



店主が教えて あなたが学ぶ
**みのおのまち
商学校**
第21回

開講期間
2023年

1月18日(水)～2月28日(火)

受講無料!

※内容によっては材料費がかかるものもあります。
※材料費は原則として授業当日に各お店で徴収します。

全48授業要予約です。お申し込みは各お店へ!

受付開始1月16日(月)

*1月16日が定休日のお店は、翌日からの受付となります。

**お申し込み
の手順**

①ゼミを選ぶ

チラシの内容をよく見て講座をお選びください。

②お店へ直接申し込む

- 「みのおのまち商学校の申込です。」と声をかけてください。
- 受講内容や持ち物、材料費など詳細も各店へお気軽にお問合せください。

③参加する

時間、場所をお間違えのないようご参加ください。

**みのおのまち商学校
(まちゼミ)ってなに?**



その1
お店の人が講師!
お店の人が講師の
アットホームな
手づくり講座です。



その2
プロの知識
プロならではの専門
的な知識や情報、知
ると得るのコツをお
伝えします。



その3
少人数制
人数を制限して、より
深いコミュニケーション
の中で学ぶことがで
きます。



オンライン
オンラインで
おこなう
授業です



まなぶ
新しい発見が
あります



つくる
作品制作を
おこなう
授業です



キレイ
美容・キレイを
追及する
授業です



けんこう
健康に過ごす
ための
授業です



たべる
料理に
挑戦して
みましょう

**オンラインまちゼミ
の受講について**

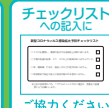
このアイコンのある講座がオンライン講座です。

- ①チラシの2次元コードまたは記載のメールアドレスよりお申し込みください。
 - ②申し込み時に、お名前・ご希望日時・人数・連絡先などを記載の上、送信してください。
 - ③お店より返信がありましたら申し込み完了です。
- (先着順の為、定員に達した講座は、受講できないこともあります。ご了承ください。)

各講座の色に注目!
講座は6つのカテゴリーに色分けしています。
アイコンも目印になっています。



新型コロナウイルス感染予防対策
受講者の皆様
へのお願い



安心・安全に
受講いただけ
ますように

新型コロナウイルス
感染予防対策を
実施しています!



新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合がありますので、ご了承ください。

1 小さなお店向けインスタ集客術



インスタ集客で重要なプロフィールの書き方などインスタ運営していく中で大切な考え方をレクチャーします。

1月20日(金)/1月21日(土)
10:00~11:00

- 会場 Zoomオンライン
- 講師 伊沢節子
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 事業を営んでいる人
- 持ち物 パソコン、スマホ、インスタを事前にインストールしてきてください。



エクリュ ☎090-1656-1032

箕面8丁目11-35/10:00~19:00/定休日:土・日・祝
(☎に出られない時は折り返します)

2 うれしい!! 筆ペンでキレイに 熨斗袋が書ける実践講座(無料)



「筆ペン+熨斗袋」キレイに書けたらカッコイイ。筆ペンの選び方から書き方で無料で教えちゃいます。

2月11日(土)/2月13日(月)/2月14日(火)
10:00~18:00 内45分



- 会場 Zoomオンライン
- 講師 有川翠雲
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 一般
- 持ち物 お好きなペン、ノート(スマホでもご参加でも結構です)



翠雲書道教室 ☎080-5715-2547

百楽荘1-11-1/9:00~18:00/定休日:なし(☎に出られない時は折り返します)
suiun@suiun1.jp

3 ゼロからわかる つみたてNISAセミナー



人生100年時代、NISA制度を活用したつみたて投資について、分かりやすくお伝えします!

1月18日(水)/2月6日(月) 15:00~16:00



- 会場 Zoomオンライン
- 講師 高部駿也
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 特になし



アイザワ証券 千里中央支店 ☎080-2212-7148

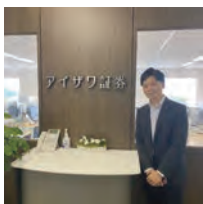
豊中市新千里東町1丁目4-2千里ライフサイエンスセンタービル13階
9:00~17:00/定休日:土・日・祝(☎に出られない時は折り返します)

4 株主優待生活のすすめ



人気・注目の株主優待銘柄をご紹介します!

