

箕面市  
後援事業

# お店の人が教えてくれる！

第26回

# 箕面まちゼミ

参加者  
募集中



©箕面商工会議所

## 気になる講座にイッテみよう！

開催期間  
2025年

# 7月1日(火)~7月31日(木)

予約制  
受講料無料

安心して受講していただくためにお店からの  
販売・勧誘は一切ありません。  
※内容により材料費が必要な場合があります。

アイコンが目印！



ナイト開催



お子様OK



ONLINE  
オンライン講座



箕面まち  
ゼミって？



POINT 1 お店の人が講師



POINT 2 プロの知識を伝授



POINT 3 少人数制

申込  
手順

1 講座を選ぶ

2 お店へ直接申込む

3 参加する

参加者の

### 声

- ・家ではできない体験ができ子供の成長につながった(30代女性)
- ・身体がポカポカになり「呼吸って大切なんだ」と知った(50代女性)
- ・まちゼミは色んな講座があって楽しい(60代女性)
- ・身体に良くておいしくてよいレシピと知識を得られ良かった(40代女性)

まちゼミ  
ホームページはこちら



## 1 最新!かわいいお子さんやお孫さんへの学資準備法 選び方とポイント

物価の上昇や少子化で、将来の学資準備にも工夫が必要です。わかりやすく選び方をお伝えします。

7月1日(火)/7月8日(火)  
7月16日(水)  
10:00~11:00  
15:00~16:00

- 会場 ALOHA ANGEL CAFE 桜井1-13-25
- 材料費 無料
- 定員 5名



### ほけんチェック箕面店

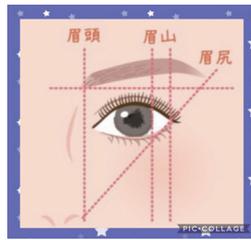
瀬川3-4-16-2  
☎072-735-7170

## 2 いつもの眉を見直して♪ あなたも眉美人

眉毛は、お顔の印象を左右する重要なパーツ。眉メイクを見なおして、美眉を手に入れましょう。下記に記載のない日もお問合せ下さい

7月1日(火)10:00~11:30  
7月11日(金)/7月28日(月)  
13:00~14:30

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 4名



### フェイシャルサロンウエリアナ

稲1-5-22グラシアミノオ II B1階  
☎070-5342-8078

定休日:日曜・祝日 受付時間:10時~18時



## 3 緊急 夏肌レスキューおしゃべり会

暑すぎる夏 強すぎる紫外線 肌の光老化を防ぐ極意を伝授 普段のお手入れのコツなどごっくばらんにおしゃべりしませんか?

7月1日(火)10:30~11:30/13:30~14:30  
7月4日(金)19:00~20:00  
7月5日(土)10:30~11:30/  
13:30~14:30

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 5名



### フェイシャルサロン マザーリーフ

稲6-10-5 稲ビューハイツ203  
☎072-730-0880



## 4 簡単!資産形成 効果的なお金の増やし方のポイント 選び方

新NISAなどの貯蓄に興味がある方へ、効果的な商品の選び方や、ポイントをわかりやすくお伝えします。

7月2日(水)/7月9日(水)  
7月15日(火)  
10:00~11:00/15:00~16:00

- 会場 ALOHA ANGEL CAFE 桜井1-13-25
- 材料費 無料
- 定員 5名



### ほけんチェック箕面店

瀬川3-4-16-2  
☎072-735-7170

## 5 布を貼るだけ!おしゃれな工作 ~カフェミナージュ®~

箕面の柚子イメージキャラクター「滝ノ道ゆずの柄」布地で 雑貨のデコレーションを体験してみませんか? ハサミが使えれば作れるおしゃれな工作をお楽しみください。

7月2日(水)/7月23日(水)  
10:15~11:30/11:45~12:30  
13:00~13:45/14:00~14:45

- 会場 みのおキューズモール CENTER棟2階VPスペース 西宿1-15-30
- 材料費 500円
- 定員 4名



### Chérie Brosse (シェリブロッセ)

新稲7-9-14  
☎080-6151-6972

定休日:土・日・祝 受付時間:10:00~17:00



## 6 初めてのセルフ灸講座

鍼灸師と一緒に、安全手軽にセルフ灸を体験! 昔は万病に効果的と言われた「お灸」を取り入れてみませんか?

