始められた方や、会社設立をなさった方向けです!
もし下記の日時では都合がつかない場合は直接ご相談ください!

1月25日(日)/1月27日(火)
10:00~11:30 / 14:00~15:30

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 1名



池田税理士事務所

西小路5丁目4-20 オフィスワイ 3F
☎080-6162-1224



11 体のプロが教える!寝たまま 座ったままできる骨圧運動療法®

医療機関で治らなと言われた。関節が痛い。事務仕事で体が固まっている。そんな方にお勧め。リハビリ施設に務めていた鍼灸指圧師による誰でもできるやさしい健康体操をお伝えします!

1月24日(土)/2月19日(木)
14:00~15:00

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 3名



matural鍼灸院

小野原東5丁目2-8アネックス箕面1号
☎072-734-7774
定休日:火・祝 受付時間:10:00~18:00

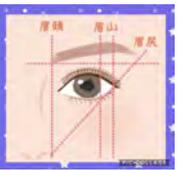


12 いつもの眉を見直して♪ あなたも眉美人

眉毛は、お顔の印象を左右する重要なパーツ。眉メイクを見直して、美眉を手に入れましょう。

1月26日(月)/2月4日(水)
10:00~11:30/13:00~14:30
2月27日(金) 13:00~14:30

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 4名



フェイシャルサロンウェリアイナ

稲1-5-22グラシアミノオII B 1 F
☎070-5342-8078
定休日:日・祝 受付時間:10:00~18:00



13 オイルパステルで誰でも 油絵みたいに見える驚きの右脳ART

中高生からシニアまで大歓迎!「絵が苦手」でも自由に楽しめる、ちょっと不思議なARTの世界へ。初めての抽象画で「みんな違って、みんないい」を体感しましょう。(小学生は親子参加OK!)

1月26日(月)15:30~17:00
2月1日(日)17:30~19:00

- 会場 サルンポック/箕面6-2-18
- 材料費 無料
- 定員 6名



二十四節季の森/森の美術部

森町北2-4-1
☎090-5884-0659



14 小さなブーケアレンジ 作ってみませんか?

お好きなブーケをお選びいただき、ワンコインで、ラッピングまで♪

1月27日(火)/2月14日(土)
10:00~11:00

- 会場 自店
- 材料費 500円
- 定員 4名



フェイシャルサロンウェリアイナ

稲1-5-22グラシアミノオII B 1 F
☎070-5342-8078
定休日:日・祝 受付時間:10:00~18:00



15 [両眼視機能検査の体験会] 両眼の視線を整えて体のバランスを整える

人間の目には視力だけでは測れない視覚機能が備わっています。目の動きや視線のズレを調整し、立体感覚など体の変化を感じて頂く体験会です。

1月25日(日)/1月26日(月)/2月8日(日)/2月9日(月)
10:30~12:00

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 1名



メガネのサンクス

箕面6-4-24サンクスみのお一番館2階
☎072-723-5432
定休日:水・木 受付時間:10:00~18:00



16 ☆自分に似合うカラー☆を見つけませんか?

メイクのカラー選びに悩んでませんか?
自分にピッタリなお色と一緒にさがして、
アイメイクを楽しみましょう♪

1月27日(火)/2月17日(火)
13:00~14:30

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 4名



フェイシャルサロンウェリアイナ

稲1-5-22グラシアミノオII B 1 F
☎070-5342-8078
定休日:日・祝 受付時間:10:00~18:00



19 切る!貼る!で完成♡おしゃれな大人のモノづくり~カフェミナージュ~

箕面の柚子イメージキャラクター「滝ノ道ゆずの柄」布地で
雑貨のデコレーションを体験してみませんか?
ハサミが使えればOK!おしゃれな工作をお楽しみください。

1月28日(水)/2月11日(水・祝)
10:30~11:15/11:30~12:15
13:00~13:45/14:00~14:45

- 会場 みのおキューズモール
CENTER棟2階 ドゥサックス前
箕面市西宿 1丁目15-30
- 材料費 500円
- 定員 4名



Chérie Brosse (シェリブロッセ)