1月25日(水)/2月13日(月) 15:00~16:00



- 会場 Zoomオンライン
- 講師 高部駿也
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 特になし



アイザワ証券 千里中央支店 ☎080-2212-7148

豊中市新千里東町1丁目4-2千里ライフサイエンスセンタービル13階
9:00~17:00/定休日:土・日・祝(☎に出られない時は折り返します)

5 ずばらお母ちゃんの子育て 一育児書にのっていないお話



日々の子育てで困っていること、相談したいことを気軽に聞ける広場です。

2月16日(木) 10:00~10:30



- 会場 Zoomオンライン
- 講師 小西かおり
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 0~3才の子連れの方
- 持ち物 水分



きらりハビリ訪問看護ステーション ☎072-730-2166

船場東1-16-9 3F/10:00~17:00/定休日:土・日
support@kirarahoukan.com

6 明日、突然喪主になったら

いざという時慌てないために、少しでも落ち着いて臨むための取組みをしませんか?

2月15日(水)/2月17日(金)
10:30~11:30/13:30~14:30



- 会場 終活広場(公益社箕面営業所 仏壇ギャラリーユーアイ箕面店)
- 講師 松崎泰久
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 特になし

(株)公益社 箕面営業所 ☎072-725-1077

牧落3-1-4/10:00~18:00/定休日:1/1、木

7 うれしい!! 筆ペンでキレイに 熨斗袋が書ける実践講座(無料)

「筆ペン+熨斗袋」キレイに書けたらカッコイイ。筆ペンの選び方から書き方で無料で教えちゃいます。

2月2日(木)/2月3日(金)
14:00~14:45



- 会場 みのおサンプラザ1号館 / 箕面6-3-1
- 講師 有川翠雲
- 材料費 0円
- 定員 5名
- 対象 一般
- 持ち物 お好きなペン



翠雲書道教室 ☎080-5715-2547

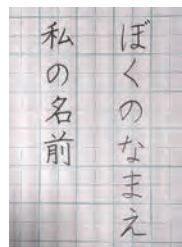
百楽荘1-11-1/9:00~18:00/定休日:なし(☎に出られない時は折り返します)
suiun@suiun1.jp

8 子どもの字が変わる「名前がきれいね」と 言われる「かきかた講座」(無料)



「名前だけでもきれいに書いてほしい」親心ですね。そんなお母さんにオススメ。無料「書きかた」レッスンです。

2月4日(土)
14:00~14:45/15:30~16:15



- 会場 みのおサンプラザ1号館 / 箕面6-3-1
- 講師 有川翠雲
- 材料費 0円
- 定員 5名
- 対象 小学生
- 持ち物 特になし



翠雲書道教室 ☎080-5715-2547

百楽荘1-11-1/9:00~18:00/定休日:なし(☎に出られない時は折り返します)
suiun@suiun1.jp

9 日替わりオーナー制「コラボ食堂&コラボ カフェ」って何?をお伝えします。

いつかはお店を持ちたい!そんな方に「コラボ食堂&コラボカフェ」の仕組みと参加方法をお伝えします。



2月9日(木)
10:30~11:00/13:30~14:00

- 会場 (株)ケイ・ジェイ・ワークス
- 講師 宮本京子
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 「いつかはお店を持ちたい」という方
- 持ち物 筆記用具

(株)ケイ・ジェイ・ワークス ☎072-728-5597

彩都栗生南1-16-29/9:00~18:00/定休日:火
miyamoto@kjworks.co.jp

10 敷居なんて高くない!初めての落語を 楽しむ5つのコツをお伝えします。



落語会開催前の時間を使って、落語を楽しむ5つのコツを彩都木楽亭12年目の宮本がお伝えします。

2月21日(火) 17:30集合
(開演18:30、終演21:00)



- 会 場 箕面市メイプルホール会館内ロビー集合
／箕面5-11-23
- 講 師 宮本京子
- 材料費 1500円(「わかばdeきまる」参加料)
- 定 員 3名
- 対 象 落語会が初めての方
- 持ち物 特になし

(株)ケイ・ジェイ・ワークス ☎072-728-5597
彩都栗生南1-16-29/9:00~18:00/定休日:火
miyamoto@kjworks.co.jp

13 ~エンディングノート(じぶんノート)~の書き方

終活ライフケアプランナーが40歳からの「私の履歴書」の書き方をお教えします。

1月25日(水)/1月31日(火) 10:30~11:30

- 会 場 みのおサンプラザ1号館2階 打ち合わせ
ブース1/箕面市箕面6-3-1
- 講 師 辻明
- 材料費 0円
- 定 員 5名
- 対 象 どなたでも
- 持ち物 メモ、筆記用具



サンクリエイト(株) ☎06-4865-7600
豊中市本町3-7-78/10:00~16:00/定休日:土・日・祝
tsuji@suncreate.net (☎に出られない時は折り返します)

