

店主が教えて あなたが学ぶ
**みのおのまち
商学校**
第18回

受講無料! ※内容によっては材料費がかかるものもあります。
※材料費は原則として授業当日に各お店で徴収します。

全42授業要予約です。お申し込みは各お店へ!

開講期間
2021年 **8月1日(日)~9月30日(木)**

受付開始 7月31日(土) ※7月31日が定休日のお店は、翌日からの受付となります。

お申し込みの手順

①ゼミを選ぶ
チラシの内容をよく見て講座をお選びください。

②お店へ直接申し込む
●「みのおのまち商学校の申込です。」と声をかけてください。
●受講内容や持ち物、材料費など詳細も各店へお気軽にお問合せください。

③参加する
時間、場所をお間違えのないようご参加ください。

みのおのまち商学校 (まちゼミ) ってなに?

その1 **お店の人が講師!**
お店の人が講師のアットホームな手づくり講座です。

その2 **プロの知識**
プロならではの専門的な知識や情報、知ると得するコツをお伝えします。

その3 **少人数制**
人数を制限して、より深いコミュニケーションの中で学ぶことができます。

新型コロナウイルス感染予防対策 受講者の皆様へのお願い

マスク着用にご協力ください

自宅で検温にご協力ください

手指の消毒にご協力ください

ソーシャルディスタンス 間隔を保ちましょう

チェックリストへの記入にご協力ください

安心・安全に受講いただけますように
新型コロナウイルス感染予防対策を実施しています!

マスク着用を実施しています

消毒をおこなっています

換気をおこなっています

ソーシャルディスタンス 間隔を保ちましょう

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合がありますので、ご了承ください。

各講座の色に注目!
講座は7つのカテゴリーに色分けしています。
アイコンも目印になっています。

オンライン
オンラインでおこなう授業です

店舗&オンライン
店舗とオンラインの両方でおこなう授業です

まなぶ
新しい発見があります

たべる
料理に挑戦してみよう

キレイ
美容・キレイを追求する授業です

けんこう
健康に過ごすための授業です

つくる
作品制作をおこなう授業です

朝活開催
お子さん参加できます

ナイト開催
オンライン開催

オンラインまちゼミの受講について

- ①チラシの2次元コードまたは記載のメールアドレスよりお申し込みください。
- ②申し込み時に、お名前・ご希望日時・人数・連絡先などを記載の上、送信してください。
- ③お店より返信がありましたら申し込み完了です。(先着順の為、定員に達した講座は、受講できないこともあります。ご了承ください。)

ONLINE このアイコンのある講座がオンライン講座です。

全国一斉まちゼミ

「全国一斉まちゼミ」に参加します!
全国一斉に「まちゼミ」を実施する事で、地域の皆様に喜んでいただき、元気な個店と地域を取り戻します!
全国129地域が参加しています。

1 朝活ヨガ

「朝ごはんが美味しい!」「一日が有効に使える!」「清々しい!」

8月12日(木)/8月17日(火)/8月24日(火)
6:00~6:30

●会場 Zoomオンライン
●講師 岡島めぐみ
●材料費 0円
●定員 3名
●対象 どなたでも
●持ち物 ヨガマット、水分、タオル、動きやすい服装

feel at home ☎072-743-3286
新稲4-2-2/10:00~20:00/定休日:日(☎に出られない時は折り返します。)
feel.at.home.f.b@gmail.com

2 アトピーやアレルギーで悩んでいる方に届けたいお話し会

ちまちま工房で取り扱っている「竹素材のガーゼ」を使用してアトピー性皮膚炎など快癒のプロセスをスペシャルゲストと一緒に伝えたい。

9月12日(日) 10:30~12:00

●会場 Zoomオンライン
●講師 永田千砂
●材料費 0円
●定員 3名
●対象 アレルギーで悩んでおられる方、その他どなたでも
●持ち物 特になし

ちまちま工房 ☎072-735-7901
桜井2-8-15 発酵食堂CHIMACHIMA/10:00~19:00/定休日:土・日・祝
chima@chima-chima.com

