



学費無料

※内容によっては材料費がかかるものもあります。
※材料費は原則として授業当日に各お店で徴収します。

全58授業(要予約)です。お申し込みは各お店へ！

お電話又は二次元コード・メールでお申し込みください。

受講は事前に予約が必要です。受付日時、方法が異なる授業もあります。各お店にご確認の上、お申し込みください。
●定員になり次第締め切りさせていただきます。●申し込みは各お店の受付時間内をお願いします。●各授業の詳細(持ち物など)はお申し込みの際に各お店にご確認ください。●安心して受講していただくために、お店からの販売・勧誘はありません。



オンラインでつながる新しい「まちゼミ」も開催!!

従来の「みののおのまち商学校」に加え、新しく「オンラインでつながるまちゼミ」を開催します。会場は店舗ではなくオンライン上で開催し「好きなところで」楽しめるまちゼミです。新しい生活様式の中で楽しめるオンラインまちゼミをぜひ!!

開講期間

2020年 **8月29日(土)～**
10月31日(土)

お申込み受付

8月27日(木)から
※8月27日が定休日のお店は、翌日からの受付となります。



オンライン開催



お子さんも受講できます



同日開催で
同日同会場での開催です



ナイト開催

オンライン
オンラインで
おこなう
授業です

リアル＆
オンライン
店舗とオンラインの
両方でおこなう
授業です

キレイ
美容・キレイを
追及する
授業です

つくる
作品制作を
おこなう
授業です

たべる
料理に
挑戦して
みましょう

まなぶ
新しい発見が
あります

けんこう
健康に過ごす
ための
授業です

まちゼミでは、
安心・安全に受講いただけますように
**新型コロナウイルス
感染予防対策を
実施しています！**

マスク着用を
実施しています

消毒を
おこなっています

換気を
おこなっています

**受講者の
皆様へのお願い**
新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合がありますので、ご了承ください。

マスク着用にご協力ください

自宅で検温にご協力ください

手指の消毒にご協力ください

チェックリストへの記入にご協力ください

1 「顔ヨガ」で愛され顔に!!

「顔ヨガ」はお顔の表情筋のトレーニングです。口角UP!目力UP!で愛され顔へ



10月7日(水) 20:30～21:30

- 会場 Zoomオンライン
- 講師 岡島めぐみ
- 材料費 0円
- 定員 5名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 鏡、スマートフォン、Zoomアプリのある端末



feel at home ☎072-743-3286
新稲4-2-2 / 10:00～20:00 / 定休日:日

2 リモート映えスタイリング講座

リモート飲み、オンライン授業や面接、画面から見えるあなたを素敵に魅せるコツをお伝えします。



9月17日(木) 10:30～12:00

- 会場 Zoomオンライン
- 講師 高田裕子
- 材料費 0円
- 定員 4名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 特になし



Style Plus ☎090-1244-0229
<https://ameblo.jp/styleplus-color/> / 「スタイルプラスたかだ」で検索 / 9:00～20:00 / 定休日:なし
stylepluscolor@yahoo.co.jp

3 私が素敵に見える服だけが詰まったクローゼット作り講座

毎日のお洋服選びが楽しくなるスッキリしたクローゼット作りのコツをお伝えします。



10月6日(火) 10:30～12:00

- 会場 Zoomオンライン
- 講師 高田裕子
- 材料費 0円
- 定員 4名
- 対象 おしゃれになりたい女性
- 持ち物 特になし



Style Plus ☎090-1244-0229
<https://ameblo.jp/styleplus-color/> / 「スタイルプラスたかだ」で検索 / 9:00～20:00 / 定休日:なし
stylepluscolor@yahoo.co.jp

4 耳ひっぱりリフレ講座

ツボ押しはメイクを超える。気圧の変化で不調があるのはむくみのせい!?



**8月30日(日) / 9月11日(金)
11:00～11:30**

- 会場 Zoomオンライン
- 講師 北山悠
- 材料費 0円
- 定員 5名
- 対象 お天気が悪い時に不調を感じる方
- 持ち物 耳



AquaMarine アクアマリン ☎080-9366-4976
豊中市玉井町1-2-13 クライスニッコウ豊中ビル4F / 9:00～18:00 / 定休日:不定休(☎に出られない時は折り返します)

5 眼精疲労マッサージ講座

ツボ押しはメイクを超える。乾く目を毎日1分ケアでぱっちり目に



**8月30日(日) / 9月11日(金)
10:00～10:30**

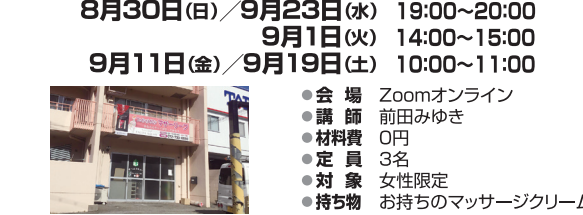
- 会場 Zoomオンライン
- 講師 北山悠
- 材料費 0円
- 定員 5名
- 対象 毎日スマホを見ている方に
- 持ち物 疲れた目



AquaMarine アクアマリン ☎080-9366-4976
豊中市玉井町1-2-13 クライスニッコウ豊中ビル4F / 9:00～18:00 / 定休日:不定休(☎に出られない時は折り返します)

6 肌も心も潤す、美肌をめざすセルフマッサージ

新しい生活様式の中、オンラインでフェイシャルのセルフマッサージです。安心してゆったり楽しみましょう。



**8月30日(日) / 9月23日(水) 19:00～20:00
9月1日(火) 14:00～15:00
9月11日(金) / 9月19日(土) 10:00～11:00**

- 会場 Zoomオンライン
- 講師 前田みゆき
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 女性限定
- 持ち物 お持ちのマッサージクリーム

メナードフェイシャルサロン マザーリーフ ☎072-730-0880
稲6-10-5 稲ビューハイツ203号 / 9:30～19:00 / 定休日:日・祝
※オーナー 前田 inakosumosu@gmail.com (☎に出られない時は折り返します)

7 マスク時代のアイメイク アイトリートメント

目元が目立っちゃうマスクの生活様式。自信が持てるアイトリートメントとアイメイクをオンラインで学びませんか?



