

箕面市
後援事業

お店の人が教えてくれる！



©箕面商工会議所

第25回 箕面まちゼミ

参加者
募集中

気になる講座にイッテみよう！

開催期間
2025年

1月6日(月)～2月20日(木)

予約制
受講料無料

安心して受講していただくためにお店からの
販売・勧誘は一切ありません。
※内容により材料費が必要な場合があります。

アイコンが目印！

NEW

新規参加講座



お子様OK



ONLINE
オンライン講座



箕面まち
ゼミって？

POINT
1

お店の人が講師

POINT
2

プロの知識を伝授

POINT
3

少人数制



お申込について
年末年始は電話が
繋がりにくい
お店があるかも
もしれないモミ～！



申込
手順

1 講座を選ぶ

2 お店へ直接申込む

3 参加する

参加者の

声

- ・家ではできない体験ができ子供の成長につながった(30代女性)
- ・身体がポカポカになり「呼吸って大切なんだ」と知った(50代女性)
- ・まちゼミは色んな講座があって楽しい(60代女性)
- ・身体に良くておいしくてよいレシピと知識を得られ良かった(40代女性)

まちゼミ
ホームページはこちら



1 体調不良の原因を一緒に考えましょう！

NEW

体調が悪くなるのには、必ず原因があります。
その原因を一緒に考えてみませんか？

1月9日(木)/1月10日(金)
1月14日(火)/1月15日(水)
2月5日(水)
10:00～11:00

整体院かにちゃん

「諦めないこと」
がモットーです♪



- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 1～2名

整体院かにちゃん

西小路5-5-5 MIRUS箕面 302号室

☎070-2275-4622

受付時間:9:00～21:00

2 飲食店開業の仕方やノウハウを学べる講座

NEW

飲食店開業、独立を考えている方。
銀蔵箕面駅前店オーナーの篠田がコツやノウハウをお教えます！

1月21日(火) 13:00～14:00



- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 5名

銀蔵箕面駅前店

箕面6-4-24

☎080-4113-5981

3 スマホ、タブレットの無料教室

NEW

基本からLINEや写真加工、アプリなどの「わからない」を
解消しましょう！
スマホの基礎が学べる無料教室です！

1月18日(土)/2月4日(火)
2月15日(土)/
11:00～12:00



- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 5名

朝日新聞小野原

小野原西1丁目12-11

☎072-729-7070

受付時間:11:00～17:00



主催：箕面商工会議所 共催：箕面市商店会連合会 後援：箕面市 池田泉州銀行

4 整体で身体の状態を知りましょう！

NEW

身体状態をお伺いし、少しでも体調が良くなるように、丁寧にアドバイスさせていただきます！
どんな些細な事でもご相談下さい！

1月9日(木)/1月10日(金)
1月14日(火)/1月15日(水)
2月5日(水)
12:00～13:00

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 1～2名

整体院かにちゃん🦀は

「諦めないこと」
がモットーです♪



整体院かにちゃん

西小路5-5-5 MIRUS箕面 302号室
☎070-2275-4622
受付時間：9:00～21:00

5 整体を体験して身体の変化を感じましょう！

NEW

どなたでも大歓迎！ご要望があれば事前に仰って下さい。
出来る限り、対応させていただきます。

1月9日(木)/1月10日(金)
1月14日(火)/1月15日(水)
2月5日(水)
14:00～15:00

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 1～2名

整体院かにちゃん🦀は

「諦めないこと」
がモットーです♪



整体院かにちゃん

西小路5-5-5 MIRUS箕面 302号室
☎070-2275-4622
受付時間：9:00～21:00

6 アレルギーでお困りの方必見！ 春に備えたハウスダスト対策

春を迎え、誰でもできるハウスダスト対策をご紹介します。
アレルギーでお困りの方は是非ご参加ください。

2月20日(木)
10:00～11:30/
13:00～14:30

- 会場 (株)モリタ Second M
坊島4-1-1
- 材料費 無料
- 定員 1名より



くらぼ

茨木市宇野辺1-4-3
☎090-2761-5656 /kulabo2023@gmail.com
定休日：土・日・祝 受付時間：10:00～17:00



7 源氏物語の和歌をペンで書く

「光る君へ」を見て和歌を書くことに憧れている方、
ペンで書いてみませんか？

1月31日(金)/2月7日(金)
15:00～15:45

- 会場 箕面中央生涯学習センター
(メイプルホール内)
箕面5-11-23
- 材料費 無料
- 定員 5名



翠雲書道教室

百楽荘1-11-1
☎080-5715-2547
受付時間：平日：10:00～18:00



8 新1年生・2年生・3年生集まれ!! 毛筆で「好きな1文字」を 書いてみよう!!