3 A・B問題受験生限定 公立高校入試過去問の取り組み方

勉強が苦手な子専門の塾が教える、勉強が苦手な子のための過去問演習法。

8月11日(水)/8月15日(日)
10:00~11:00

●会場 wherebyオンライン
●講師 長田知樹
●材料費 0円
●定員 3名
●対象 AorB問題の公立高校を志望する受験生
●持ち物 特になし

桜教室 ☎072-200-2850
桜井1-27-39/13:00~22:00/定休日:なし
minoh@sakurakyoshitsu.com

4 足を組んでもいいんですよ



「座った時に足を組んだらダメ!」?そんなことはないんですよ。
足を組んだままできる「体の歪み」を整える体操をお伝えします。

8月30日(月)
10:00~10:30/11:00~11:30/13:00~13:30



- 会場 Zoomオンライン
- 講師 篠崎伸生
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 「体の歪み」が気になる方
- 持ち物 椅子、飲みもの



しのざき治療院 ☎072-724-0123

箕面5-13-47/13:30~19:00/定休日:日・月

7 ねんきん定期便の見かた説明します!



実際に老後2,000万円あったら良いの?という疑問にも答えながら
『ねんきん定期便』の見かたをお伝えします。



8月 5日(木)/9月13日(月)
13:00~14:00
8月21日(土) 10:30~11:30

- 会場 Zoomオンライン
- 講師 竹内和也
- 材料費 0円
- 定員 1組限定
- 対象 厚生年金加入者
- 持ち物 ねんきん定期便

夢を繋げる保険屋さん ☎080-5383-4588

10:00~19:00/定休日:なし (☎に出られない時は折り返します)
kazuya.takeuchi1231@gmail.com

10 暮らしの保健室 ~もしバナゲームで自分らしさを見つけてみませんか~



人生の最期を考える「もしバナゲーム」があります。一緒にしながら
より良い生き方を看護師と作業療法士と考えてみませんか?



8月7日(土)/8月14日(土)
店 舗 11:00~12:00
オンライン 10:00~10:40

- 会場 きらりリハビリ訪問看護ステーション / Zoomオンライン
- 講師 久保田牧子、篠晋太郎
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 特になし



きらりリハビリ訪問看護ステーション ☎072-730-2166

船場東1-16-9 2階/10:00~17:00/定休日:土・日
support@kirarahoukan.com

13 夏バテ防止! 酵素が生きてる「酵素生ジャム」

添加物フリーで作る酵素生ジャムはお子様にも安心◎
体の免疫力を高め、病気になるにくい健康な身体に!!

8月26日(木)/8月28日(土)/9月11日(土)
10:00~11:00
9月10日(金) 13:00~14:00



- 会場 CALLA菜カフェ酵素教室
- 講師 SAIKA
- 材料費 1000円(酵素シロップ&ピューレ650円/レモン100円/瓶250円)
- 定員 2名
- 対象 酵素に興味のある方、安心安全な食べ物を食べたい方
- 持ち物 エプロン、タオル

CALLA 菜カフェ酵素教室 ☎072-737-8901

半町2-22-21/10:00~18:00/定休日:日

16 ボタニカルキャンドルを作ろう

ドライフラワーなどの天然素材をワックスに入れて固めたボタニカルキャンドルを、たくさんの花材の中から好きなものでお作りいただきます。

8/2(月)/8/7(土)8/25(水)
13:00~14:30



- 会場 Citron Vert (シトロンヴェール)
- 講師 江上幸子
- 材料費 1000円(花材800円、ロウその他200円)
- 定員 3名
- 対象 ボタニカルキャンドルをつくってみたい方
- 持ち物 特になし



Citron Vert (シトロンヴェール) ☎090-3970-8851

西小路5-4-34/9:00~19:00/定休日:日 (☎に出られない時は折り返します)

5 自分でできるビューティハンドケア



コロナ対策でトラブルがちな手に♡ここちよい時間とゆったりとケアの仕方をお伝えします。オンラインなのでご自宅で受けていただけます。

8月 6日(金)/8月20日(金)20:00~21:00
8月 7日(土)/8月14日(土)14:00~15:00
9月 8日(水)/9月16日(木)10:00~11:00



- 会場 Zoomオンライン
- 講師 前田みゆき
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 女性
- 持ち物 お好きなオイル、ハンドクリーム



メナードフェイシャルサロン マザーリーフ ☎072-730-0880

稲6-10-5 稲ビューハイツ203号/9:30~19:00/定休日:日・祝
※オーナー 前田 (☎に出られない時は折り返します)

8 オンラインで学ぼう! 「酵素ってなに?」



今話題の"酵素"について学んでみませんか?
酵素を取り入れた食生活のポイントをお伝えします!

