

「みのおのまち商学校の申し込みです。」とお電話ください。

受講は事前に予約が必要です。受付日時、方法が異なる授業もあります。各お店にご確認の上、お申し込みください。

- 定員になり次第締め切りさせていただきます。
- 申し込みは各お店の受付時間内にお願します。
- 各授業の詳細（持ち物など）はお申し込みの際に各お店にご確認ください。
- 安心して受講していただくために、お店からの販売・勧誘はありません。

つくる

作品制作をおこなう授業です。

けんこう

健康に過ごすための授業です。

たべる

料理に挑戦してみよう。

きらい

美容・キレイを追及する授業です。

まなぶ

新しい発見があります。



お子さんも受講できます



みのおのまち高等学校  
〒63-6701 和歌山県和歌山市みのお1-1-1

**6** **香りのサシェ アロマワックスバー作り**

天然成分100%のワックスを使って、オリジナルの香りの「waxロウソク」を作ります。お部屋のインテリアや芳香剤としてお使いください。

**1/19(木) 13:30~11:30**  
会場 喫茶セントポリーア  
講師 山口 美希  
材料費 1,000円  
(トイラフター、アロマ材料)  
定員 5名  
対象 全年代 (お子様連れOK)  
持ち物 特になし

**喫茶セントポリーア ☎090-8205-8435**  
教室 11/19、受付 9:00~17:00、定休日 全曜日、13/3まで

**7** **Word®で簡単ラベルシールづくり体験**

ラッピングシール、ラベルシールの簡単に作ります。(パソコンに何もかもはかします！)

**1/23(木) 10:30~12:00**  
**1/30(木) 13:30~15:00**  
会場 (後)モリタ 2F second M  
材料費 500円 初級4-1-1  
講師 森本 直理  
材料費 500円 (シール用紙、プリント)  
定員 5名  
対象 パソコン初心者  
持ち物 (持ち物の方向) ノートパソコン

**合同会社 アス ☎090-8449-8562**  
教室 1/11-1/23、受付 8:00~19:00、定休日 全曜日

**8** **進級準備！簡単お名前シールづくり**

シールのサイズや枚数も自由！Word®を使って楽しくシールを準備しましょう。

**2/10(木) 13:30~15:00**  
会場 (後)モリタ 2F second M 初級4-1-1  
講師 森本 直理  
材料費 500円 (シール用紙、プリント)  
定員 5名  
対象 パソコン初心者  
持ち物 (持ち物の方向) ノートパソコン

**合同会社 アス ☎090-8449-8562**  
教室 1/11-1/23、受付 8:00~19:00、定休日 全曜日

**9** **カーデン生地を あなたの好きな形で！マインツクン作り**

「クッション」正方向！と思ってもいいから「好きな形」に、柄に合わせて、使いいれに 自分だけのクッションを作っちゃいましょう！

**1/19(木) 14:00~15:30**  
**2/ 8 (木) 10:00~11:30**  
会場 インテリア館ミニツナ 2F  
講師 河上 千恵  
材料費 500円 (生地、中綿等)  
定員 5名  
対象 インテリアやものづくりに興味がある方などなだでも  
持ち物 縫製道具、裁ち針(あれば)

**(株)インテリア館リプラス ☎072-729-1731**  
教室 3/1-3/11、受付 10:00~18:00、定休日 全曜日

**10** **無病虫災！「養生布」バスボム作り**

食べる食材だけでなくお風呂のしお剤、おのりや歯磨きや保湿成分、香りがもたらします。

**1/19(木) 1/25(木) 1/26(木) 2/8(木) 2/9(木)**  
13:00~16:00  
会場 喫茶セントポリーア  
講師 森本 直理  
材料費 500円 (入浴剤、養生布等)  
定員 5名  
対象 全年代  
持ち物 縫製道具、裁ち針(あれば)

**喫茶セントポリーア ☎072-729-1735**  
教室 11/19、受付 10:00~18:00、定休日 全曜日

**16** ウェットティッシュケースカバー作り  
 テーブルに置いておきたいかわいらしいウェットティッシュケースを作ってみませんか。  
**1/26(木)・2/20(金)** 13:00～14:00  
**会場** フェイシャルサロン ユニオニア  
**講師** 山川 真実  
**材料費** 1,600円 (ウェットティッシュ本体、布、リボン、etc)  
**定員** 5名  
**対象** 女性  
**持ち物** 筆記用具 お手拭きは込み

**17** Let's Div<sup>ty</sup> 糸のごでプレート作るう!!  
 糸の力は、ミシンよりよき手で、女性でも扱いやすい工具です。今回は、ミニプレートに挑戦します。  
**2/6(土)** 10:00～16:00  
**会場** 食糧 セントモタ  
**講師** 高田 ひとみ  
**材料費** 2,000円 (2個)/木材、スプレー、のり等  
**定員** 3名  
**対象** 糸のごを使っているみたい方  
**持ち物** 手巾