NEW

毛筆を経験していないお子様に「楽しく毛筆を書く」を
体験いただきます。

1月31日(金)/2月7日(金)
16:00～16:45

- 会場 箕面中央生涯学習センター
(メイプルホール内)
箕面5-11-23
- 材料費 無料
- 定員 5名



翠雲書道教室

百楽荘1-11-1
☎080-5715-2547
受付時間：平日：10:00～18:00



9 包丁の研ぎ方お教えします！

切れない包丁でお悩みの方集まれ～！
研ぎ方を実践しながら学びます。

2月5日(水)
10:30～12:00/
13:30～15:00

- 会場 自店
(レンタルスペースsecond M)
- 材料費 無料
- 定員 3名



株式会社モリタ

坊島4-1-1
☎072-722-1231
定休日：土午後・日・祝 受付時間：月～金 10:00～17:00

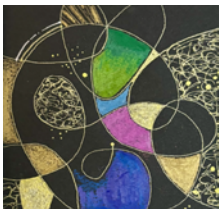


10 ストレス解消・自己肯定感アップ！ 驚きの右脳アート「臨床美術」 ミニ体験会

「臨床美術」は、上手に描く必要はありません！
自分の感性を自由に解き放ち、楽しみながら描くことで右脳を
活性化し、ストレスケアにもつながります。
ぜひ一度、この新しい体験をお試しく下さい。

2月3日(月) 13:00～14:30

- 会場 サルンボック
箕面6-2-18
- 材料費 無料
- 定員 5名



二十四節季の森 🌿 森の美術部

森町北2-4-1
☎090-58840659
受付時間：9:00～21:00



11 色えんぴつで描くちっちゃなART！ 初めてなのに驚きの本格ART体験

NEW

中高生からシニアまで大歓迎！「絵が苦手」でも自由に楽しめる、
ちょっと不思議なARTの世界へ。
初めての抽象画で「みんな違って、みんないい」を体験しましょう。
(小学生は親子参加OK！)

2月9日(日) 15:00～16:30

- 会場 サルンボック
箕面6-2-18
- 材料費 無料
- 定員 5名



二十四節季の森 🌿 森の美術部

森町北2-4-1
☎090-58840659
受付時間：9:00～21:00



12 アラフィフ店主が実践！ ファンデーションに頼らない 素肌の育て方

毎月の基礎化粧品代が300円の店主が、
健康な素肌を育てるコツをお教えします。

1月14日(火)/1月16日(木)/2月13日(木)/2月15日(土)
13:00～14:30

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 4名



Citron Vert

西小路5-4-34
☎090-3970-8851
定休日：日曜日 受付時間：9:00～18:00



13 ラジオCMをつくろう！

お店やサークル、バンドPRなど、なんでもOK！
原稿づくりからアドバイス。
ラジオの生放送に出演しながらCMをつくります。

1月25日(土)/2月1日(土)
13:30～15:00

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 1名または1グループ



タッキー816みのおエフエム

船場東2-5-47
☎072-728-3210
受付時間：10:00～17:00



14 簡単！資産形成 効果的なお金の増やし方のポイント 選び方

新NISAなどの貯蓄に興味がある方へ、効果的な商品の選び方や、
ポイントをわかりやすくお伝えします。

1月15日(水)/1月22日(水)
1月28日(火)
10:00～11:00/
15:00～16:00

- 会場 ALOHA ANGEL CAFE
桜井1-13-25
- 材料費 無料
- 定員 5名



ほけんチェック箕面店

瀬川3-4-16-2
☎072-735-7170

15 最新！可愛いお子さんやお孫さんへの 学資準備法 選び方とポイント

物価の上昇や少子化で、将来の学資準備にも工夫が必要です。
わかりやすく選び方をお伝えします。

1月14日(火)/1月21日(火)
1月29日(水)
10:00～11:00/
15:00～16:00

- 会場 ALOHA ANGEL CAFE
桜井1-13-25
- 材料費 無料
- 定員 5名



ほけんチェック箕面店

瀬川3-4-16-2
☎072-735-7170

16 知ってますか?ご自身の歯の色!

