

箕面市
後援事業

お店の人が教えてくれる！

第26回

箕面まちゼミ

参加者
募集中

気になる講座にイッテみよう！

開催期間
2025年

7月1日(火)～7月31日(木)

予約制
受講料無料

安心して受講していただくためにお店からの
販売・勧誘は一切ありません。
※内容により材料費が必要な場合があります。

アイコンが目印！



ナイト開催



お子様OK



オンライン講座



箕面まち
ゼミって？

POINT
1

お店の人が講師

POINT
2

プロの知識を伝授

POINT
3

少人数制

申込
手順

1 講座を選ぶ

2 お店へ直接申込む

3 参加する

参加者の

声

- ・家ではできない体験ができ子供の成長につながった(30代女性)
- ・身体がポカポカになり「呼吸って大切なんだ」と知った(50代女性)
- ・まちゼミは色んな講座があって楽しい(60代女性)
- ・身体に良くておいしくてよいレシピと知識を得られ良かった(40代女性)

まちゼミ
ホームページはこちら



① 最新!かわいいお子さんやお孫さんへの学資準備法 選び方とポイント

物価の上昇や少子化で、将来の学資準備にも工夫が必要です。
わかりやすく選び方をお伝えします。

7月1日(火)/7月8日(火)
7月16日(水)
10:00～11:00
15:00～16:00

- 会 場 ALOHA ANGEL CAFE
桜井1-13-25
- 材料費 無料
- 定 員 5名



ほけんチェック箕面店

瀬川3-4-16-2
☎072-735-7170

④ 簡単!資産形成 効果的なお金の増やし方の ポイント 選び方

新NISAなどの貯蓄に興味がある方へ、効果的な商品の選び方や、
ポイントをわかりやすくお伝えします。

7月2日(水)/7月9日(水)
7月15日(火)
10:00～11:00/15:00～16:00

- 会 場 ALOHA ANGEL CAFE
桜井1-13-25
- 材料費 無料
- 定 員 5名



ほけんチェック箕面店

瀬川3-4-16-2
☎072-735-7170

⑦ 筆ペンでキレイにかけるとうれしい!! 「熨斗袋」実践講座

「熨斗袋」を何枚も書き直してしまおう。
結局、サインペンで書き直し。そんなあなたは是非ご参加ください。

7月3日(木)14:00～14:45
7月4日(金)15:00～15:45

- 会 場 箕面中央生涯学習センター
(メイプルホール内)
- 材料費 無料
- 定 員 5名



翠雲書道教室

百楽荘1-11-1
☎080-5715-2547
受付時間:平日10:00～18:00



⑩ 赤ちゃんにもワンちゃんにも! 安心虫よけスプレーを手作りしちゃおう

よく効く安心虫よけスプレーを手作りしましょう。
アロマの知識もお伝えしますよ。

7月4日(金)/7月6日(日)
10:00～11:30

- 会 場 自店
- 材料費 500円
- 定 員 3名



Citron Vert(シトロンヴェール)

西小路5-4-34
☎090-3970-8851
定休日:日曜日 受付時間:9:00～19:00

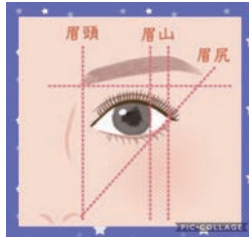


② いつもの眉を見直して♪ あなたも眉美人

眉毛は、お顔の印象を左右する重要なパーツ。
眉メイクを見なおして、美眉を手に入れましょう。
下記に記載のない日もお問合せ下さい

7月1日(火)10:00～11:30
7月11日(金)/7月28日(月)
13:00～14:30

- 会 場 自店
- 材料費 無料
- 定 員 4名



フェイシャルサロンウェリアイナ

稲1-5-22グラシアミノオ II B1階
☎070-5342-8078
定休日:日曜・祝日 受付時間:10時～18時



⑤ 布を貼るだけ!おしゃれな工作 ～カフェミナーージュ®～

箕面の柚子イメージキャラクター「滝ノ道ゆずる柄」布地で
雑貨のデコレーションを体験してみませんか?
ハサミが使えれば作れるおしゃれな工作をお楽しみください。

7月2日(水)/7月23日(水)
10:15～11:30/11:45～12:30
13:00～13:45/14:00～14:45

- 会 場 みのおキューズモール
CENTER棟2階VPスペース
西宿1-15-30
- 材料費 500円
- 定 員 4名



Chérie Brosse (シェリブロッセ)