7月2日(水)/7月9日(水)  
14:00~15:00

- 会場 自店
- 材料費 500円
- 定員 4名



### matural 鍼灸院

小野原東5-2-8アネックス箕面1号  
☎072-734-7774

定休日:火・祝 受付時間:10:00~19:00



## 7 筆ペンでキレイにかけるとうれしい!! 「熨斗袋」実践講座

「熨斗袋」を何枚も書き直してしまおう。結局、サインペンで書き直し。そんなあなたは是非ご参加ください。

7月3日(木)14:00~14:45  
7月4日(金)15:00~15:45

- 会場 箕面中央生涯学習センター (メイプルホール内)
- 材料費 無料
- 定員 5名



### 翠雲書道教室

百楽荘1-11-1  
☎080-5715-2547

受付時間:平日10:00~18:00



## 8 鍼灸師が教える!寝たまま & 座ったままできるセルフ整体

リハビリ・鍼灸マッサージ・運動・食事指導など 多角的アプローチが得意なこの道15年ベテラン鍼灸師による 運動指導です。

7月3日(木)/7月10日(木)  
10:30~11:30

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 3名



### matural 鍼灸院

小野原東5-2-8アネックス箕面1号  
☎072-734-7774

定休日:火・祝 受付時間:10:00~19:00



## 9 子どもの字が変わる「名前がきれいね」と言われる「かきかた講座」(無料)

「名前だけでもきれいに書いてほしい」親心ですね。そんなお母さんにオススメ。無料「書きかた」レッスンです。

7月4日(金)16:00~16:45

- 会場 箕面生涯学習センター (メイプルホール内)
- 材料費 無料
- 定員 5名



### 翠雲書道教室

百楽荘1-11-1  
☎080-5715-2547

受付時間:平日9:00~18:00



## 10 赤ちゃんにもワンちゃんにも! 安心虫よけスプレーを手作りしちゃおう

よく効く安心虫よけスプレーを手作りしましょう。アロマの知識もお伝えしますよ。

7月4日(金)/7月6日(日)  
10:00~11:30

- 会場 自店
- 材料費 500円
- 定員 3名



### Citron Vert(シトロンヴェール)

西小路5-4-34  
☎090-3970-8851

定休日:日曜日 受付時間:9:00~19:00



## 11 手作り和菓子と茶道体験講座

手作り和菓子と夏限定の氷点で(こおりだて)の冷抹茶でおもてなし!テーブル茶道で作法を学び抹茶を点てる体験もあり。

7月4日(金)11:00~12:00  
14:00~15:00  
7月5日(土)14:00~15:00

- 会場 自店
- 材料費 500円
- 定員 4名



### 天月庵茶道教室

坊島1-19-6  
☎090-6052-7976

定休日:火、日、祝 受付時間:9:00~19:00

## 12 何歳からでも大丈夫! 美肌のコツ教えます

今日からできる美肌のコツを54歳ノーファンデの店主が教えます。みんな使ってるアレの実は怖いお話も!?

7月4日(金)/7月6日(日)  
7月29日(火)/7月30日(水)  
13:00~14:30

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 3名



### Citron Vert(シトロンヴェール)

西小路5-4-34  
☎090-3970-8851

定休日:日曜日 受付時間:9:00~19:00



### 13 お家で簡単お手軽に! ドリップパックでお店の味に!!

ドリップパックで淹れるとなんだかおいしさが物足りない。。。そんな悩みを解決します!! コツさえ掴めばお店の味に。コーヒー初心者の方向けのセミナーとなります。

7月4日(金)/7月11日(金)  
10:00~11:00

- 会場 自店
- 材料費 250円
- 定員 4名



### N BLOOD COFFEE ROASTERS

小野原西6-9-5  
☎070-9116-6257  
定休日:日・月



### 14 夏もお家コーヒー! アイスコーヒーの淹れ方

アイスコーヒーの淹れ方はなんだか難しい、、、だから夏はコーヒー淹れない。そんな声がチラホラ。アイスコーヒーが難しいなんて思い込み!! 夏も美味しくお家コーヒーを楽しみましょう♪

7月4日(金)/7月11日(金)  
7月18日(金)  
12:00~13:00

- 会場 自店
- 材料費 300円
- 定員 4名



### N BLOOD COFFEE ROASTERS

小野原西6-9-5  
☎070-9116-6257  
定休日:日・月



### 15 スマホ教室

当店スタッフがスマホのお悩みを解決します。小人数制・Q&A形式なので安心です。

7月5日(土)/7月12日(土)  
7月19日(土)  
11:00~12:00

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 2名



### ASA小野原

小野原西1-12-11  
☎072-729-7070  
受付時間:11:00~17:00



### 16 薬膳師と一緒に体質に合った オリジナル薬膳酒を作ろう

鍼灸師による舌診と脈診を行った後薬膳師により調合した素材で一人一人の体質に合わせたオリジナル薬膳酒を作ってみましょう!