歯の黄ばみ気にはなるけど、、そんな方にオススメ!
まずは今のご自身の歯の色をチェック!
色の違いで何が変わるか知りたくないですか?

1月9日(木) 11:30-12:30
1月14日(火) 13:30-14:30

- 会 場 自店
- 材料費 無料
- 定 員 2～3名



お肌と歯のサロンSonaMior

箕面3-1-5ツインオーク箕面 | 401

☎090-8239-2482

定休日:金・土 受付時間:9:00～15:00



19 お肌悩みから解放される
ワクワクお手入れ術

お肌の悩みから効果的なお手入れを体験していただきます
普段お使いのお化粧品の使い方により効果的にできます
楽しくコツを習得できます

お化粧品こちらでも準備できますのでお気軽にご参加ください

1月18日(土) 10:00～11:30 / 14:00～15:30 /
19:00～20:30

1月19日(日) 15:00～16:30

1月21日(火) 10:00～11:30

14:00～15:30

- 会 場 自店
- 材料費 無料
- 定 員 5名



フェイシャルサロンマザーリーフ

稲6-10-5 稲ビューハイツ203

☎072-730-0880

定休日:日・祝 受付時間:9:30～19:00



22 ☆自分に似合うカラー☆を
見つけませんか?

メイクのカラー選びに悩んでませんか?
自分にピッタリなお色と一緒にさがして、みましょう♪
簡単なポイントお教えします。

1月28日(火)/2月14日(金)
13:00～14:30

- 会 場 自店
- 材料費 無料
- 定 員 4名



フェイシャルサロンウェリアイナ

稲1-5-22グラシアミノオII B 1 F

☎070-5342-8078

定休日:日・祝 受付時間:10:00～19:00



25 手作り和菓子と茶道体験講座

木型から作る手作り干菓子とお抹茶でほっこりしませんか?
気軽なテーブル茶道で簡単な作法を学び、
おうち抹茶の方法も伝授。

1月31日(金) 11:00～12:00
2月1日(土) 14:00～15:00

- 会 場 自店
- 材料費 500円
- 定 員 4名



天月庵茶道教室

坊島1-19-6

☎090-6052-7976

定休日:火・日・祝 受付時間:9:00～19:00

17 陰陽五行で心身の調和を叶える!
ちょこっと中医学

陰陽五行は中医学の基本です。
今回は“春”を通して日々をご機嫌に過ごすコツを紐解いてみます。

1月11日(土)/1月23日(木)
2月6日(木)
13:30～15:30

- 会 場 自店
- 材料費 無料
- 定 員 4名



薬膳サロン優

粟生外院1-16-914

☎090-6918-7369

受付時間:9:00～21:00



20 初めての顔ヨガ

「ほうれい線が気になる!」自力でできる美容整形。
副作用の心配のないお顔の運動の仕方を有料級でお伝えします。

1月22日(水) 15:00～16:00

- 会 場 自店
- 材料費 無料
- 定 員 3名



feel at home

新稲4-2-2

☎072-743-3286



23 鍼灸師が教える!
骨格を整える為の優しい健康体操

自分でできる整体運動をお伝えします。
寝たままや座ったまま行えることで、怪我や痛みがあっても
誰でも安全に行う事が出来ます。

1月8日(水)/2月5日(水)
10:30～11:30

- 会 場 自店
- 材料費 無料
- 定 員 4名



matural鍼灸院

小野原東5-2-8-1号室

☎072-734-7774

定休日:火・祝 受付時間:10:00～19:00



26 本物を使って
ラベンダー石鹸を作ろう

ドライフラワーと精油を使って、ラベンダー石鹸を作りましょう。

1月14日(火)/1月15日(水)
2月14日(金)
10:00～11:30

- 会 場 自店
- 材料費 500円
- 定 員 4名



Citron Vert

西小路5 - 4 - 34

☎090-3970-8851

定休日:日曜日 受付時間:9:00～18:00



18 知らなかった?!
サロンでできるホワイトニング

年々需要が高まる、歯のホワイトニング。
気にはなるけど...どれがイイ?
そんな方にオススメの講座です^^
いろんなパターンのホワイトニングを知って見てください^^