新稲7-9-14
☎080-6151-6972
定休日:土・日・祝 受付時間:10:00～17:00

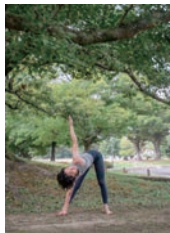


⑧ 鍼灸師が教える!寝たまま &座ったままできるセルフ整体

リハビリ・鍼灸マッサージ・運動・食事指導など
多角的アプローチが得意なこの道15年ベテラン鍼灸師による
運動指導です。

7月3日(木)/7月10日(木)
10:30～11:30

- 会 場 自店
- 材料費 無料
- 定 員 3名



matural鍼灸院

小野原東5-2-8アネックス箕面1号
☎072-734-7774
定休日:火・祝 受付時間:10:00～19:00



③ 緊急 夏肌レスキューおしゃべり会



暑すぎる夏 強すぎる紫外線
肌の光老化を防ぐ極意を伝授
普段のお手入れのコツなどざっばらんにおしゃべりしませんか?

7月1日(火)10:30～11:30/13:30～14:30
7月4日(金)19:00～20:00
7月5日(土)10:30～11:30/
13:30～14:30

- 会 場 自店
- 材料費 無料
- 定 員 5名



フェイシャルサロン マザーリーフ

稲6-10-5 稲ビューハイツ203
☎072-730-0880



⑥ 初めてのセルフ灸講座

鍼灸師と一緒に、安全手軽にセルフ灸を体験!
昔は万病に効果的と言われた「お灸」を取り入れてみませんか?

7月2日(水)/7月9日(水)
14:00～15:00

- 会 場 自店
- 材料費 500円
- 定 員 4名



matural 鍼灸院

小野原東5-2-8アネックス箕面1号
☎072-734-7774
定休日:火・祝 受付時間:10:00～19:00



⑨ 子どもの字が変わる「名前がきれいね」と 言われる「かきかた講座」(無料)



「名前だけでもきれいに書いてほしい」親心ですね。
そんなお母さんにオススメ。無料「書きかた」レッスンです。

7月4日(金)16:00～16:45

- 会 場 箕面生涯学習センター
(メイプルホール内)
- 材料費 無料
- 定 員 5名



翠雲書道教室

百楽荘1-11-1
☎080-5715-2547
受付時間:平日9:00～18:00

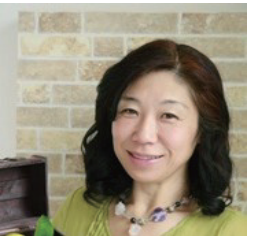


⑫ 何歳からでも大丈夫! 美肌のコツ教えます

今日からできる美肌のコツを54歳ノーフアンデの店主が教えます。
みんな使ってるアレの実は怖いお話も!?

7月4日(金)/7月6日(日)
7月29日(火)/7月30日(水)
13:00～14:30

- 会 場 自店
- 材料費 無料
- 定 員 3名



Citron Vert(シトロンヴェール)

西小路5-4-34
☎090-3970-8851
定休日:日曜日 受付時間:9:00～19:00



13 お家で簡単お手軽に!
ドリップパックでお店の味に!!

ドリップパックで淹れるとなんだかおいしさが物足りない。。。そんな悩みを解決します!! コツさえ掴めばお店の味に。コーヒー初心者の方向けのセミナーとなります。

7月4日(金)/7月11日(金)
10:00~11:00

- 会場 自店
- 材料費 250円
- 定員 4名



N BLOOD COFFEE ROASTERS

小野原西6-9-5
☎070-9116-6257
定休日:日・月



14 夏もお家コーヒー!
アイスコーヒーの淹れ方

アイスコーヒーの淹れ方はなんだか難しい、、、だから夏はコーヒー淹れない。そんな声がチラホラ。アイスコーヒーが難しいなんて思い込み!! 夏も美味しくお家コーヒーを楽しみましょう♪

7月4日(金)/7月11日(金)
7月18日(金)
12:00~13:00

- 会場 自店
- 材料費 300円
- 定員 4名



N BLOOD COFFEE ROASTERS

小野原西6-9-5
☎070-9116-6257
定休日:日・月



15 スマホ教室

当店スタッフがスマホのお悩みを解決します。
小人数制・Q&A形式なので安心です。

7月5日(土)/7月12日(土)
7月19日(土)
11:00~12:00

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 2名



A S A 小野原

小野原西1-12-11
☎072-729-7070
受付時間:11:00~17:00



16 薬膳師と一緒に体質に合った
オリジナル薬膳酒を作ろう

鍼灸師による舌診と脈診を行った後薬膳師により調合した素材で一人一人の体質に合わせたオリジナル薬膳酒を作ってみましょう!