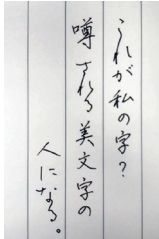
**8月30日(日) / 10月23日(金) 14:00～15:00
9月5日(土) / 9月18日(金) / 10月5日(月) 19:00～20:00**

- 会場 Zoomオンライン
- 講師 前田みゆき
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 女性
- 持ち物 乳液、美容液(リンクルケア)、アイメイク品

メナードフェイシャルサロン マザーリーフ ☎072-730-0880
稲6-10-5 稲ビューハイツ203号 / 9:30～19:00 / 定休日:日・祝
※オーナー 前田 inakosumosu@gmail.com (☎に出られない時は折り返します)

8 噂される美文字の人になる。「オンラインペン字“無料”教室!!」

「これが私の字?」と評判です。美文字の人の気持ちで「Zoom」で体験してみませんか? 付録で「Zoom」操作も学べます。



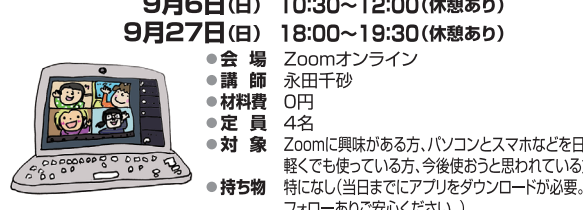
**9月5日(土) / 9月6日(日)
10:00～19:00(任意の1時間)**

- 会場 Zoomオンライン
- 講師 有川翠雲
- 材料費 0円
- 定員 4名
- 対象 大人(高校生以上)
- 持ち物 お好きなペン、ノート(PCまたはタブレット限定)

翠雲書道教室 ☎080-5715-2547 sariver1404@yahoo.co.jp
百楽荘1-11-1 / 9:00～18:00 / 定休日:なし

9 Zoomで話そう!入門編(オンライン開催)

Zoom(オンライン会議アプリ)の簡単な使い方を優しくお伝えします!一緒に少しお話しできる。がゴールです。(オンラインなのでPCやスマホ、タブレットなどWi-Fi環境が整う所で受講ください。)



**9月6日(日) 10:30～12:00(休憩あり)
9月27日(日) 18:00～19:30(休憩あり)**

- 会場 Zoomオンライン
- 講師 永田千砂
- 材料費 0円
- 定員 4名
- 対象 Zoomに興味がある方、パソコンとスマホなどを日常でも使っている方、今後使おうと思われている方
特になし(当日までにアプリをダウンロードが必要。フォローありご安心ください。)
- 持ち物

ちまちま工房 ☎072-735-7901 chima@chima-chima.com
(先着順)
桜井2-5-18 / 10:00～17:00 / 定休日:日 (☎に出られない時は折り返します)

10 包丁の研ぎ方教えます。～簡単なお手入れで毎日楽しくクッキング～

包丁が切れなくて悩んでいる方 集まれ!研ぎ方を実践つきで学べます。



**店舗 9月8日(火) / 9月23日(水)
10:30～12:00 / 13:30～15:00
オンライン 9月16日(水) / 10月2日(金)
20:00～21:00**

- 会場 (株)モリタ / Zoomオンライン
- 講師 森田ちかこ
- 材料費 0円
- 定員 4名
- 対象 包丁が切れなくてお悩みの方
- 持ち物 包丁(2本まで)、タオル、試し切り用野菜

(株)モリタ ☎072-722-1231 info@second-m.com
坊島4-1-1 / 月～金 9:00～17:00 / 定休日:土午後・日・祝

11 今年の冬に間に合わせよう!「暖か綿入りはんてんの作り方」お話しします。

古い着物や羽織などの生地や、綿の入手方法から必要な道具、縫い始める前の準備、完成までのステップをお伝えします。

**店舗 9月3日(木) 10:00～11:00 / 14:00～15:00
オンライン 9月2日(水) 14:00～15:00**

- 会場 (株)ケイ・ジェイ・ワークス / Zoomオンライン
- 講師 宮本京子
- 材料費 0円
- 定員 5名
- 対象 この冬間に合うように作りたい人
- 持ち物 筆記用具



(株)ケイ・ジェイ・ワークス ☎072-728-5597
彩都栗生南1-16-29 / 9:00～18:00 / 定休日:火

12 日替りオーナー制「コラボ食堂&コラボカフェ」って何?をお伝えします。

「いきなりお店を持つのは不安」という方に、日替りオーナー制の仕組みと参加のポイントをお伝えします。



**店舗 9月10日(木)
10:00～11:00 / 14:00～15:00
オンライン 9月9日(水)
14:00～15:00**

- 会場 (株)ケイ・ジェイ・ワークス / Zoomオンライン
- 講師 宮本京子
- 材料費 0円
- 定員 4名
- 対象 「いつかはカフェ」をとお考えの方
- 持ち物 筆記用具