16 読書会(大好きなマンガ編)



王道はもちろん、マイナーだけど面白い漫画。参加者同士でおススメ合い、新たな漫画と出会いましょう。

1月18日(水) 18:00~19:00



- 会 場 (株)モリタ/坊島4-1-1
- 講 師 竹内和也
- 材料費 0円
- 定 員 5名
- 対 象 マンガ好きさん
- 持ち物 おススメのマンガ

夢を繋げる保険屋さん ☎072-722-1231((株)モリタ)
9:00~17:00/定休日:土午後・日・祝

19 お仕事を知ろう!! 特許と法律と税金のお仕事をお伝えします。



弁理士さん、司法書士さん、税理士さんってどんなお仕事をしているのでしょうか?どんなお仕事をしているかお話しします。

1月18日(水)/1月25日(水) 15:30~17:00



- 会 場 1/18 箕面市立中央生涯学習センター第1会議室
1/25 箕面商工会議所3F会議室
- 講 師 室伏千恵子・土居正直・山田淳
- 材料費 0円
- 定 員 6名
- 対 象 関心のある方ならどなたでも
- 持ち物 筆記用具

山田淳税理士事務所 ☎090-6759-9707
西小路4-2-11/9:00~18:00/定休日:日
atsushi.yamada@godiva-tax.com (☎に出られない時は折り返します)

22 家計の節約 最新生命保険の選び方

正しい生命保険の選び方には意外と気づかないポイントがあるんです。プロの技を伝授します。

1月19日(木)/2月2日(木)/2月16日(木)
11:00~12:00/13:00~14:00



- 会 場 ほけんチェック箕面店
- 講 師 石原誠
- 材料費 0円
- 定 員 3名
- 対 象 どなたでも
- 持ち物 保険証券内容のわかるもの

ほけんチェック箕面店 ☎0120-308-740
箕面6-3-1-113/10:00~16:00/定休日:日

11 ずばらお母ちゃんの子育て —育児書にのっていないお話—



日々の子育てで困っていること、相談したいことを気軽に聞ける広場です。

1月26日(木) 10:00~10:30



- 会 場 きららつながりスペース
／船場東1-16-9 2F
- 講 師 小西かおり
- 材料費 0円
- 定 員 3名
- 対 象 0~3才の子連れの方
- 持ち物 水分



きららリハビリ訪問看護ステーション ☎072-730-2166
船場東1-16-9 3F/10:00~17:00/定休日:土・日
support@kirarahoukan.com

14 包丁の研ぎ方教えます。 ~簡単なお手入れで毎日楽しくクッキング~

包丁が切れなくて悩んでいる方集まれ~!
研ぎ方を実践しながら学びます。

2月10日(金) 10:30~12:00/13:30~15:00



- 会 場 (株)モリタ
- 講 師 森田ちかこ
- 材料費 0円
- 定 員 3名
- 対 象 包丁が切れなくてお悩みの方
包丁(2本まで)、汚れてもいいタオル、試し切り用野菜
- 持ち物



(株)モリタ ☎072-722-1231
坊島4-1-1/9:00~17:00/定休日:土午後・日・祝

17 読書会(プロ営業と語るビジネス書編)

1冊の本との出会いがその後のビジネスを変える。参加者同士でおススメ合い、運命的な本と出会いましょう。



1月26日(木) 13:00~14:00

- 会 場 (株)モリタ/坊島4-1-1
- 講 師 竹内和也
- 材料費 0円
- 定 員 5名
- 対 象 今より1歩伸びたい営業職、事業主
- 持ち物 おススメのビジネス書



夢を繋げる保険屋さん ☎072-722-1231((株)モリタ)
9:00~17:00/定休日:土午後・日・祝

20 確定申告のお悩み相談に乗ります!!

確定申告が近づくと面倒だなと思っていませんか。確定申告のお悩みに税理士が相談に乗ります。

2月1日(水) 13:00~14:30



- 会 場 箕面商工会議所3F会議室
／西小路3-2-30
- 講 師 山田淳
- 材料費 0円
- 定 員 6名
- 対 象 関心のある方ならどなたでも
- 持ち物 筆記用具

山田淳税理士事務所 ☎090-6759-9707
西小路4-2-11/9:00~18:00/定休日:日
atsushi.yamada@godiva-tax.com (☎に出られない時は折り返します)

23 60以上の方限定 老後の生命保険、整理の仕方

定年を迎え、年金生活になり無駄な出費をおさえたい。毎月払っている生命保険をもう一度考えるチャンスです。

1月26日(木)/2月9日(木)/2月22日(水)
11:00~12:00/13:00~14:00



- 会 場 ほけんチェック箕面店
- 講 師 石原誠
- 材料費 0円
- 定 員 3名
- 対 象 60才以上の方
- 持ち物 保険証券内容のわかるもの

ほけんチェック箕面店 ☎0120-308-740
箕面6-3-1-113/10:00~16:00/定休日:日

12 ~医療保険(入院の補償)~は本当に必要?