8月26日(木)/8月28日(土)/9月11日(土)
14:00~15:00
9月10日(金) 11:00~12:00



- 会場 Zoomオンライン
- 講師 SAIKA
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 酵素に興味のある方、安心安全な食べ物を食べたい方
- 持ち物 特になし



CALLA 菜カフェ酵素教室 ☎072-737-8901

半町2-22-21/10:00~18:00/定休日:日

11 一味違うぶるぶる自家製プリン石鹸を作ってみましょう。



キッチン、お風呂等どこでも使える超便利なプリン石鹸を作り、EM菌を使ったお掃除についてお伝えします。
※オンラインは事前にEMW活性液・粉石鹸を取りに来れる方限定

店 舗8月24日(火)/8月31日(火)10:00~11:45
オンライン9月16日(木)/9月28日(火)10:00~11:45



- 会場 健康サポート専門店 / Zoomオンライン
- 講師 加谷明子
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 空の500mlペットボトル(丸型)1本、菜箸1本

健康サポート専門店 ☎0120-14-1417

船場東2-1-20 ABCビル2F/9:30~18:30/定休日:土・日・祝
support@0120141417.com

14 酵素と発酵のWパワーで免疫力UP「万能調味料」

美肌・むくみ解消・老化防止などが期待できる梅と味噌を使って、毎日使える万能調味料を作しましょう♪

8月26日(木)/8月28日(土)/9月11日(土)
11:30~12:30
9月10日(金) 14:30~15:30



- 会場 CALLA菜カフェ酵素教室
- 講師 SAIKA
- 材料費 1000円(酵素シロップ&ピューレ500円/味噌250円/瓶250円)
- 定員 2名
- 対象 酵素に興味のある方、安心安全な食べ物を食べたい方
- 持ち物 エプロン、タオル

CALLA 菜カフェ酵素教室 ☎072-737-8901

半町2-22-21/10:00~18:00/定休日:日

6 日替わりオーナー制「コラボ食堂&コラボカフェって何?」をお伝えします。



いつかはお店を持ちたい!とそんな方に「コラボ食堂&コラボカフェ」の仕組みと参加の方法をお伝えします。

8月26日(木)14:00~14:30



- 会場 Zoomオンライン
- 講師 宮本京子
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 「いつかはお店を持ちたい」という方
- 持ち物 筆記用具

(株)ケイ・ジェイ・ワークス ☎072-728-5597

彩都栗生南1-16-29/9:00~18:00/定休日:火
miyamoto@kjworks.co.jp

9 筆ペンで書く「熨斗書」実践講座(無料)



「筆ペンで熨斗袋をキレイに書きたい!」そんなあなたにオススメです。筆ペンの基本を無料でレッスン。

8月8日(日)/8月9日(月)/8月11日(水)
9:00~18:00 任意の1時間



- 会場 Zoomオンライン
- 講師 有川翠雲(ありかわ すいうん)
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 一般
- 持ち物 筆ペン



翠雲書道教室 ☎080-5715-2547

百楽荘1-11-1/10:00~19:00/定休日:なし(☎に出られない時は折り返します)
sariver1404@yahoo.co.jp

12 手作り和菓子と茶道体験講座



手作りした和菓子と夏限定の冷抹茶を氷点で(こおりだて)でおもてなし!気軽なテーブル茶道で簡単な作法を学び、抹茶を点てる体験もあり。

8月27日(金)/9月 1日(水)
10:00~11:00
8月28日(土)14:00~15:00



- 会場 天月庵 茶道教室
- 講師 鈴木宗陽
- 材料費 1000円(抹茶、カボチャ、くす粉、てん菜糖)
- 定員 2名
- 対象 小学3年生以上~大人の方
- 持ち物 白靴下

天月庵 茶道教室 ☎090-6052-7976

坊島1-19-6/9:00~19:00/定休日:火・日・祝(☎に出られない時は折り返します)
yokoochacha@gmail.com

15 ワンランクupのフラワーアレンジメントを簡単に

素敵にアレンジメントできるコツを1時間でレッスン。今回は初秋のお花「秋色紫陽花」と秋の実を使って、家の中に彩りと癒しを。

9月16日(木)/9月17日(金)
10:30~12:00/13:30~15:00
9月19日(日) 10:30~12:00



- 会場 アトリエ・フェリス
- 講師 加茂 久子
- 材料費 1500円(花代)
- 定員 3名
- 対象 女性(40代~60代)
- 持ち物 特になし(ハサミなどは用意します)