(株)ケイ・ジェイ・ワークス ☎072-728-5597
彩都栗生南1-16-29 / 9:00～18:00 / 定休日:火

13 「顔ヨガ」でしあわせ顔に！！

「顔ヨガ」はお顔の表情筋のトレーニングです。たるみ、シワを改善しましょう。



9月29日(火) 13:30～15:00

- 会 場 feel at home
- 講 師 岡島めぐみ
- 材料費 0円
- 定 員 4名
- 対 象 女性
- 持ち物 鏡、スマートフォン

feel at home ☎072-743-3286

新稲4-2-2 / 10:00～20:00 / 定休日:日 (☎に出られない時は折り返します)

16 ファンデってやめれるの？ ノーフンデ女子の体験談

アラフィフノーフンデ女子がこっそり教える、美肌活のススメ
究極の美容液をご自身で作っていただきます。



9月9日(水) / 9月26日(土)
10月7日(水) / 10月24日(土)
9:00～11:00

- 会 場 Citron Vert(シトロンヴェール)
- 講 師 江上幸子
- 材料費 1100円(精油300円、基材700円、容器100円)
- 定 員 4名
- 対 象 実はファンデーションをやめちゃいたい女性
- 持ち物 特になし

Citron Vert (シトロンヴェール) ☎090-3970-8851

西小路5-4-34 / 9:00～19:00 / 定休日:日 (☎に出られない時は折り返します)

19 目元で差をつける 美容鍼

第一印象は目元の印象で決まると言っても良いほど大きく影響します。
美容鍼で目元から変わってませんか？

9月12日(土) / 10月21日(水) / 10月31日(土) 16:00～17:00
9月23日(水) / 10月10日(土) 10:00～11:00



- 会 場 マドンナ鍼灸整骨院
- 講 師 金中崇充
- 材料費 500円(鍼代)
- 定 員 2名
- 対 象 どなたでも
- 持ち物 特になし

マドンナ鍼灸整骨院 ☎072-723-6089

西小路1-8-11-106 / 9:00～19:00 / 定休日:なし

22 お箸置きを作しましょう。

陶器で作るお箸置き。うさぎやねこなど!!絵付けするだけのものもご用意!!



10月5日(月) 10:00～11:30

- 会 場 cafe アリス
- 講 師 服部
- 材料費 500円(土代)
- 定 員 5名
- 対 象 お子様、大人
- 持ち物 エプロン

cafe アリス ☎072-728-8260

彩都栗生南1-17-26 彩都やまもり / 10:00～17:00 / 定休日:火

25 いけ花にチャレンジ ～心にオアシスを～

楽しくお花にふれてみませんか。～お抹茶・お菓子も楽しめます～



9月26日(土)
13:00～14:00 / 15:00～16:00

- 会 場 清雲末生流 閑月庵
- 講 師 前田清雲
- 材料費 1000円(花材)
- 定 員 3名
- 対 象 どなたでも
- 持ち物 特になし

清雲末生流 閑月庵 ☎090-8205-8439

西小路5-3-15 / 9:00～18:00 / 定休日:なし (☎に出られない時は折り返します)

28 天然成分でコスメ作り

自分のお肌の色に合ったファンデーションをお作りいただけます。
リキッド(お好きな香り)orパウダー(SPF20位)※両方でもOKです。



9月5日(土) / 9月8日(火) / 9月17日(木)
9月28日(月) / 10月2日(金)
10:00～11:00 / 14:00～15:00

- 会 場 喫茶セントポーリア
- 講 師 谷口美香
- 材料費 1,000円(容器100円、基材900円)
- 定 員 2名
- 対 象 どなたでも
- 持ち物 特になし

喫茶セントポーリア ☎090-8205-8435

牧落1-19-18 / 12:00～17:00 / 定休日:水、第1・3火 (☎に出られない時は折り返します)

14 骨盤底筋群のトレーニング「ひめトレ」

「ひめトレ」ボールを使います。いすに座って行うキツくないトレーニングです。



9月30日(水) 13:30～14:30

- 会 場 feel at home
- 講 師 岡島めぐみ
- 材料費 0円
- 定 員 4名
- 対 象 女性
- 持ち物 運動のできる服、タオル、水

feel at home ☎072-743-3286

新稲4-2-2 / 10:00～20:00 / 定休日:日 (☎に出られない時は折り返します)

17 肌も心も潤す美肌をめざすセルフマッサージ

あなたの目指すお肌を手に入れるため一緒にセルフマッサージをします。

8月30日(日) / 9月1日(火) / 9月30日(水) 10:00～11:00
9月11日(金) / 9月19日(土) 15:00～16:00



- 会 場 メナードフェイシャルサロン マザーリーフ
- 講 師 前田みゆき
- 材料費 0円
- 定 員 2名
- 対 象 女性(マスク着用でご来店ください)
- 持ち物 タオル

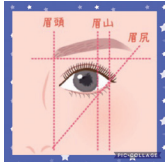
メナードフェイシャルサロン マザーリーフ ☎072-730-0880

稲6-10-5 稲ビューハイツ203号 / 9:30～19:00 / 定休日:日・祝
※オーナー 前田 (☎に出られない時は折り返します)

20 私だけの“美人眉”教えます♪

毎日つけるマスクも眉がうまく書ければ気分も up ♪

8月31日(月) 11:00～12:00
9月4日(金) 10:00～11:00 / 9月8日(火) 13:00～14:00
10月15日(木) 14:00～15:00 / 10月28日(水) 15:00～16:00



- 会 場 メナードフェイシャルサロン ウェリアイナ
- 講 師 山崎、岡崎
- 材料費 0円
- 定 員 2名
- 対 象 女性
- 持ち物 お使いのメイク道具