保険のプロフェッショナルが教えます。実はこんな感じですよお知らせします!

1月28日(土)/1月30日(月) 10:30~11:30

- 会 場 みのおサンプラザ1号館2階 打ち合わせ
ブース1/箕面市箕面6-3-1
- 講 師 辻明
- 材料費 0円
- 定 員 5名
- 対 象 どなたでも
- 持ち物 保険証券など内容のわかるもの



サンクリエイト(株) ☎06-4865-7600
豊中市本町3-7-78/10:00~16:00/定休日:土・日・祝
tsuji@suncreate.net (☎に出られない時は折り返します)

15 読書会(中高生に読んでほしいおススメの本編)

子どもに素敵な本と出合ってほしいと願う方!このゼミでは参加者同士でおススメを語り合います。

2月17日(金) 14:00~15:00



- 会 場 (株)モリタ
- 講 師 森田ちかこ
- 材料費 0円
- 定 員 5名
- 対 象 思春期のお子様がいらっしゃる方
- 持ち物 おススメの本1冊(ジャンル問わず)



(株)モリタ ☎072-722-1231
坊島4-1-1/9:00~17:00/定休日:土午後・日・祝

18 備えて安心!!専門家が語る円満相続相談セミナー

相続・遺言・後見・不動産問題について、事前に備える方法を司法書士と税理士がお伝えします。

1月18日(水)/1月25日(水) 13:00~14:30



- 会 場 1/18 箕面市立中央生涯学習センター第1会議室
1/25 箕面商工会議所3F会議室
- 講 師 土居正直・山田淳
- 材料費 0円
- 定 員 6名
- 対 象 関心のある方ならどなたでも
- 持ち物 筆記用具

山田淳税理士事務所 ☎090-6759-9707
西小路4-2-11/9:00~18:00/定休日:日
atsushi.yamada@godiva-tax.com (☎に出られない時は折り返します)

21 楽しい会議の進め方をお伝えします!

ファシリテーションを活用した楽しい会議の進め方を学び合います。

2月22日(水)/2月28日(火) 19:15~20:30



- 会 場 ちまちま工房
- 講 師 永田千砂
- 材料費 0円
- 定 員 4名
- 対 象 どなたでも
- 持ち物 特になし

ちまちま工房 ☎072-735-7901
桜井4-8-15/10:00~17:00/定休日:日・月・祝
chima@chima-chima.com (☎に出られない時は折り返します)

24 レジンでぷっくり可愛いキーホルダーを作ろう!

Cobeniの新キャラクター「ベニ子」のキーホルダーを楽しく手作りしましょう。

1月28日(土)/2月4日(土)
14:00~15:30



- 会 場 久國紅仙堂 Cobeni店
- 講 師 滝本佐織
- 材料費 0円
- 定 員 3名
- 対 象 小学生以上
- 持ち物 特になし

久國紅仙堂 Cobeni店 ☎072-723-6283
箕面1-4-19/10:00~17:00/定休日:木
kousendou@hisakuni.net (☎に出られない時は折り返します)

25 花屋のおっちゃんとお花さんごっこしよっ!～幼稚園児編～

可愛いお花を使ってお子様にイメージを膨らませて自分だけのフラワーアレンジメントを作ってください。



1月22日(日) 11:00～12:00

- 会 場 Porte-Bonheur
- 講 師 斎藤(おっちゃん)
- 材料費 700円(お花500円、花器一式200円)
- 定 員 3名
- 対 象 幼稚園児(お母様と離れても大丈夫なお子様)
- 持ち物 お持ち帰り用の袋

Porte-Bonheur ☎072-768-8287

粟生外院6-2-33-107/11:00～18:00/定休日:火
porte-bonheur@air.ocn.ne.jp

28 ～針と糸を使わないモノづくり～ 作業は貼るだけ!スマホクリップデコレーション♡

布やリボンを「切る」「貼る」だけで、お洒落なスマホクリップに大変身。
自称不器用さん大歓迎♡



2月9日(木)
11:00～12:00/13:30～14:30

- 会 場 cafe snow/
桜井2-4-3桜井ビル2階
- 講 師 北林貴子
- 材料費 590円(土台110円、ブレード生地等480円)
- 定 員 4名まで
- 対 象 女性
- 持ち物 特になし