2月4日(火)/2月5日(水)
13:30～14:00

- 会 場 自店
- 材料費 無料
- 定 員 2～3名



お肌と歯のサロンSonaMior

箕面3-1-5ツインオーク箕面 | 401

☎090-8239-2482

定休日:金・土 受付時間:9:00～15:00

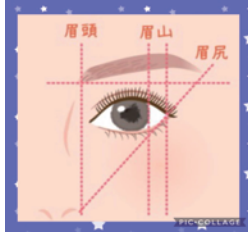


21 いつもの眉を見直して♪
あなたも眉美人

眉毛は、お顔の印象を左右する重要なパーツ。
眉メイクを見直して、美眉を手に入れましょう。

1月8日(水) 10:00～11:30
1月20日(月) 13:30～15:00
2月14日(金) 10:00～11:30

- 会 場 自店
- 材料費 無料
- 定 員 3名



フェイシャルサロンウェリアイナ

稲1-5-22グラシアミノオII B 1 F

☎070-5342-8078

定休日:日・祝 受付時間:10:00～19:00



24 ハーブパワーで潤い美肌GET

美肌効果のハーブスチームで癒されてみませんか
湯気を使ってお顔かハンドで体験いただきます
ハーブの効果について一緒に実感してみましょう

1月9日(木) 10:00～11:00 / 14:00～15:00
1月19日(日) 10:00～11:00
2月6日(木) 10:00～11:00
14:00～15:00

- 会 場 自店
- 材料費 100円
- 定 員 5名



フェイシャルサロンマザーリーフ

稲6-10-5 稲ビューハイツ203

☎072-730-0880

定休日:日・祝 受付時間:9:30～19:00



27 アロマストーンを作ろう

たくさんあるモールドの中から好きなものを選んで、
アロマストーンを作ります。

1月15日(水) 13:00～14:30
1月16日(木)/2月15日(土)
10:00～11:30

- 会 場 自店
- 材料費 500円
- 定 員 3名



Citron Vert

西小路5 - 4 - 34

☎090-3970-8851

定休日:日曜日 受付時間:9:00～18:00



28 「心も体もご機嫌」マイ薬膳茶作り

体質や体調、季節に合った「私だけの薬膳茶」で
体内のバランスや巡りを整える薬膳茶をお作り頂く体験です。

1月15日(水)/1月22日(水)
2月8日(土)
13:30～15:30

- 会 場 自店
- 材料費 500円
- 定 員 4名



薬膳サロン優

粟生外院1-16-914
☎090-6918-7369
受付時間:9:00～21:00



29 不器用さんでも楽しめる! ハンドメイド体験 ～カフェミナージュ～

貼るだけで完成!ハサミができれば作れます。
滝ノ道ゆずる柄の生地を使って「ブラシ付き印鑑ケース」の
デコレーションを楽しみましょう!

1月29日(水)/2月19日(水)
10:30～11:30/13:00～14:00/14:30～15:30

- 会 場 みのおキューズモール
center2階
インフォメーション前
西宿1-15-30
- 材料費 500円
- 定 員 2名



Chérie Brosse

新稲7-9-14-3
☎080-6151-6972
定休日:年末年始 土・日・祝 受付時間:10:00～17:00
(12/28～1/5)



30 アロマワックスサシェ作り

可愛くて優しく香るアロマサシェを作ります
作っている時間は香りに包まれ幸せな気持ちになります
プレゼントにも最適です

1月16日(木)/2月13日(木)/2月16日(日)
11:00～12:00/15:00～16:00

- 会 場 自店
- 材料費 500円
- 定 員 5名



フェイシャルサロンマザーリーフ

稲6-10-5 稲ビューハイツ203
☎072-730-0880
定休日:日・祝 受付時間:9:30～19:00



31 プラントハンガー(小さな鉢用)

空中に小さなお庭を作ってみませんか?!