アトリエ・フェリス ☎080-3161-7553

小野原東2-3-25/9:00~19:00/定休日:なし (☎に出られない時は折り返します)

17 天然精油を使って虫除けスプレーを作ろう

完全無農薬の精油を使って、赤ちゃんやペットにも安心な虫除けスプレーをご自分で作っていただきます。



8/2(月)/8/7(土)8/25(水)
10:00~11:30

- 会場 Citron Vert (シトロンヴェール)
- 講師 江上幸子
- 材料費 1200円(精油1000円、容器その他200円)
- 定員 3名
- 対象 ナチュラルな虫除けをお探しの方
- 持ち物 特になし



Citron Vert (シトロンヴェール) ☎090-3970-8851

西小路5-4-34/9:00~19:00/定休日:日 (☎に出られない時は折り返します)

18 花屋のおっちゃんとお花屋さんごっこしよう! ~小学生編~



お花を使って何をつくるかはお楽しみ



8月28日(土)13:30~14:30

- 会場 Porte-Bonheur
- 講師 斎藤優
- 材料費 1000円(花材代)
- 定員 3名
- 対象 小学生
- 持ち物 お持ち帰り用袋

Porte-Bonheur ☎072-768-8287

栗生外院6-2-33-107/10:00~19:00/定休日:火

19 花屋のおっちゃんとお花屋さんごっこしよう!～幼稚園編～

お花を使って何をつくるかはお楽しみ



9月5日(日) 12:00～13:00

- 会 場 Porte-Bonheur
- 講 師 斎藤優
- 材料費 500円(花材代)
- 定 員 3名
- 対 象 幼稚園
- 持ち物 お持ち帰り用袋

Porte-Bonheur ☎072-768-8287
粟生外院6-2-33-107/10:00～19:00 /定休日:火

22 今年の冬に間に合わせよう!
「暖か綿入りちゃんちゃんこ」の作り方、お話しします!!

思い出の着物をリメイクしませんか?完成までの方法や綿の入手方法などお伝えします。

9月16日(木)
10:00～11:00/14:00～15:00

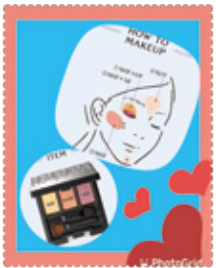


- 会 場 (株)ケイ・ジェイ・ワークス
- 講 師 宮本京子
- 材料費 0円
- 定 員 3名
- 対 象 この冬間に合うように作りたい方
- 持ち物 筆記用具

(株)ケイ・ジェイ・ワークス ☎072-728-5597
彩都栗生南1-16-29/9:00～18:00/定休日:火
miyamoto@kjworks.co.jp

25 こんな時こそ、アガるアイメイク♪
今どきアイメイクで美人を取り戻しましょう。

マスク生活でメイク離れ、すすんでいませんか?
今どきアイメイクで美人を取り戻しましょう。



8月24日(火) 10:30～12:00
9月 2日(木)/9月16日(木)
13:00～14:00

- 会 場 メナードフェイシャルサロンウェリアイナ
- 講 師 山崎かおり・岡崎由香子・久我怜那
- 材料費 0円
- 定 員 2名
- 対 象 女性
- 持ち物 普段お使いのアイメイク品
(特にマスカラ・アイライナーはご持参ください)



メナードフェイシャルサロンウェリアイナ ☎070-5342-8078
稲1-5-22 グラシアミノII B1F/10:00～19:00/定休日:日・祝
weliaina9@docomo.ne.jp※オーナー山崎(☎)に出られない時は折り返します)

28 マスクの今が脱ファンのチャンス!

脱ファンデって実は良いことだらけ!50オノファンデの店主が、
肌の仕組みや脱ファンデのコツをお伝えします。

9月10日(金)/9月22日(水)
10:00～11:30



- 会 場 Citron Vert(シトロンヴェール)
- 講 師 江上幸子
- 材料費 0円
- 定 員 3名
- 対 象 ホントはファンデをやめちゃいたい女性
- 持ち物 特になし



Citron Vert (シトロンヴェール) ☎090-3970-8851
西小路5-4-34/9:00～19:00/定休日:日(☎)に出られない時は折り返します)

31 肩こり、腰痛困っていませんか?