7月5日(土)/7月12日(土)  
10:30~11:30

- 会場 自店
- 材料費 500円
- 定員 4名



### matural鍼灸院

小野原東5-2-8アネックス箕面1号  
☎072-734-7774  
定休日:火・祝 受付時間:10:00~19:00



### 17 目のお悩み相談会

眼鏡作製技能士1級が目の悩みについて質疑応答形式でお答えします。些細な事でも大丈夫です。お気軽にご相談ください!

7月6日(日)10:30~12:00

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 4名



### メガネのサンクス

箕面6-4-24  
☎072-723-5432  
定休日:水・木 受付時間:10:00~18:00



### 18 初めてでも大丈夫♪ マクラメ糸でハンドメイド しませんか?

初めてでも、大丈夫! 自分のオリジナル♪プラントハンガーや、スマホホルダー、キーホルダーと一緒に作りましょう。

7月7日(月)10:00~11:30  
7月17日(木)13:00~14:30  
7月24日(木)10:00~11:30  
7月29日(火)10:00~11:30

- 会場 自店
- 材料費 500円
- 定員 4名



### フェイシャルサロンウェリアイナ

稲1-5-22グラシアミノオII B 1 F  
☎070-5342-8078  
定休日:日・祝 受付時間:10:00~18:00



### 19 ストレス解消・自己肯定感アップ! 驚きの右脳絵画「臨床美術」 ミニ体験会

「臨床美術」は、上手に描く必要はありません! 自分の感性を自由に解き放ち、楽しみながら描くことで右脳を活性化し、ストレスケアにもつながります。ぜひ一度、この新しい体験をお試しください。

7月7日(月)13:00~14:30

- 会場 サルンボック 箕面6-2-18
- 材料費 無料
- 定員 5名



### 二十四節季の森

森町北2-4-1  
☎090-5884-0659



### 20 ブライトニング体験で★透明美肌★

今こそ、シミに負けたくないお肌を手に入れませんか? まずは、体験してサンプルから♪お試しください

7月7日(月)13:00~14:30  
7月17日(木)10:00~11:30  
7月28日(月)10:00~11:30

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 4名



### フェイシャルサロンウェリアイナ

稲1-5-22グラシアミノオII B 1 F  
☎070-5342-8078  
定休日:日・祝 受付時間:10:00~18:00



### 21 「私が整う」マイ薬膳茶作り

未病先防! 気軽に、でもちゃんと心身整える薬膳茶、自分の体質や体調に合ったもの作ってみませんか? 小さな一歩が健康な未来に繋がります。

7月8日(火)/7月15日(火)  
7月22日(火)/7月29日(火)  
10:00~12:00  
7月19日(土)13:30~15:30

- 会場 自店
- 材料費 500円
- 定員 4名



### 薬膳サロン優

粟生外院1-16-914  
☎090-6918-7369  
受付時間:9:00~21:00



### 22 なんだか崩れるなんだかららない 夏メイクお悩み解決講座

強い日差し蒸し暑さ、メイクが崩れてしまうそんな悩みをプロのテクニックで解決。明日から使える実践裏技お伝えします。

7月9日(水)10:30~12:00  
7月10日(木)/7月12日(土)  
10:30~12:00  
13:30~15:00

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 4名



### フェイシャルサロン マザーリーフ

稲6-10-5 稲ビューハイツ203  
☎072-730-0880



### 23 お口から全身の健康へ! let's 歯茎マッサージ!

現役歯科衛生士が教える歯茎マッサージの効果! 普段は触らないお口の中実際マッサージもしてみましょう^^

7月9日(水)/7月23日(水)  
14:00~15:00

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 3名



### お肌と歯のサロンSonaMior

箕面3-1-5ツインオーク箕面 | 401  
☎090-8239-2482  
定休日:金曜日 受付時間:10:00-14:00



### 24 唇から若返り!リップエステ

くすみ、縦皺など気になるけど後回しになりがちな唇。現役歯科衛生士直伝のリップエステです!