Chérie Brosse ☎080-6151-6972

10:00～17:00/定休日:日・月・祝
<https://www.cheriebrosse.com/> (☎に出られない時は折り返します)

31 ハーブティでハーバルバスパック作り♡

ハーブティを使って天然の香りを楽しむバスパックをお作り頂きます。
極上のリラックスバスタイムに。。。



1月20日(金)/1月28日(土)
10:30～11:30/13:30～14:30

- 会 場 メナードフェイシャルサロンマザーリーフ
- 講 師 加藤美弥
- 材料費 1000円(ハーブティ、精油、重曹、クエン酸)
- 定 員 4名
- 対 象 女性
- 持ち物 特になし

メナードフェイシャルサロン マザーリーフ ☎072-730-0880

稲6-10-5 稲ビューハイツ203号/9:30～19:00/定休日:日・祝
※オーナー前田 (☎に出られない時は折り返します)

34 化粧品に頼らないお肌の作り方

知って得するお肌のお話。1ヶ月の基礎化粧品代300円の店主がお話します。

1月18日(水)/1月27日(金)/2月6日(月)
10:00～11:30



- 会 場 Citron Vert
- 講 師 江上幸子
- 材料費 0円
- 定 員 3名
- 対 象 スキンケアに興味のある女性
- 持ち物 特になし



Citron Vert (シトロンヴェール) ☎090-3970-8851

西小路5-4-34/10:00～19:00/定休日:日 (☎に出られない時は折り返します)

37 ビューティアドバイザー、セラピスト体験してみませんか?

モデルさんにメイクアップやお顔のマッサージをしてみませんか?

2月9日(木) 10:00～11:30
2月27日(月) 14:00～15:30



- 会 場 メナードフェイシャルサロン ウェリアイナ
- 講 師 山崎かおり、岡崎由香子
- 材料費 0円
- 定 員 2名
- 対 象 女性
- 持ち物 特になし



メナードフェイシャルサロン ウェリアイナ ☎070-5342-8078

稲1-5-22 グラシアミノオII B1F/10:00～19:00/定休日:日・祝
※オーナー山崎 dctaori1203@gmail.com (☎に出られない時は折り返します)

26 花屋のおっちゃんとお花さんごっこしよっ!～小学生編～

可愛いお花を使ってお客様のイメージを大切に自分だけのアレンジメントフラワーを作ってください。



1月29日(日) 11:00～12:00

- 会 場 Porte-Bonheur
- 講 師 斎藤(おっちゃん)
- 材料費 1100円(花器一式200円、お花900円)
- 定 員 3名
- 対 象 小学生
- 持ち物 お持ち帰り用袋

Porte-Bonheur ☎072-768-8287

粟生外院6-2-33-107/11:00～18:00/定休日:火
porte-bonheur@air.ocn.ne.jp

29 ラジオCMをつくろう!



お店やサークル、バンドのPRなど、なんでもOK!原稿づくりからアドバイス。ラジオの生放送に出演しながらCMをつくります。

2月18日(土)/2月25日(土) 13:30～15:00



- 会 場 タッキー816みのおエフエム
- 講 師 和氣貴志
- 材料費 0円
- 定 員 1名または1グループ
- 対 象 店主さん、市民グループ、バンドなど
- 持ち物 筆記用具

タッキー816みのおエフエム ☎072-728-3210

船場東2-5-47 COM3号館 2F/9:30～17:00/定休日:なし

32 ブルーのモザイクガラススタイルでコースターづくり

「透明感」が魅力でキッチンや洗面に人気のガラススタイルを使ったコースターを作ります。



1月26日(木)
10:30～11:30/13:30～14:30

- 会 場 (株)ケイ・ジェイ・ワークス
- 講 師 宮本京子
- 材料費 1枚500円(ガラススタイル、目地剤、接着剤、サンドペーパー、土台の木材)
- 定 員 6名
- 対 象 ものづくりが好きな方
- 持ち物 手ふき用タオル

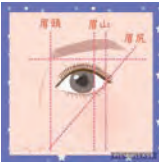
(株)ケイ・ジェイ・ワークス ☎072-728-5597

彩都粟生南1-16-29/9:00～18:00/定休日:火
miyamoto@kjworks.co.jp

35 大人気♪私だけの“眉”教えます

★人気の講座★お顔の印象は眉で決まる!眉が上手にかけた日は、気分もUP♪

1月27日(金)/2月27日(月) 10:00～11:30
1月31日(火) 12:00～13:30
2月9日(木) 14:00～15:30
2月15日(水) 13:00～14:30