実際にお体の状態をみていただき、お話をさせていただきます。

9月4日(土)/9月11日(土)
10:00～11:30



- 会 場 きらら健康サポート治療院
- 講 師 宮下博之
- 材料費 0円
- 定 員 2名
- 対 象 どなたでも
- 持ち物 特になし

きらら健康サポート治療院 ☎072-737-7300
船場東2-1-20 ABCビル2F/9:00～18:00/定休日:土・日

20 一緒に「苔玉」作りませんか

何種類かの中からひとつ選んで自分だけの苔玉を作りましょう



9月1日(水) 11:00～12:00

- 会 場 Porte-Bonheur
- 講 師 りか
- 材料費 1500円(花材、土、苔、ワイヤー)
- 定 員 3名
- 対 象 大人
- 持ち物 お持ち帰り用袋

Porte-Bonheur ☎072-768-8287
粟生外院6-2-33-107/10:00～19:00 /定休日:火

23 大人気!ボタニカルフラワーボトル作っちゃおう♪

おうち時間も癒される♪オシャレなインテリアフラワーと一緒に
作りませんか?



8月26日(木) 13:30～14:30
9月 9日(木)/9月21日(火)
10:30～11:30

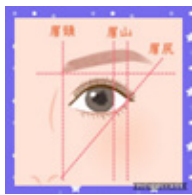
- 会 場 メナードフェイシャルサロン
ウェリアイナ
- 講 師 水島好美
- 材料費 700円(ボトル、お花代)
- 定 員 2名
- 対 象 女性
- 持ち物 特になし



メナードフェイシャルサロンウェリアイナ ☎070-5342-8078
稲1-5-22 グラシアミノII B1F/10:00～19:00/定休日:日・祝
weliaina9@docomo.ne.jp※オーナー山崎(☎)に出られない時は折り返します)

26 私だけの“美人眉”教えます♪

★人気の講座★顔の印象は眉で決まる!
マスク生活でも眉がうまくかければ気分もUP♪



8月25日(水)/9月9日(木)
10:00～11:30
8月30日(月) 14:00～15:30
9月14日(火) 13:00～14:30
9月24日(金) 11:00～12:30

- 会 場 メナードフェイシャルサロンウェリアイナ
- 講 師 山崎かおり・岡崎由香子・久我怜那
- 材料費 0円
- 定 員 2名
- 対 象 女性
- 持ち物 お使いのメイク道具

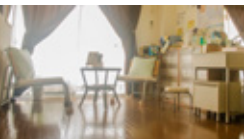


メナードフェイシャルサロンウェリアイナ ☎070-5342-8078
稲1-5-22 グラシアミノII B1F/10:00～19:00/定休日:日・祝
※オーナー山崎(☎)に出られない時は折り返します)

29 夏のスキンケア トラブル対策

夏の気になる日焼け対策、毛穴のスキンケアの基本が学べます。

8月6日(金)/8月10日(火)/8月19日(木)
10:00～11:00/14:00～15:00
9月10日(金)/9月22日(水)/9月27日(月)
19:00～20:00



- 会 場 メナードフェイシャルサロン マザーリーフ
- 講 師 前田みゆき
- 材料費 0円
- 定 員 2名
- 対 象 女性
- 持ち物 特になし



メナードフェイシャルサロン マザーリーフ ☎072-730-0880
稲6-10-5 稲ビューハイツ203号/9:30～19:00/定休日:日・祝
※オーナー前田 (☎)に出られない時は折り返します)

32 転倒予防体験

転倒しない為の治療とアドバイス

8月24日(火)/9月21日(火)
13:00～14:00



- 会 場 箕面駅前鍼灸整骨院
- 講 師 岸原一喜
- 材料費 0円
- 定 員 2名
- 対 象 ご高齢者・ご家族
- 持ち物 特になし

箕面駅前鍼灸整骨院 ☎072-724-1161
箕面6-2-5みのおサンプラザ2号館102
9:00～12:00、16:00～20:00/定休日:土午後・日・祝

21 ラジオCMをつくろう!