7月5日(土)/7月12日(土)
10:30~11:30

- 会場 自店
- 材料費 500円
- 定員 4名



matural鍼灸院

小野原東5-2-8アネックス箕面1号
☎072-734-7774
定休日:火・祝 受付時間:10:00~19:00



17 目のお悩み相談会

眼鏡作製技能士1級が目の悩みについて質疑応答形式でお答えします。
些細な事で大丈夫です。お気軽にご相談ください!

7月6日(日)10:30~12:00

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 4名



メガネのサンクス

箕面6-4-24
☎072-723-5432
定休日:水・木 受付時間:10:00~18:00



19 ストレス解消・自己肯定感アップ!
驚きの右脳絵画「臨床美術」
ミニ体験会

「臨床美術」は、上手に描く必要はありません!
自分の感性を自由に解き放ち、楽しみながら描くことで右脳を活性化し、ストレスケアにもつながります。
ぜひ一度、この新しい体験をお試しください。

7月7日(月)13:00~14:30

- 会場 サルンボック
箕面6-2-18
- 材料費 無料
- 定員 5名



二十四節季の森

森町北2-4-1
☎090-5884-0659



20 ブライトニング体験で★透明美肌★

今こそ、シミに負けないお肌を手に入れませんか?
まずは、体験してサンプルから♪お試しください

7月7日(月) 13:00~14:30
7月17日(木) 10:00~11:30
7月28日(月) 10:00~11:30

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 4名



フェイシャルサロンウェリアイナ

稲1-5-22グラシアミノオII B 1 F
☎070-5342-8078
定休日:日・祝 受付時間:10:00~18:00



21 「私が整う」マイ薬膳茶作り

未病先防! 気軽に、でもちゃんと心身整える薬膳茶、
自分の体質や体調に合ったもの作ってみませんか?
小さな一歩が健康な未来に繋がります。

7月8日(火)/7月15日(火)
7月22日(火)/7月29日(火)
10:00~12:00
7月19日(土)13:30~15:30

- 会場 自店
- 材料費 500円
- 定員 4名



薬膳サロン優

粟生外院1-16-914
☎090-6918-7369
受付時間:9:00~21:00



22 なんだか崩れるなんだかららない
夏メイクお悩み解決講座

強い日差し蒸し暑さ、メイクが崩れてしまうそんな悩みをプロのテクニックで解決。
明日から使える実践裏技お伝えします。

7月9日(水)10:30~12:00
7月10日(木)/7月12日(土)
10:30~12:00
13:30~15:00

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 4名



フェイシャルサロン マザーリーフ

稲6-10-5 稲ビューハイツ203
☎072-730-0880



23 お口から全身の健康へ!
let's 歯茎マッサージ!

現役歯科衛生士が教える歯茎マッサージの効果!
普段は触らないお口の中実際マッサージもしてみよう^^

7月9日(水)/7月23日(水)
14:00~15:00

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 3名



お肌と歯のサロンSonaMior

箕面3-1-5ツインオーク箕面 I 401
☎090-8239-2482
定休日:金曜日 受付時間:10:00-14:00



24 唇から若返り!リップエステ

くすみ、縦皺など気になるけど後回しになりがちな唇。
現役歯科衛生士直伝のリップエステです!

7月10日(木)/7月24日(木)
14:00~15:00

- 会場 自店
- 材料費 無料
- 定員 3名



お肌と歯のサロンSonaMior

箕面3-1-5ツインオーク箕面 I 401
☎090-8239-2482
定休日:金曜日 受付時間:10:00-14:00



25



26



27

An illustration of a male doctor with brown hair, wearing a white lab coat, standing and holding a large white sheet of paper. He is looking at the paper. A female patient with brown hair, wearing a white button-down shirt and black pants, is sitting on a white examination table. She is looking up at the doctor. The background is a plain light brown wall.

28

A man with dark hair, wearing large black headphones and a light blue and white vertically striped button-down shirt, is captured in a moment of intense expression. He has his mouth wide open in a shout or exclamation. His right hand is raised, making the 'rock on' or 'devil horns' gesture. In his left hand, he holds a small, dark, rectangular object, possibly a game controller or a small electronic device. The background is slightly out of focus, showing a yellow character with large eyes and a red bow, and a sign with the word 'Hello' in English and Japanese.



29

A heart-shaped necklace made of clear and colored beads, with a large heart-shaped pendant and a tag.



30



SHINODA TAKATO

31



32



33