メナードフェイシャルサロン ウェリアイナ ☎070-5342-8078

稲1-5-22 グラシアミノオII B101号 / 10:00～19:00 / 定休日:日・祝
※オーナー 山崎 (☎に出られない時は折り返します)

23 大工さんに教えてもらう かなな削り体験とポプリ作り

岐阜県加子母の大工さんと一緒にかなな削り体験。東濃ひのきや岐阜の2種類の
木の香りの違い体感してください。



10月4日(日)
10:00～11:00 / 14:00～15:00

- 会 場 cafe アリス
- 講 師 原
- 材料費 500円(木材(ひのき、こようまき400円、
かなな替刃50円、ポプリ袋50円)
- 定 員 5名
- 対 象 お子様、大人
- 持ち物 特になし

cafe アリス ☎072-728-8260

彩都栗生南1-17-26 彩都やまもり / 10:00～17:00 / 定休日:火

26 ステンシルでオリジナルバッグ作ろう！同日開催

お出かけにもエコバックにも使える、ステンシルで簡単オリジナルバック作りは、
毎年大好評です。



9月5日(土)
10:30～11:30 / 13:30～14:30

- 会 場 (株)モリタ 2F second M
- 講 師 藤井浩美
- 材料費 500円(画材、バッグ代)
- 定 員 4名
- 対 象 小学校1年～
(未就学児は保護者同伴)
- 持ち物 汚れても良い服装

(株)モリタ ☎090-3271-0848

坊島4-1-1 / 9:00～17:00 / 定休日:土・日・祝 (☎に出られない時は折り返します)

29 オリジナル「ハーバリウム」作りませんか？

ボトルの中に入れるお花を選んで自分だけのハーバリウムを作ってみませんか。



9月3日(木) 11:00～12:15

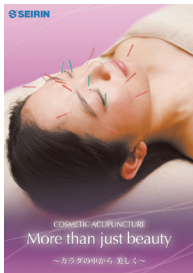
- 会 場 Porte-Bonheur
- 講 師 里香
- 材料費 1,000円(ビン100円、オイル
250円、花材・リボン650円)
- 定 員 4名
- 対 象 女性
- 持ち物 持ち帰り用の袋

Porte-Bonheur ☎072-768-8287

栗生外院6-2-33-百番館107号 / 10:00～19:00 / 定休日:火 (☎に出られない時は折り返します)

15 美容鍼体験

美容鍼とはどんな感じなのかを体験して頂きます。



9月8日(火) 14:00～15:00
10月10日(土) 13:00～14:00

- 会 場 箕面駅前鍼灸整骨院
- 講 師 岸原一喜
- 材料費 0円
- 定 員 2名
- 対 象 女性
- 持ち物 特になし

箕面駅前鍼灸整骨院 ☎072-724-1161

箕面6-2-5-102 / 9:00～12:00, 16:00～20:00 / 定休日:土午後、日・祝日

18 たるみ改善美容鍼

見た目で解消したい悩みのひとつ「たるみ」たるみに効果的な美容鍼を
体験して頂きます。

9月2日(水) / 10月17日(土) 10:00～11:00
9月19日(土) / 9月30日(水) / 10月28日(水) 16:00～17:00



- 会 場 マドンナ鍼灸整骨院
- 講 師 金中崇充
- 材料費 500円(鍼代)
- 定 員 2名
- 対 象 どなたでも
- 持ち物 特になし

マドンナ鍼灸整骨院 ☎072-723-6089

西小路1-8-11-106 / 9:00～19:00 / 定休日:なし

21 手元でゆれる天然石のブレスレット

好きな石を選んで自分だけの揺れるブレスレットを作ります。手元が華やかになる
だけで気持ちが上がります。

9月11日(金) / 10月14日(水)
9:00～11:00 / 14:00～16:00

- 会 場 cafe アリス
- 講 師 森岡圭子
- 材料費 1,500円(天然石代)
- 定 員 5名
- 対 象 大人
- 持ち物 あればペンチ、ハサミ



cafe アリス ☎072-728-8260

彩都栗生南1-17-26 彩都やまもり / 10:00～17:00 / 定休日:火

24 赤ちゃんにも安心♡ 虫よけスプレーを作ろう

その手作り虫よけ、エタノール使っていませんか?それダメ～な訳は。。



9月9日(水) / 9月26日(土)
10月7日(水) / 10月24日(土)
13:00～14:00

- 会 場 Citron Vert(シトロンヴェール)
- 講 師 江上幸子
- 材料費 750円(精油600円、容器150円)
- 定 員 4名
- 対 象 どなたでも
- 持ち物 特になし

Citron Vert (シトロンヴェール) ☎090-3970-8851

西小路5-4-34 / 9:00～19:00 / 定休日:日 (☎に出られない時は折り返します)

27 手軽にDIY！ 木の掛け時計づくり

杉板(小国杉!)を使って、簡単にできる木の時計を作ります。日常に木の美しさ、
モノを作る楽しさを。



9月18日(金) 13:00～14:30

- 会 場 (株)ケイ・ジェイ・ワークス
- 講 師 柳本里紗
- 材料費 1,000円(小国杉板、蜜ロウワックス、
時計ムーブメント、紙やすり等)
- 定 員 5名
- 対 象 木に触れたい方
- 持ち物 特になし

(株)ケイ・ジェイ・ワークス ☎072-728-5597

彩都栗生南1-16-29 / 9:00～18:00 / 定休日:火

30 「花屋のおっちゃんとお花屋さんごっこ」しよう！！

何の注文があるかはその日のお楽しみ!!