7月10日(木)/7月24日(木)  
14:00~15:00

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 3名



### お肌と歯のサロンSonaMior

箕面3-1-5ツインオーク箕面 | 401  
☎090-8239-2482  
定休日:金曜日 受付時間:10:00-14:00



25 包丁の研ぎ方お教えします

切れない包丁でお悩みの方集まれ～！  
研ぎ方を実践しながら学びます。

7月10日(木)  
10:30～12:00  
13:30～15:00

- 会場 自店  
2階 レンタルスペースsecond M
- 材料費 無料
- 定員 3名



(株)モリタ

坊島4-1-1  
☎072-722-1231

定休日:土曜午後・日曜祝日 受付時間:10:00～17:00



26 ご自身の枕をアレンジ  
今使っている枕で快眠レクチャー

現在使われている枕をどのように工夫すると今よりも寝やすくなるのか家にあるものでできる改善方法をレクチャーします

7月9日(水)/7月11日(金)  
13:00～14:30

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 3名



睡眠パートナー

箕面6-1-34箕面レジデンス302

☎090-6909-0827

定休日:6/10～6/15、6/25～6/30



27 起きた時に痛みが無くなる  
枕の高さ体験

寝る時の頭の位置が起床後の痛みに影響します。  
痛みが出ない高さを知る事で自分で改善出来る

7月9日(水)/7月11日(金)  
10:30～12:00

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 3名



睡眠パートナー

箕面6-1-34箕面レジデンス302

☎090-6909-0827

定休日:6/10～6/15、6/25～6/30



28 ラジオCMをつくろう!vol.13

お店やサークル、バンドのPRなど、なんでもOK!  
原稿づくりからアドバイス。  
ラジオの生放送に出演しながらCMをつくります。

7月12日(土)/7月19日(土)  
13:30～15:00

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 1名または1グループ



みのおエフエム

船場東2-5-47COM3号館2F  
☎072-728-3210



29 夏の紫外線チェックできる  
ハンドストラップ作り

今流行りの素敵なハンドストラップを作って日常の紫外線が見える化しませんか?

7月14日(月)10:30～11:30  
7月24日(木)/7月29日(火)  
10:30～11:30/13:30～14:30

- 会場 自店
- 材料費 500円
- 定員 4名



フェイシャルサロン マザーリーフ

稲6-10-5 稲ビューハイツ203

☎072-730-0880



30 飲食店開業の仕方やノウハウを  
学べる講座

飲食店開業、独立を考えている方。  
銀蔵2店舗経営している篠田がコツやノウハウをお教えします!

7月15日(火)16:00～17:00

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 4名



銀蔵 箕面駅前店

箕面6-4-24

☎080-4113-5981

受付時間:9:00～17:00



31 自分にあつた夏から秋にかけての  
室内対策(アレルギー患者向け)  
見つけよう

夏から秋はアレルギー症状(喘息・鼻炎・アトピー性皮膚炎等)をお持ちの方に向けて気を付けたいポイントを解説。  
健康者も参加OKです。

7月28日(月)  
10:30～11:30/13:00～14:00

- 会場 レンタルスペースsecond M  
坊島4-1-1
- 材料費 無料
- 定員 2名から



くらぼ

茨木市宇野辺1-4-3  
☎090-2761-5656

定休日:土・日・祝 受付時間:10:00～17:00



32 生活の中にアロマを!  
アロマストーンを作ろう

たくさんあるモールドの中から選んでアロマストーンをお作りいただき、お好きな香りをつけてお持ち帰りいただけます。

7月29日(火)/7月30日(水)  
10:00～11:30

- 会場 自店
- 材料費 500円
- 定員 3名



Citron Vert(シトロンヴェール)

西小路5-4-34

☎090-3970-8851

定休日:日曜日 受付時間:9:00～19:00



33 筆ペンでキレイにかけるとうれしい!!  
「熨斗袋」実践講座

筆ペンってナカナカむつかしいですね。  
そんな筆ペンの選び方から書き方まで無料で教えちゃいます。

7月8日(火)  
10:00～18:00(内45分)

- 会場 オンライン  
sariver1404@yahoo.co.jp
- 材料費 無料
- 定員 3名



翠雲書道教室

百楽荘1-11-1

☎080-5715-2547

受付時間:平日10:00～18:00