1月20日(月)/1月28日(火)/
2月6日(木)/2月15日(土)
10:00～11:30

- 会 場 自店
- 材料費 500円
- 定 員 3名



フェイシャルサロンウェリアイナ

稲1-5-22グラシアミノオII B 1 F
☎070-5342-8078
定休日:日・祝 受付時間:10:00～19:00



32 初めてのセルフ灸講座

お灸の歴史に触れながら体の不調を整えるセルフケアの為の
お灸を丁寧にお伝えします。
お灸が初めての方大歓迎です!

1月22日(水)/2月19日(水)
10:30～11:30

- 会 場 自店
- 材料費 500円
- 定 員 4名

matural
鍼灸院

matural鍼灸院

小野原東5-2-8-1号室
☎072-734-7774
定休日:火・祝 受付時間:10:00～19:00



33 源氏物語の和歌をペンで書く

「光る君へ」を見て和歌を書くことに憧れている方、
ペンで書いてみませんか?

2月11日(火・祝)/2月12日(水)
9:00～18:00 内45分

- 会 場 オンライン
suiun2019@yahoo.co.jp
- 材料費 無料
- 定 員 5名



翠雲書道教室

百楽荘1-11-1
☎080-5715-2547
受付時間:平日:10:00～18:00



34 【採用・定着】新戦略講座

人手不足問題が加速する現在、中小企業が取るべき
マーケティング理論に基づく採用戦略をご紹介します

1月6日(月) 20:00～21:30
1月11日(土) 9:00～10:30
1月14日(火) 20:00～21:30
1月25日(土) 9:00～10:30
2月17日(月) 20:00～21:30

- 会 場 オンライン
kenasai.biz@gmail.com
- 材料費 無料
- 定 員 5名

採用
定着

カムナビ

新稲1-7-6
☎050-3716-2494



35 起業・副業、企業人事に役立つ! ウェルスダイナミクス勉強会

リスクなしでビジネスに挑戦したい…
そんな時に役立つウェルスダイナミクスとは?
組織づくりにも役立ちます

1月13日(月・祝)/1月26日(日)
2月9日(日)
21:00～22:30

- 会 場 オンライン
kenasai.biz@gmail.com
- 材料費 無料
- 定 員 6名

才能
強み

カムナビ

新稲1-7-6
☎050-3716-2494



36 初めての顔ヨガ

「ほうれい線が気になる!」自力でできる美容整形。
副作用の心配のない顔の運動の仕方を有料級でお伝えします。

1月14日(火)/1月28日(火)
21:00～21:40

- 会 場 オンライン
feel.at.home.f.b@gmail.com
- 材料費 無料
- 定 員 3名



feel at home

新稲4-2-2
☎072-743-3286

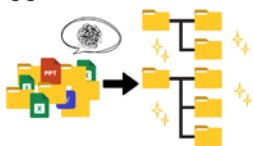


37 あなたのパソコンをキレイにお掃除! 奇跡の「フォルダ整理」教室!

個人事業主などの経営者の皆様が使うパソコンについて、
その場で一緒に整理作業を行い、キレイにします。
(対面1名で対応)

1月23日(木)/1月30日(木)/2月6日(木)
2月13日(木)/2月20日(木)
10:00～12:00/14:00～16:00

- 会 場 自店
- 材料費 無料
- 定 員 1名



箕面商工会議所

西小路3-2-30
☎072-721-1300
定休日:土・日・祝 受付時間:9:00～17:00

38 怖くないよChatGPT-初級編-

文章作成からアイデア出しまで、誰でも簡単に使える
AI活用の基礎をやさしくお伝えします!

2月3日(月)/2月4日(火)/2月5日(水)
10:00～11:00

- 会 場 自店
- 材料費 無料
- 定 員 5名



箕面商工会議所

西小路3-2-30
☎072-721-1300
定休日:土・日・祝 受付時間:9:00～17:00



39 これを学ばず起業するな -副業編-

会社員だからこそ知っておきたい!
失敗しない副業の始め方から収益化までの王道をお伝えします!

2月3日(月)/2月4日(火)/2月5日(水)
13:00～14:00

- 会 場 自店
- 材料費 無料
- 定 員 5名



箕面商工会議所

西小路3-2-30
☎072-721-1300
定休日:土・日・祝 受付時間:9:00～17:00



得するまちのゼミナール