9月6日(日) 11:00～12:00

- 会 場 Porte-Bonheur
- 講 師 斎藤優
- 材料費 500円(お花、ラッピング、
リボン等)
- 定 員 4名
- 対 象 小学生
- 持ち物 特になし

Porte-Bonheur ☎072-768-8287

栗生外院6-2-33-百番館107号 / 10:00～19:00 / 定休日:火 (☎に出られない時は折り返します)

31 自分だけの「苔玉」作りませんか？

草木を選んで自分だけの苔玉で少しの涼しさと癒しを感じてみませんか？



10月7日(水) 14:00～15:15

- 会 場 Porte-Bonheur
- 講 師 里香
- 材料費 1200円(苔350円、草木350円、土・ワイヤー手袋等500円)
- 定 員 4名
- 対 象 大人
- 持ち物 持ち帰り用袋

Porte-Bonheur ☎072-768-8287

栗生外院6-2-33-百番館107号 / 10:00～19:00 / 定休日:火 (☎に出られない時は折り返します)

34 食べて健康♪酵素が生きてる「発酵生ジャム」

添加物フリーで作る発酵生ジャムはお子様にも安心◎
身体の免疫力を高め、病気になりにくい健康な身体に!!

9月18日(金) / 10月10日(土)
13:00～14:00

- 会 場 CALLA 菜カフェ 酵素教室
- 講 師 SAIKA
- 材料費 1000円(酵素シロップ&ビューレ 600円、瓶250円、レモン150円)
- 定 員 3名
- 対 象 酵素に興味のある方、安心安全な食べものを食べたい方
- 持ち物 エプロン・タオル



CALLA 菜カフェ 酵素教室 ☎072-737-8901

半町2-22-21 / 10:00～18:00 / 定休日:日・不定休

37 テーブル茶道in萱野三平邸

日本の伝統文化である茶道を気軽にテーブルで体験!
夏ならではの冷たいお抹茶(氷だて)も飲み比べ♪



8月29日(土)
10:00～11:00 / 13:00～14:00

- 会 場 萱野三平邸 涓泉亭(けんせんてい) 萱野3-10-4
- 講 師 鈴木宗陽
- 材料費 1000円(お抹茶500円、お菓子代500円)
- 定 員 3名
- 対 象 小学3年生～大人の方(小学生は保護者同伴)
- 持ち物 白靴下

天月庵茶道教室 ☎090-6052-7976

坊島1-19-6 / 9:00～19:00 / 定休日:日・祝 (☎に出られない時は折り返します)

40 不動産相談窓口(購入・売却・基礎知識)

不動産歴22年の横見が、不動産の基礎的なことなどお答えします。
わざわざ不動産会社に問合せするまでもないような質問でもOKです!



9月24日(木) / 10月22日(木)
13:00～15:00

- 会 場 箕面商工会議所 3F 西小路3-2-30
- 講 師 横見祐二
- 材料費 0円
- 定 員 5名
- 対 象 どなたでも
- 持ち物 特になし

北摂住宅販売(株) ☎06-6857-3331

豊中市向丘3-11-47 / 10:00～19:00 / 定休日:水・第1、3火 (☎に出られない時は折り返します)

43 眼の健康とは何か？

一口に眼の健康と言っても色々な面があります。皆様の疑問にお答えしながら、考えてみましょう。

8月30日(日) / 9月4日(金) / 9月12日(土) / 10月11日(日)
10:30～11:30



- 会 場 メガネのサンクス
- 講 師 石田金治郎
- 材料費 0円
- 定 員 2組(4名まで)
- 対 象 どなたでも
- 持ち物 特になし

メガネのサンクス ☎072-723-5432

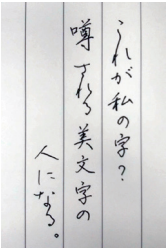
箕面6-4-24 サンクスみのお1番館2F / 10:30～17:00 / 定休日:水、第2・3火 (☎に出られない時は折り返します)

46 噂される美文字の人になる。「ペン字`無料`教室！」

「これが私の字？」と評判です。あなたのお名前の「美文字ポイント」をお伝えします。美文字の人の気持ちをご体験してみませんか？

9月4日(金) / 10月2日(金)
9:30～10:30 / 11:00～12:00

- 会 場 みのおサンプラザ1号館 箕面6-3-1
- 講 師 有川翠雲
- 材料費 0円
- 定 員 4名
- 対 象 大人(高校生以上)
- 持ち物 お好きなペン



翠雲書道教室 ☎080-5715-2547

百楽荘1-11-1 / 9:00～18:00 / 定休日:なし

32 ラジオCMをつくろう！

お店やサークル、バンドのPRなんでもOK!
原稿作りからアドバイス。ゼミはラジオで生放送!

10月10日(土) / 10月17日(土) / 10月24日(土)
13:30～15:00



- 会 場 タッキー816スタジオ わきたかし
- 講 師 わきたかし
- 材料費 0円
- 定 員 1名または1グループ
- 対 象 店主さん、バンド、市民グループなど
- 持ち物 筆記用具

タッキー816みのおエフエム ☎072-728-3210

船場東2-5-47 COM3号館2階 / 9:30～17:00 / 定休日:なし

35 酵素と発酵のWパワーで免疫力UP「万能調味料」

身体を温める食材として有名なショウガを使って、毎日の食事で使える万能調味料を作りましょう♪

9月25日(金) 13:00～14:00
10月10日(土) 11:00～12:00



- 会 場 CALLA 菜カフェ 酵素教室
- 講 師 SAIKA
- 材料費 1000円(酵素シロップ&ビューレ500円、瓶250円、醤油250円)
- 定 員 3名
- 対 象 酵素に興味のある方、安心安全な食べものを食べたい方
- 持ち物 エプロン・タオル