- 会 場 メナードフェイシャルサロン ウェリアイナ
- 講 師 山崎かおり、岡崎由香子
- 材料費 0円
- 定 員 3名
- 対 象 女性
- 持ち物 お使いのメイク道具 (貸出しもできます)



メナードフェイシャルサロン ウェリアイナ ☎070-5342-8078

稲1-5-22 グラシアミノオII B1F/10:00～19:00/定休日:日・祝
※オーナー山崎 dctaori1203@icloud.com (☎に出られない時は折り返します)

38 たるみ改善美容鍼体験

細胞活性化をさせてたるみ改善に役立つ美容鍼を体験して頂きます。

1月18日(水)/2月8日(水)/2月15日(水) 15:00～16:00
1月28日(土)/2月4日(土) 10:00～11:00



- 会 場 3cell～ミセル～
- 講 師 釜中崇充
- 材料費 500円
- 定 員 2名
- 対 象 どなたでも
- 持ち物 特になし



3cell～ミセル～ ☎072-723-6089

西小路1-8-11-106/10:00～19:00/定休日:なし
t.k.3.factory.2013@gmail.com

27 一緒にドライフラワーで遊びましょう!

ドライフラワーを使って自分だけのオリジナルブーケを作しましょう

2月9日(木) 11:00～12:00



- 会 場 Porte-Bonheur
- 講 師 里香
- 材料費 1500円(お花1,500円)
- 定 員 3名
- 対 象 大人
- 持ち物 お持ち帰り用袋

Porte-Bonheur ☎072-768-8287

粟生外院6-2-33-107/11:00～18:00/定休日:火
porte-bonheur@air.ocn.ne.jp

30 いけ花にチャレンジ ～心にオアシスを～

楽しくお花にふれてみませんか～お抹茶・お菓子も楽しめます～



2月18日(土)
13:00～14:00/15:00～16:00

- 会 場 清雲末生流 閑月庵
- 講 師 前田一成
- 材料費 1000円(花材)
- 定 員 5名
- 対 象 どなたでも
- 持ち物 特になし

清雲末生流 閑月庵 ☎090-8205-8439

西小路5-3-15/9:00～19:00/定休日:なし (☎に出られない時は折り返します)

33 アロマでいやされよう

簡単な自分でできるマッサージとアロマの入ったクリームを作しましょう。

1月20日(金)/1月27日(金)/2月3日(金)/2月10日(金)
15:00～16:00



- 会 場 キラクフィットネス+プラス内
- 講 師 松尾
- 材料費 500円(アロマオイル、容器、クリームなど)
- 定 員 3名
- 対 象 どなたでも
- 持ち物 特になし

(株)I・BORN ☎072-737-9380

外院3-4-25/9:00～17:00/定休日:火・木・土・日
kirakiborn@gmail.com

36 自分に似合うカラー見つけませんか?

メイクのカラー選びに悩んでませんか?自分にピッタリな色と一緒に探して、アイメイクを楽しみましょう♪

1月27日(金)/2月9日(木)/2月27日(月) 12:00～13:30
1月31日(火) 10:00～11:30
2月15日(水) 14:30～16:00



- 会 場 メナードフェイシャルサロン ウェリアイナ
- 講 師 山崎かおり、岡崎由香子
- 材料費 0円
- 定 員 3名
- 対 象 女性
- 持ち物 特になし



メナードフェイシャルサロン ウェリアイナ ☎070-5342-8078

稲1-5-22 グラシアミノオII B1F/10:00～19:00/定休日:日・祝
※オーナー山崎 dctaori1203@gmail.com (☎に出られない時は折り返します)

39 肌も心も潤すフェイシャルセルフケア

鏡に向かう時何が気になりますか?お肌のケアを体験して、笑顔づくりと一緒にしませんか?