新稲7-9-14
☎080-6151-6972
定休日:土・日・祝 受付時間:10:00~17:00



22 「私が整う」マイ薬膳茶作り

未病先防!気軽に、でもちゃんと心身整える薬膳茶、
自分の体質や体調に合ったものを作ってみませんか?
小さな一歩が健康な未来を作ります♪

1月29日(木)/2月5日(木)/2月19日(木)
10:00~11:30
2月7日(土)/2月21日(土)
13:30~15:00

- 会場 自店
- 材料費 500円
- 定員 4名



薬膳サロン優

粟生外院1-16-914
☎090-6918-7369
受付時間:9:00~20:00



25 手作り和菓子と茶道体験講座

木型から作る手作り干菓子とお抹茶でほっこりしませんか?
気軽なテーブル茶道で簡単な作法を学び、おうち抹茶の方法も
伝授します!

1月30日(金)11:00~12:00
1月31日(土)14:00~15:00

- 会場 自店
- 材料費 500円
- 定員 4名



天月庵茶道教室

坊島1-19-6
☎090-6052-7976
定休日:火・日・祝 受付時間:9:00~19:00

28 国際薬膳師と一緒に薬膳酒を作ろう

体質診断の後、あなたにピッタリの薬膳酒を作りましょう!

2月4日(水)/2月14日(土)
10:30~11:30

- 会場 自店
- 材料費 500円
- 定員 4名



matural鍼灸院

小野原東5丁目2-8アネックス箕面1号
☎072-734-7774
定休日:火・祝 受付時間:10:00~18:00



17 歯科衛生士直伝!歯茎マッサージ

皆さん歯ぐきのマッサージはご存知ですか?
マッサージや唾液の凄さなどもお伝えします!
現役歯科衛生士がお伝えする歯ぐきマッサージ
一緒にチャレンジしましょう!

1月27日(火)/2月10日(火)
2月24日(火)
14:00-15:00

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 2~3名



お肌と歯のサロンSonaMior

箕面3-1-5ツインオーク箕面1 401
☎090-8239-2482
定休日:金・土午前 受付時間:9:00~17:00



20 いつまでも『好き』を楽しめるからだを! アロマを使ったセルフケア

大好きなスポーツをいつまでも楽しみたい!
そのためには疲れを溜めない、ケガをしないための
コンディショニングが大切!

1月29日(木)/2月4日(水)
10:00~11:00
2月7日(土) 15:00~16:00

- 会場 自店
- 材料費 500円
- 定員 2名



ボディメンテナンスB-Like

稲6-4-9-2
☎080-4017-8018



18 スポーツキッズのための "ママの手ケア" セミナー

大好きなスポーツを頑張りすぎちゃう子どもたち。
そんな子どもたちを応援しているパパママに、
ご家庭でのケアの大切さをお伝えします。

1月28日(水)/1月31日(土)/2月5日(木)
10:00~11:00
12:00~13:00

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 4名



ボディメンテナンスB-Like

稲6-4-9-2
☎080-4017-8018



21 箕面スマホ教室

スマホやタブレットを使って、生活をもっと便利にする

1月29日(木)10:00~11:30

- 会場 船場生涯学習センター
船場東3-10-1
5階会議室3A(508)
- 材料費 無料
- 定員 6名



箕面モバイル.com

桜ヶ丘5-4-8-1
☎070-4358-6491
定休日:土 受付時間:10:00~17:00



23 貴女はどのタイプ? 姿勢チェック体験

骨盤後傾、前傾、正常型、あなたはどのタイプ?
レーザーを当て、画像をとってチェックします。

1月29日(木)/2月16日(月)
2月19日(木)/2月21日(土)
13:00~15:00

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 3名



Citron Vert

西小路5-4-34
☎090-3970-8851
定休日:日曜日 受付時間:9:00~18:00



24 美味しいコーヒーのひ♡み♡つ♡

美味しいコーヒーが飲めるようになるまでに、
お店がしている『ある事』を体験いただきます!
その後は同じ豆でも焙煎度合いが違うものを試飲。
同じ豆なら味も一緒でしょ?!そんなことはありません!
ぜひ体感してください♪