CALLA 菜カフェ 酵素教室 ☎072-737-8901

半町2-22-21 / 10:00～18:00 / 定休日:日・不定休

38 実は簡単!!アイシングでクッキーを飾ろう



難しそうなアイシング ちょっとしたコツで家でもできちゃいます。

9月5日(土)
10:30～12:00 / 13:00～14:30



- 会 場 (株)モリタ 2F second M 坊島4-1-1
- 講 師 江上幸子
- 材料費 1000円(クッキー500円、アイシング500円)
- 定 員 4名
- 対 象 どなたでも(小学校4年生以下は保護者同伴で)
- 持ち物 エプロン

Citron Vert (シトロンヴェール) ☎090-3970-8851

西小路5-4-34 / 9:00～19:00 / 定休日:日 (☎に出られない時は折り返します)

41 相続相談窓口(実際のところどうなん?)

日本人の資産背景の半分は不動産。相続士の横見がご相談に乘ります。

9月10日(木) / 9月17日(木) / 10月15日(木)
13:00～15:00



- 会 場 (株)モリタ 2F secondM 坊島4-1-1
- 講 師 横見祐二
- 材料費 0円
- 定 員 5名
- 対 象 どなたでも
- 持ち物 特になし

北摂住宅販売(株) ☎06-6857-3331

豊中市向丘3-11-47 / 10:00～19:00 / 定休日:水・第1、3火 (☎に出られない時は折り返します)

44 聴力、耳の聞こえ、補聴器についてのゼミ

年齢とともに知らないうちに聞こえにくくなることがあります。また家族の方で補聴器を使っておられる方の対応の仕方。

9月21日(月) / 9月22日(火) / 10月6日(火) / 10月9日(金)
10:30～11:30



- 会 場 メガネのサンクス
- 講 師 石田金治郎
- 材料費 0円
- 定 員 2組(4名まで)
- 対 象 どなたでも
- 持ち物 特になし

メガネのサンクス ☎072-723-5432

箕面6-4-24 サンクスみのお1番館2F / 10:30～17:00 / 定休日:水、第2・3火 (☎に出られない時は折り返します)

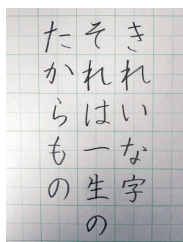
47 子どもの字が変わる! 「名前がきれいになって言われる、えんぴつ“無料”教室」



「名前がきれいに書ける子」って賢く見えますよね。きれいな字という一生の宝をお子さんに!

9月3日(木) / 10月1日(木)
19:00～20:00

- 会 場 みのおサンプラザ1号館 箕面6-3-1
- 講 師 有川翠雲
- 材料費 0円
- 定 員 4名(4組)
- 対 象 小学生(親子で参加できます。)
- 持ち物 特になし



翠雲書道教室 ☎080-5715-2547

百楽荘1-11-1 / 9:00～18:00 / 定休日:なし

33 「酵素ってなに?」箕面のゆず酵素ジュース試飲付!

今話題の`酵素`について学んでみませんか?酵素を取り入れた食生活のポイントをお伝えします!



9月18日(金) / 9月25日(金)
11:00～12:00

- 会 場 CALLA 菜カフェ 酵素教室
- 講 師 SAIKA
- 材料費 0円
- 定 員 4名
- 対 象 酵素に興味のある方、いつまでも健康でいたい方
- 持ち物 特になし

CALLA 菜カフェ 酵素教室 ☎072-737-8901

半町2-22-21 / 10:00～18:00 / 定休日:日・不定休

36 お手軽!テーブル茶道講座

日本の伝統文化である茶道を気軽にテーブルで体験!
夏ならではの冷たいお抹茶(氷だて)も飲み比べ♪



9月3日(木)
10:00～11:00 / 13:00～14:00

- 会 場 天月庵茶道教室
- 講 師 鈴木宗陽
- 材料費 1000円(お抹茶500円、お菓子代500円)
- 定 員 3名
- 対 象 冷たいお抹茶を飲んでみたい大人の方
- 持ち物 白靴下

天月庵茶道教室 ☎090-6052-7976

坊島1-19-6 / 9:00～19:00 / 定休日:日・祝 (☎に出られない時は折り返します)

39 絶品!ごま豆腐づくり

スーパーに売っている材料を使って、おもてなしに、まちがいに喜ばれるごま豆腐を作ります。

10月5日(月) 10:00～11:30

- 会 場 (株)モリタ
- 講 師 森田ちかこ
- 材料費 650円(ごま豆腐材料)
- 定 員 4名
- 対 象 お料理好きな方
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル



(株)モリタ ☎072-722-1231

坊島4-1-1 / 月～金 9:00～17:00 / 定休日:土午後・日・祝

42 終活相談窓口(備えあれば憂いなし) 同日開催

エンディングノートを持っているけど書いていない方がほとんどと言われています。そんなエンディングノートを簡潔にまとめた「ゆいごん白書®」について

9月5日(土) / 9月15日(火) / 10月13日(火)
13:00～15:00



- 会 場 (株)モリタ 2F secondM 坊島4-1-1
- 講 師 横見祐二
- 材料費 0円
- 定 員 5名
- 対 象 どなたでも
- 持ち物 特になし

北摂住宅販売(株) ☎06-6857-3331

豊中市向丘3-11-47 / 10:00～19:00 / 定休日:水・第1、3火 (☎に出られない時は折り返します)