1月20日(金)/1月30日(月)/2月8日(水) 11:00～12:00
2月4日(土) 13:00～14:00



- 会 場 メナードフェイシャルサロンマザーリーフ
- 講 師 前田みゆき
- 材料費 0円
- 定 員 3名
- 対 象 女性
- 持ち物 タオル

メナードフェイシャルサロン マザーリーフ ☎072-730-0880

稲6-10-5 稲ビューハイツ203号/9:30～19:00/定休日:日・祝
※オーナー前田 (☎に出られない時は折り返します)

40 パーソナルカラー診断で似合うアイメイクを

パーソナルカラーを活かして、アナタに似合うあか抜けアイメイクしてみませんか?自分を再発見

1月18日(水)/2月3日(金)/2月8日(水)
14:00~15:00



- 会 場 メナードフェイシャルサロン マザーリーフ
- 講 師 田中靖子
- 材料費 200円(カラーカード)
- 定 員 3名
- 対 象 女性
- 持ち物 普段お使いのアイメイク品 (無ければ用意あります)

メナードフェイシャルサロン マザーリーフ ☎072-730-0880
稲6-10-5 稲ビューハイツ203号/9:30~19:00/定休日:日・祝
※オーナー前田 (☎に出られない時は折り返します)

43 間違えない酵素ファスティング

溜まった老廃物をデトックスして体の中からキレイになれる酵素ファスティングの基本についてお伝えします。

1月19日(木)/2月2日(木)/2月16日(木)
10:30~12:00



- 会 場 健康サポート専門店
- 講 師 加谷明子
- 材料費 0円
- 定 員 3名
- 対 象 健康に関心がある方誰でも
- 持ち物 ノート、筆記用具

健康サポート専門店 ☎0120-14-1417/072-737-7311
船場東2-1-20 ABCビル2F/9:30~18:30/定休日:土・日・祝
support@0120141417.com

46 あなたもオンラインアンケートが作れます。

アンケートは集計が大変ですね。googleフォームで作れば、エクセル形式で管理ができて転記も不要!申込フォームへの応用もできます!

1月20日(金)/1月26日(木)/2月1日(水) 13:00~14:30



- 会 場 箕面商工会議所
- 講 師 笠井健一
- 材料費 0円
- 定 員 5名
- 対 象 アンケートを活用したい方
- 持ち物 特にありません、テキスト用意します!

箕面商工会議所 ☎072-721-1300
西小路3-2-30/9:00~17:00/定休日:土・日・祝

41 体の疲れをとるセルフマッサージ講座

日常生活の中でたまったお疲れをセルフマッサージでとっていきます。

1月25日(水) 11:00~12:00



- 会 場 しのざき治療院
- 講 師 篠崎伸生
- 材料費 0円
- 定 員 4名
- 対 象 お疲れをとりたい方
- 持ち物 タオル、飲み物

しのざき治療院 ☎072-724-0123
箕面5-13-47/13:30~19:00/定休日:日・月

44 介護保険と泊りのできるデイサービス

介護保険の仕組や介護保険外でのサービス“泊り”や“延長”について知ってもらう。

1月26日(木)/2月9日(木)
13:30~14:30



- 会 場 キラクフィットネス+プラス内
- 講 師 木村or田中
- 材料費 0円
- 定 員 5名
- 対 象 どなたでも
- 持ち物 特になし

(株)I・BORN ☎072-737-9380
外院3-4-25/9:00~17:00/定休日:火・木・土・日
kirakuiborn123@gmail.com

42 ピラティス 初級クラス

運動不足を解消したい方、一緒に全身を動かして心身ともにスッキリしましょう。初歩の内容を実施します。

1月23日(月)/2月20日(月)
16:00~16:40



- 会 場 きららつながりスペース /船場東1-16-9 2F
- 講 師 篠原信平
- 材料費 0円
- 定 員 3名
- 対 象 介助なく1人で運動できる方、ピラティスを経験してみたい方
- 持ち物 動きやすい服装

きららハビリ訪問看護ステーション ☎072-730-2166
船場東1-16-9 3F/10:00~17:00/定休日:土・日
support@kirarahoukan.com

45 手作り和菓子と茶道体験講座

手作り和菓子とお抹茶でほっこり。気軽なテーブル茶道で簡単な作法とおうち抹茶の方法も伝授します!!

2月1日(水)/2月6日(月) 11:00~12:00



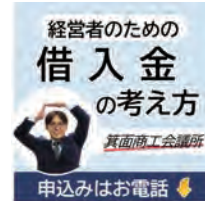
- 会 場 天月庵茶道教室
- 講 師 鈴木宗陽
- 材料費 1000円(いちご、白玉粉、あんこ、てん菜糖)
- 定 員 3名
- 対 象 大人
- 持ち物 白靴下

天月庵茶道教室 ☎090-6052-7976
坊島1-19-6/9:00~19:00/定休日:火・日・祝
yokoouchacha@gmail.com (☎に出られない時は折り返します)