お店やサークル、バンドのPRなんでもOK!原稿作りからアドバイス。
ラジオの生放送に出演しながらCMをつくります。

8月14日(土)/8月21日(土)/8月28日(土)
13:30～15:00



- 会 場 タッキー816みのおエフエムスタジオ
- 講 師 和気貴志
- 材料費 0円
- 定 員 1名又は1グループ
- 対 象 店主さん、バンド、市民グループなど
- 持ち物 筆記用具

タッキー816みのおエフエム ☎072-728-3210
船場東2-5-47 COM3号館 2F/9:30～17:00/定休日:なし
816@minoh.net

24 いけ花にチャレンジ～心にオアシスを～

楽しくお花にふれませんか?～お抹茶・お菓子も楽しめます～



9月18日(土)
13:00～14:00/15:00～16:00

- 会 場 清雲末生流 閑月庵
- 講 師 前田一成
- 材料費 1000円(花代)
- 定 員 3名
- 対 象 どなたでも
- 持ち物 特になし

清雲末生流 閑月庵 ☎090-8205-8439
西小路5-3-12/9:00～19:00/定休日:なし (☎)に出られない時は折り返します)

27 たるみ改善 美容鍼体験

見た目で解決したい悩みの1つ「たるみ」効果的で大人気な美容鍼
を体験して頂きます。

8月4日(水)/8月21日(土)/9月8日(水)/9月18日(土)
15:00～16:00
9月22日(水) 18:00～19:00



- 会 場 Madonna鍼灸整骨院
- 講 師 金中崇充
- 材料費 500円(鍼代)
- 定 員 2名
- 対 象 どなたでも
- 持ち物 特になし

Madonna鍼灸整骨院 ☎072-723-6089
西小路1-8-11-106/10:00～19:00/定休日:なし(☎)に出られない時は折り返します)
t.k.3.factory.2013@gmail.com

30 肌も心も潤す
フェイシャルセルフマッサージ

マスク生活で気が付けば気になるほうれい線、基本の自宅ケアを学
べます。

8月16日(月)/8月20日(金)/8月25日(水)/8月31日(火)
10:00～11:00/14:00～15:00
9月20日(月)/9月21日(火)/9月22日(水)/9月23日(木)
20:00～21:00



- 会 場 メナードフェイシャルサロン マザーリーフ
- 講 師 前田みゆき
- 材料費 0円
- 定 員 2名
- 対 象 女性
- 持ち物 タオル



メナードフェイシャルサロン マザーリーフ ☎072-730-0880
稲6-10-5 稲ビューハイツ203号/9:30～19:00/定休日:日・祝
※オーナー前田 (☎)に出られない時は折り返します)

33 なぜ 終活・葬儀の事前相談をする人が
増えているのか?

相談に来る人はどんなことを話しているの?実際によく聞かれる内
容を具体例をあげてご紹介!

8月9日(月)/8月15日(日)
10:00～12:00



- 会 場 西南図書館/半町4-6-39
- 講 師 西園英信
- 材料費 0円
- 定 員 3名
- 対 象 自分や家族のお葬式の事が気になる方
- 持ち物 特になし

(株)共益社 ☎0120-14-8787
桜井2-9-2/9:00～17:00/定休日:なし(☎)に出られない時は折り返します)

34 知っているようで知らない 葬儀の後にくるお金や手続きの話

銀行口座、各種名義変更、葬祭費、相続…etc
仏壇・墓・法要…どのくらい必要?期限はあるの?

8月9日(月)/8月15日(日)
13:00~15:00



- 会場 西南図書館/半町4-6-39
- 講師 西園英信
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 葬儀後の相続や手続きで不安な方
- 持ち物 特になし

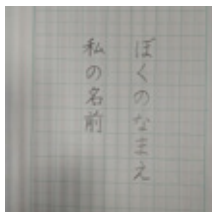
(株)共益社 ☎0120-14-8787

桜井2-9-2/9:00~17:00/定休日:なし(☎に出られない時は折り返します)

35 子どもの字が変わる「名前がキレイね」 といわれる書き方講座

「名前だけでもキレイに書いてほしい」親心ですね。
そんなあなたにオススメです。無料書き方講座。

8月19日(木)/8月20日(金)
13:00~14:00/14:00~15:00



- 会場 みのおサンプラザ1号館/箕面6-3-1
- 講師 有川翠雲(ありかわ すいうん)
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 小学生
- 持ち物 特になし