45 キャッシュフロー表 作ってみませんか? 同日開催

家のローン、教育費、老後資金。これからどれだけお金が必要か?今の収入で足りるのか?シミュレーションのお手伝い

9月5日(土) 11:00～12:30

- 会 場 (株)モリタ 2F second M
- 講 師 竹内和也
- 材料費 0円
- 定 員 1名
- 対 象 子育て世代の方
- 持ち物 毎月の収支がわかるもの(もしあれば)



夢を叶える保険屋さん ☎080-5383-4588

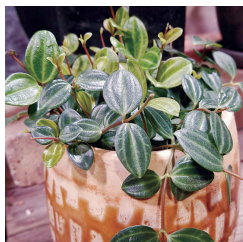
坊島4-1-1((株)モリタ) / 9:00～17:00 / 定休日:なし (☎に出られない時は折り返します)

48 はじめての植物育て(観葉編)

室内で観葉植物を育てる際の、置き場所や水やりなど基本的な育て方についてお話しします。

9月5日(土) / 9月7日(月)
14:00～15:00

- 会 場 Green note…グリーンノート
- 講 師 曾谷恵美
- 材料費 0円
- 定 員 3名
- 対 象 どなたでも
- 持ち物 筆記用具



Green note… グリーンノート ☎072-723-4187

萱野4-11-1 / 10:00～18:30 / 定休日:火(8月のみ・水)

49 はじめての植物育て（お花編）

植木鉢や花壇でお花を育ててみませんか？植物の選び方や植え方、育て方の基本をお話します。

9月5日（土）／9月7日（月）
10:30～11:30

- 会場 Green note…グリーンノート
- 講師 曾谷 恵美
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 筆記用具



Green note… グリーンノート ☎072-723-4187
萱野4-11-1 / 10:00～18:30 / 定休日:火(8月のみ火・水)

50 サラリと資格取得

どんな資格取得にも共通の勉強法があります！
数多くの資格を取ってきた講師による、目からウロコの勉強法

9月5日（土） 11:00～12:00
10月15日（木） 13:30～15:00



- 会場 (株)モリタ 2F secondM 坊島4-1-1
- 講師 森本 華織
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 勉強中のもののテキストや問題集

事務の救急箱アヌ ☎090-8449-8562
西宿2-4-20-305 / 10:00～20:00 / 定休日:なし (☎に出られない時は折り返します)

51 楽しく節約！身の回りのおトク教えます。

主婦に大人気の講師を呼びました。クレジットカードのポイントやマイルの
ため方など、おトク情報満載です。

9月10日（木）／10月10日（土）
11:00～12:00

- 会場 (株)モリタ 2F secondM 坊島4-1-1
- 講師 森本華織
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 筆記用具



事務の救急箱アヌ ☎090-8449-8562
西宿2-4-20-305 / 10:00～20:00 / 定休日:なし (☎に出られない時は折り返します)

52 エクセル・ワードの秘策公開

集計表を、文書を、意のままに効率よく使いこなす小ワザをご紹介します。
お困りの内容を持っておいでください。

9月17日（木） 13:00～14:30
10月15日（木） 11:00～12:30

- 会場 (株)モリタ 2F secondM 坊島4-1-1
- 講師 森本華織
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 あればノートPC



事務の救急箱アヌ ☎090-8449-8562
西宿2-4-20-305 / 10:00～20:00 / 定休日:なし (☎に出られない時は折り返します)

53 家計の節約 最新生命保険の選び方

正しい生命保険の選び方には意外と気づかないポイントがあるんです。
プロの技を伝授します。

9月24日（木）／10月8日（木）／10月15日（木）
11:00～12:00 / 13:00～14:00



- 会場 ほけんチェック箕面店
- 講師 石原誠
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 保険証券等、内容のわかるもの

ほけんチェック箕面店 ☎0120-308-740
箕面6-3-1-113 / 10:00～16:00 / 定休日:日

54 60才以上の方限定 老後の生命保険、整理の仕方

定年を迎え、年金生活になり無駄な出費をおさえない。
毎月払っている生命保険をもう一度考えるチャンスです。

9月17日（木）／10月1日（木）／10月22日（木）
11:00～12:00 / 13:00～14:00



- 会場 ほけんチェック箕面店
- 講師 石原誠
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 60才以上の方
- 持ち物 保険証券等、内容のわかるもの

ほけんチェック箕面店 ☎0120-308-740
箕面6-3-1-113 / 10:00～16:00 / 定休日:日

55 枇杷の葉温熱と石黒式温熱で温活！

寒い冬に備えてじんわり温まる温熱療法を体験してみませんか？



10月7日（水）／10月14日（水）／10月21日（水）
10:30～11:30

- 会場 健康サポート専門店
- 講師 加谷明子
- 材料費 0円
- 定員 2名
- 対象 冷え性でお悩みの方、
温熱療法を体験してみたい方
- 持ち物 タオル

健康サポート専門店 ☎0120-14-1417
船場東2-1-20 ABCビル2F / 9:30～18:30 / 定休日:土、日、祝

56 お得がいっぱい ビワエキスを作ってみませんか？ 活用レシピ付！

暮らしに役立つ万能ビワエキスを完全無農薬のびわの生葉を使って作ります。



9月2日（水）／9月9日（水）／9月16日（水）
10:30～11:30

- 会場 健康サポート専門店
- 講師 加谷明子
- 材料費 300円（ホワイトリカー、生葉）
- 定員 3名
- 対象 ビワエキスを作ってみたい方
- 持ち物 広口の500ml以上はいる保存容器