1月30日(金)/2月6日(金)
10:00~11:30
2月19日(木) 9:30~11:00

- 会場 自店
- 材料費 500円
- 定員 5名



N BLOOD COFFEE ROASTERS

小野原西6-9-5
☎070-9116-6257
定休日:金AM・日・月 受付時間:9:00~17:00



26 あの扉の向こうはどうなっているのか? N°5 体験ツアー

箕面のあの白ビルが気になるけれど、扉を開けるのは少し
勇気が...という方へ。お店の雰囲気や過ごし方をやさしく案内
する、はじめての白ビル体験講座です。

2月1日(日)/2月8日(日)
2月22日(日)
13:00~13:50 / 14:00~14:50
15:00~15:50

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 6名



N°5

牧落3-1-5 エルベラーノ箕面 3F
☎080-5701-0500



27 猫師が教える! 家でできるやさしいジビエ料理

猫師ならではの視点で、家庭で扱いやすいジビエの選び方や
下ごしらえ、臭みを抑える焼き方を伝授。
ジビエサイコロステーキの試食と簡単レシピも学べる、
気軽に美味しい1時間ミニ教室です

2月3日(火)13:00~14:00
2月6日(金) 16:30~17:30
2月11日(水) 13:00~14:00

- 会場 自店
- 材料費 500円
- 定員 4名



cafe olive.

小野原西3-21-17
☎072-729-2884
受付時間:10:00~17:00



29 筆ペンでキレイにかけるとうれしい!! 「熨斗袋」実践講座

筆ペンってナカナカむつかしいですね。
そんな筆ペンの選び方から書き方まで無料で教えちゃいます。

2月5日(木)14:00~14:45
2月6日(金) 15:00~15:45

- 会場 中央生涯学習センター
メイプルホール
箕面5-11-23
- 材料費 無料
- 定員 5名



翠雲書道教室

百楽荘1-11-1
☎080-5715-2547
定休日:土・日・祝 受付時間:平日9:00~18:00



30 年長~中学生のお子さま対象 【子どもプログラミング】体験講座

子ども向けプログラミング教室
『プログラミング教育 HALLO箕面校』(箕面市役所すぐ)で
お子さまのプログラミング無料体験を!
保護者様は同席の上、今のプログラミング教育事情をお話します。

2月5日(木)/2月6日(金)/2月12日(木)
2月13日(金)/2月19日(木)/2月20日(金)
16:00~16:50/17:00~17:50
18:00~18:50

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 5名



プログラミング教育 HALLO箕面校

西小路3-1-15-2階
☎072-734-7692
定休日:日・月・祝 受付時間:10:00~18:00



31 子どもの字が変わる「名前がきれいね」と言われる「かきかた講座」(無料)