48 融資活用-はじめの一步

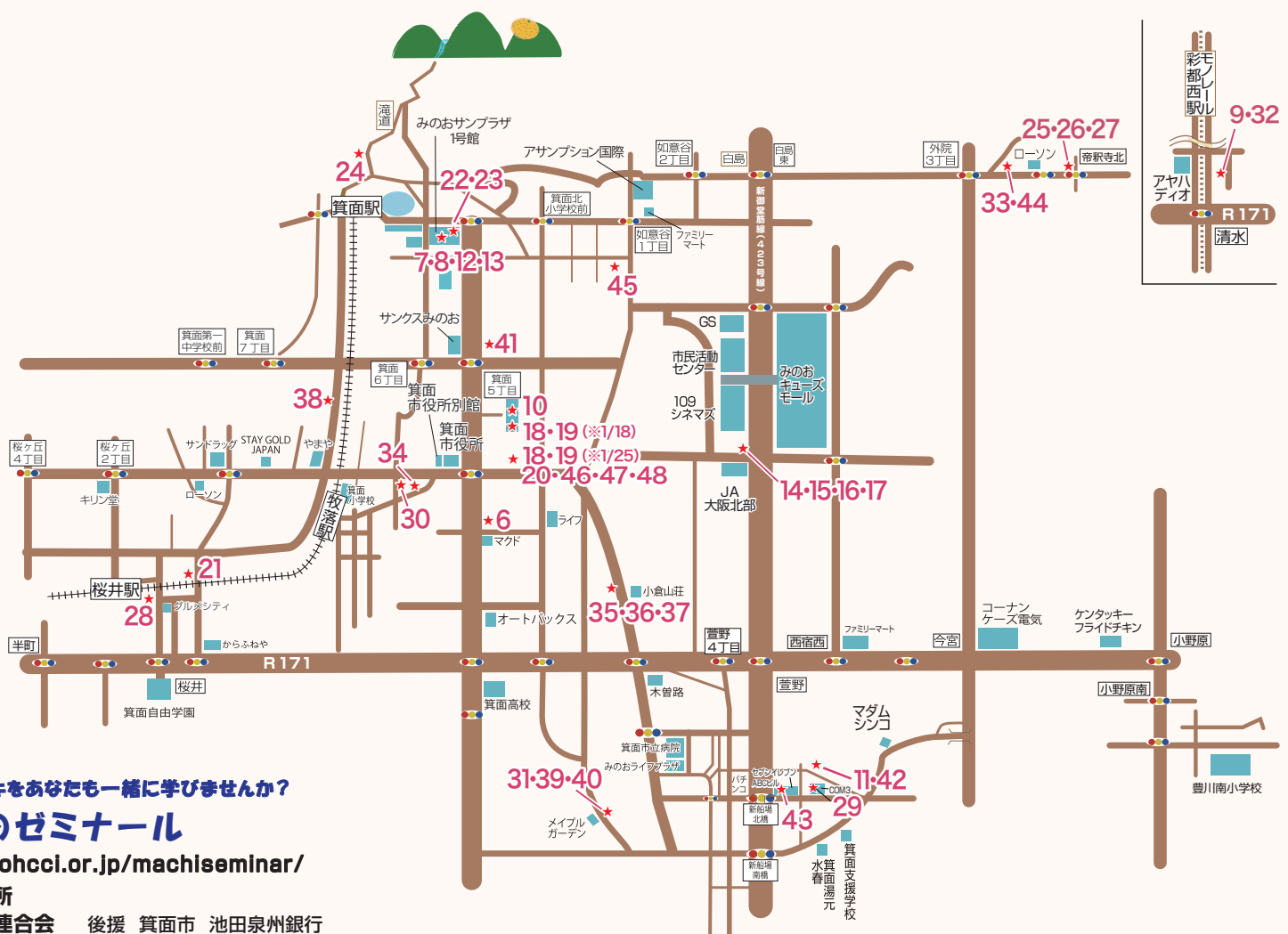
断言します。ビジネスで借金=悪ではありません。事業用融資について考えてみませんか?返済力から見える融資限度などご紹介。

2月3日(金)/2月9日(木)/2月15日(水) 13:00~14:30



- 会 場 箕面商工会議所
- 講 師 笠井健一
- 材料費 0円
- 定 員 5名
- 対 象 無借金経営を続けておられる方
- 持ち物 筆記用具

箕面商工会議所 ☎072-721-1300
西小路3-2-30/9:00~17:00/定休日:土・日・祝



こだわり店主が教える、わくわくドキドキをあなたと一緒に学びませんか?



得するまちのゼミナール

<https://www.minohcci.or.jp/machiseminar/>

主催 箕面商工会議所

共催 箕面市商店会連合会 後援 箕面市 池田泉州銀行