健康サポート専門店 ☎0120-14-1417
船場東2-1-20 ABCビル2F / 9:30～18:30 / 定休日:土、日、祝

57 ご家庭でできる感染対策

日々ご家庭を訪問している訪問看護師がご家庭でできる感染対策をお伝えします。



9月2日（水） 11:00～12:00
9月12日（土）／9月26日（土） 10:30～11:30

- 会場 きらりハビリ訪問看護ステーション2F
- 講師 久保田牧子
- 材料費 0円
- 定員 5名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 特になし

きらりハビリ訪問看護ステーション ☎072-730-2166
船場東1-16-9 / 10:00～16:00 / 定休日:土、日 (☎に出られない時は折り返します)

58 仕事にイベントに！無料でネット申込に対応しよう！

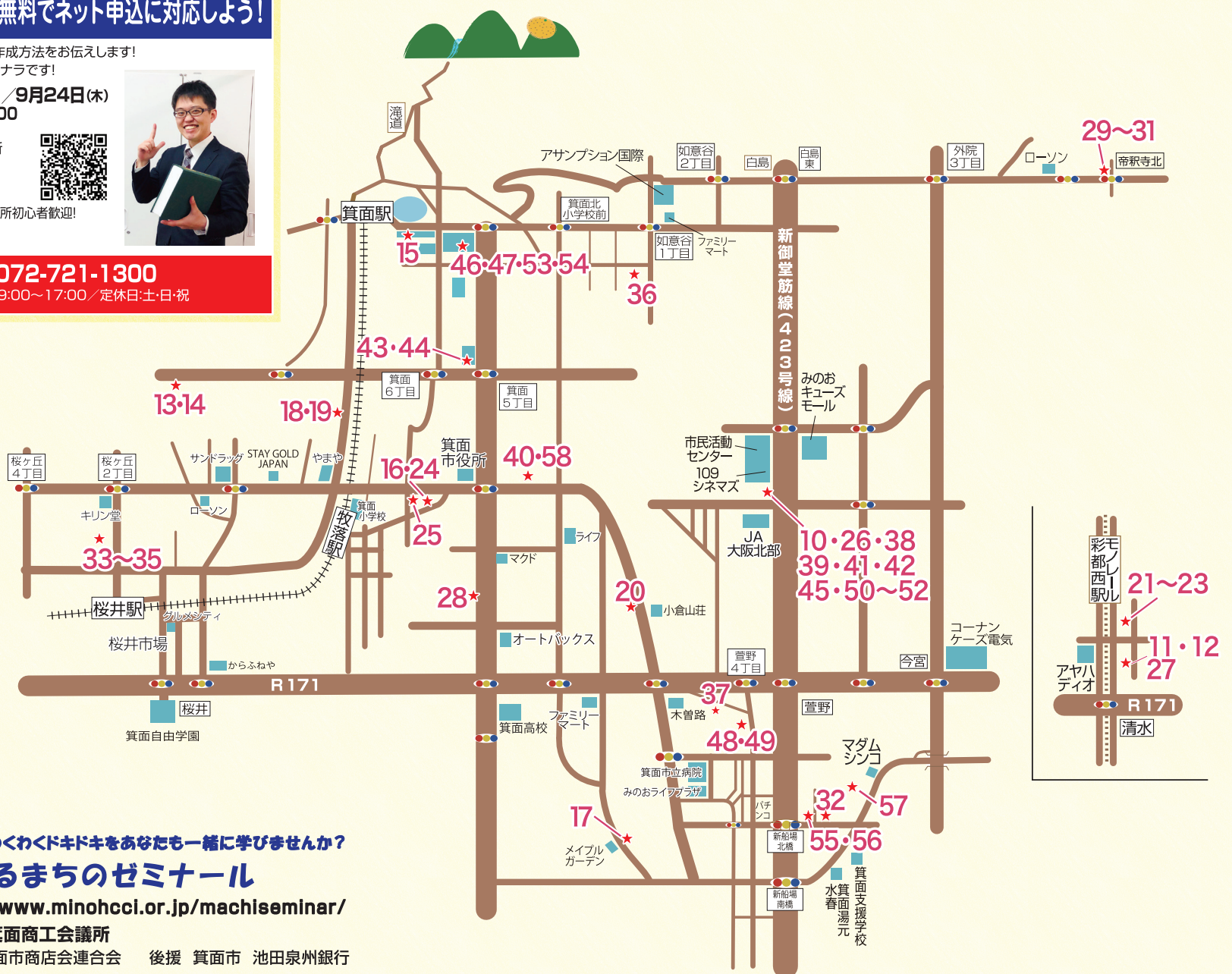
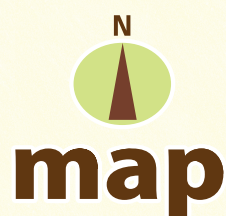
グーグルフォームの申込フォーム作成方法をお伝えします！
「聞き間違い」や「確認漏れ」とサヨナラです！

9月8日（火）／9月16日（水）／9月24日（木）
13:00～14:00

- 会場 箕面商工会議所
- 講師 笠井健一
- 材料費 0円
- 定員 5名
- 対象 どなたでも。会議所初心者歓迎！
- 持ち物 特になし



箕面商工会議所 ☎072-721-1300
西小路3-2-30 / 9:00～17:00 / 定休日:土、日、祝



こだわり店主が教える、わくわくドキドキをあなたと一緒に学びませんか？
まちゼミ 得するまちのゼミナール
<http://www.minohcci.or.jp/machiseminar/>
主催 箕面商工会議所
共催 箕面市商店会連合会 後援 箕面市 池田泉州銀行