翠雲書道教室 ☎080-5715-2547

百楽荘1-11-1/10:00~19:00/定休日:なし(☎に出られない時は折り返します)
sariver1404@yahoo.co.jp

36 土地探し前に知りたい 家づくりで大切な3つのポイント

土地探しのはじめ方、不動産屋さんで土地を探すコツ、良い工務店
と巡り会えた後にすることをご紹介します。

8月22日(日)13:00~15:00



- 会場 (株)ケイ・ジェイ・ワークス
- 講師 福井綱吉
- 材料費 0円
- 定員 2組
- 対象 大阪で注文住宅の木の家を建てたい方
- 持ち物 家づくりを考える中で困りごとがあれば、メモにまとめてご持参ください。

(株)ケイ・ジェイ・ワークス ☎072-728-5597

彩都栗生南1-16-29/9:00~18:00/定休日:火

37 終活のすすめ 相続と遺言を知っておこう!

終活って何をしたらいいの?の疑問にお答えします。想いをつなぐ
遺言の話や相続診断士の無料相続診断もあります。

8月1日(日)/9月5日(日)
14:00~15:00



- 会場 (株)マザーホーム
- 講師 平井利登、機手丰
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 特になし



(株)マザーホーム ☎072-725-5500

牧落2-7-13/10:00~19:00/定休日:水・第1・3火(☎に出られない時は折り返します)
info@mother-home.co.jp

38 包丁の研ぎ方教えます。 ~簡単なお手入れを毎日楽しくクッキング~

包丁が切れなくて悩んでいる方、実践つきで学べます。

8月18日(水)/9月3日(金)
10:30~12:00/13:30~15:00



- 会場 (株)モリタ
- 講師 森田ちかこ
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 包丁が切れなくて悩んでいる方
- 持ち物 包丁(2本まで)、タオル、試し切り用野菜



(株)モリタ ☎072-722-1231

坊島4-1-1/9:00~17:00/定休日:日・祝・土午後

39 家計の節約 最新生命保険の選び方

正しい生命保険の選び方には意外と気づかないポイントがあるん
です。プロの技を伝授します。

8月5日(木)/8月26日(木)9月16日(木)
11:00~12:00/13:00~14:00



- 会場 ほけんチェック 箕面店
- 講師 石原誠
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 保険証券等、内容のわかるもの

ほけんチェック箕面店 ☎0120-308-740

箕面6-3-1-113/10:00~16:00/定休日:日

40 60才以上の方限定 老後の生命保険、整理の仕方

定年を迎え、年金生活になり無駄な出費をおさえたい。毎月払って
いる生命保険をもう一度考えるチャンスです。

8月19日(木)/9月2日(木)/9月9日(木)
11:00~12:00/13:00~14:00



- 会場 ほけんチェック 箕面店
- 講師 石原誠
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 60才以上の方
- 持ち物 保険証券等、内容のわかるもの

ほけんチェック箕面店 ☎0120-308-740

箕面6-3-1-113/10:00~16:00/定休日:日

41 筆ペンで書く「熨斗書」実践講座(無料)

「筆ペンで熨斗袋をキレイに書きたい」そんなあなたにオススメです
です。筆ペンの基本を無料でレッスン。

8月19日(木)/8月20日(金)
9:30~10:30/11:00~12:00



- 会場 みのおサンプラザ1号館
箕面6-3-1
- 講師 有川翠雲(ありかわ すいうん)
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 一般
- 持ち物 筆ペン



翠雲書道教室 ☎080-5715-2547

百楽荘1-11-1/10:00~19:00/定休日:なし(☎に出られない時は折り返します)
sariver1404@yahoo.co.jp

42 これを学ぶまで起業するな(売上計画編)

数字が苦手な人でも理解できるよう図を用いて売上計画について
説明します。

8月26日(木)/9月15日(水)
13:00~14:00



- 会場 箕面商工会議所
- 講師 笠井健一
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 起業に興味がある方・起業間もない方
- 持ち物 筆記具

箕面商工会議所 ☎072-721-1300

西小路3-2-30/9:00~17:00/定休日:土・日・祝



得するまちのゼミナール

こだわり店主が教える、
わくわくドキドキをあなたも一緒に学びませんか?

<https://www.minohcccl.or.jp/machiseminar/>

主催 箕面商工会議所

共催 箕面市商店会連合会 後援 箕面市 池田泉州銀行