「名前だけでもきれいに書いてほしい」親心ですね。そんなお母さんにオススメ。無料「書きかた」レッスンです。

2月6日(金)16:00~16:45

- 会場 中央生涯学習センターメイプルホール 箕面5-11-23
- 材料費 無料
- 定員 5名



翠雲書道教室

百楽荘1-11-1
☎080-5715-2547
定休日:土・日・祝 受付時間:平日9:00~18:00



32 幼児~中高生のご家庭必見!子どもにどう教える? 大人が知っておきたいお片づけの基本

「子どもにお片づけをどう教えていいかわからない!」そんなお悩みは『おかたづけキッズパズル』を使って自然と解決できます♪

2月7日(土)/2月21日(土)
13:30~14:30

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 4名



株式会社リフレ

牧落3-3-13 ソレーユミノオ103
☎072-721-4457



33 初めてのセルフ灸講座

お灸で万病予防! 鍼灸師がお家で簡単に行えるお灸をお伝えします。

2月8日(日)/2月15日(日)
14:00~15:00

- 会場 自店
- 材料費 500円
- 定員 4名



matural鍼灸院

小野原東5丁目2-8アネックス箕面1号
☎072-734-7774
定休日:火・祝 受付時間:10:00~18:00



34 包丁の研ぎ方お教えします

切れない包丁でお悩みの方集まれ~! 研ぎ方を実践しながら学びます。

2月12日(木)
10:30~12:00/13:30~15:00

- 会場 自店 2F・レンタルスペースsecondM
- 材料費 無料
- 定員 3名



(株)モリタ

坊島4-1-1
☎072-722-1231
定休日:土午後、日・祝 受付時間:月~金10:00~17:00



35 今日からできる花粉・埃対策講座

花粉シーズンに合わせ、今日からできる対策をご紹介します。意外と室内などで見落としがちなポイントを解説します。

2月13日(金)10:30~12:00
2月14日(土)10:30~12:00

- 会場 レンタルスペースsecond M 箕面市坊島4-1-1
- 材料費 無料
- 定員 6名



アレルギーと暮らしのアドバイザーくらぼ

茨木市宇野辺1-4-3
☎090-2761-5656
定休日:土・日・祝 受付時間:10:00~17:00



36 ラジオCMをつくろう!

お店やサークル、バンドPRなど、なんでもOK!原稿づくりからアドバイス。ラジオの生放送に出演しながらCMをつくります。

2月21日(土)/2月28日(土)
13:30~15:00

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 1名または1グループ



みのおエフェム

船場東2-5-47COM3号館2階
☎072-728-3210
受付時間:9:30~17:00



37 寝る姿勢を整える。オーダーメイド枕のフィット体験

起きたら肩凝りがする人に枕で解決。枕持参で参加をお願いします。

1月28日(水)10:30~12:00

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 3名



睡眠パートナー手作り枕工房

箕面6-1-34箕面レジデンス302
☎090-6909-0827
定休日:1月8日(木)~13日(月)



38 腕が上がりなくて困ってる人に 背骨を整えて問題解決体験

背骨の歪みから来てる腕が上がりなくて悩む人がとても多いと思っています。施術するんじゃなくて整えるだけで上がる人を改善したいと思っています

1月28日(水)13:00~14:00

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 3名



睡眠パートナー手作り枕工房

箕面6-1-34箕面レジデンス302
☎090-6909-0827
定休日:1月8日(木)~13日(月)



39 Zoomで楽しむオンライン美術部!! 右脳絵画でストレスケア

小中高生からシニアまで大歓迎!「絵が苦手」でも自由に描いて楽しめる、ちょっと不思議なARTの世界は十人十色の面白さ。(幼児から小3以下は親子参加でOK!)

1月30日(金)15:00~16:00
2月27日(金)20:00~21:00

- 会場 オンライン miki24seasons@gmail.com
- 材料費 無料
- 定員 6名



二十四節季の森/森の美術部

森町北2-4-1
☎090-5884-0659



40 お金をかけないで 人を採用できる秘訣を教えます!

小さなお店がお金をかけないで人を採用できるやり方と応募者を惹きつけるコツを教えます!

2月3日(火)10:00~13:00 (内60分)
2月4日(水)13:00~16:00 (内60分)

- 会場 オンライン fujisawakazuo55@gmail.com
- 材料費 無料
- 定員 3名



HRプロ社会保険労務士事務所

粟生間谷東7-24-8
☎090-3829-7779
受付時間:平日 10:00~17:00



41 筆ペンでキレイにかけるとうれしい!! 「熨斗袋」実践オンライン講座(無料)

筆ペンってナカナカむつかしいですね。そんな筆ペンの選び方から書き方で無料で教えちゃいます。

2月10日(火)10:00~18:00(内45分)

- 会場 オンライン sariver1404@yahoo.co.jp
- 材料費 無料
- 定員 5名



翠雲書道教室

百楽荘1-11-1
☎080-5715-2547
定休日:土・日・祝 受付時間:平日9:00~18:00



42 乾杯の挨拶をChatGPTを使って書いてみよう

目が悪ければ眼鏡をかけますよね。文章が苦手ならChatGPTを使いましょう。導入からChatGPTとの対話のコツまで説明。

2月12日(木)/2月18日(水)
10:00~11:00

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 5名



箕面商工会議所

箕面市西小路3-2-30
☎072-721-1300
定休日:土・日・祝 受付時間:平日9:00~17:00