(株) モリタ ☎072-722-1231  
 坊城4-1-1 受付9:00～17:00 / 定休日土曜・日曜・祭日

**18** キラキラグルーデュー アクセサリー作り  
 初めの方でもお物のソフツキやデザインでキラキラグルーデューを体験して貰いましょう。  
**1/22(月)**  
 10:00～11:30、12:00～13:30、13:30～15:00  
**会場** フェイシャルサロンスイーツ  
**講師** 清野 秀幸  
**材料費** コンテナ (2個) 1,000円、手輪 1,500円 (土、スポンジ、ペン等)  
**定員** 4名  
**対象** 初心者歓迎  
**持ち物** 特になし

フェイシャルサロンスイーツ ☎072-730-7550  
 坂下2-18-19 リゾビルの向かい 11時～ 受付9:30～ 定休日土・日・祭日

**19** 水かた刀 ぬめることの良さについて  
 体に大切な道流。ぬめることの良さについて。健康な体を保つための方法を日々の生活習慣や道具などを使ってご紹介いたします。  
**2/14(水)・2/15(木)**  
 14:00～15:00  
**会場** 健康サポート専門店  
**講師** 清野 秀幸  
**材料費** 0円  
**定員** 5名  
**対象** 風邪をひくやの不調、肩こり、腰痛、冷えなどの悩みが気になる人  
**持ち物** 特になし

健康サポート専門店 ☎0120-1414-17  
 船橋東2-20 ABCビル2F 受付9:30～18:00 / 定休日土・日・祭日

**20** 健康を磨き取った方を8つの法則！  
 健康になる為に共通することや、最近の話題の腸内フローラなどに焦点をあててご説明させていただきます。  
**1/24(木)・2/21(木)**  
 14:00～15:00  
**会場** 健康サポート専門店  
**講師** 清野 秀幸  
**材料費** 0円  
**定員** 5名  
**対象** ご家族やアレルギー、お食事や生活習慣に関する、お悩みの方向け  
**持ち物** 特になし

健康サポート専門店 ☎0120-1414-17  
 船橋東2-20 ABCビル2F 受付9:30～18:00 / 定休日土・日・祭日

**20** 3つの要因！ お子様は又大丈夫？

親子で一緒に姿勢の確認ができます。

**親子  
学生さん**

1/27(木)・2/10(土)  
14:00～15:00

- 会場 よした鍼灸整骨院
- 講師 吉田 幸子
- 材料費 0円
- 定員 各名(4組)
- 対象 親子(小学生以上)
- 持ち物 椅子1台

よしだ鍼灸整骨院 ☎072-720-5448  
初級9:30～21:00(休) 受付9:30～19:00(休) 26歳以上  
 月～金15:30～20:00 定休日土曜午後、日祝

**21** ～お母さんから子どもさんへ ご両親へ～

「飛び出す大股」といわれる膝、敏感な感覚器箇所のハンドタマを少し学ぶとおでかけが楽になります。

1/19(金)・2/8(土) 14:30～15:30  
1/25(木)・2/16(日) 10:00～11:00

会場 ゆきざきスタイル真面目  
 講師 香木ももは谷口  
 材料費 500円(おすかけ材)  
 定員 各名(4組)  
 対象 女性  
 持ち物 フェイスタオル2枚

ゆきざきスタイル真面目 ☎072-702-1735  
初級1:18-19 受付10:00～18:00 定休日土

**28** 新感覚のソファ整体で腰痛解消

ゆりかごに揺られるような感覚のマッサージとは異なる整体を是非体験してください。

1/24(木)・2/10(土)・2/21(火)  
15:00～16:00

会場 マドンナ鍼灸整骨院  
 講師 松本 美  
 材料費 0円  
 定員 各名  
 対象 女性  
 持ち物 特になし

マドンナ鍼灸整骨院 ☎072-723-6089  
初級1:18-11:06 受付9:30～19:00(休) 26歳以上  
 月～金15:30～20:00 定休日土曜午後、日祝

**29** 負担をかけない 美はなウォーキング

反り腰のままで、身体に負担がかかります。骨盤の動かし方で変わる歩き方を学べます。

1/31(木)・2/14(木)・2/28(木)  
15:00～16:00

会場 マドンナ鍼灸整骨院  
 講師 松本 美  
 材料費 0円  
 定員 各名  
 対象 女性  
 持ち物 特になし

マドンナ鍼灸整骨院 ☎072-723-6089  
初級1:18-11:06 受付9:30～19:00(休) 26歳以上  
 月～金15:30～20:00 定休日土曜午後、日祝

**30** スムースな身体に 簡単！ 特許ドレーン

自宅にある椅子等を使った簡単なエクササイズで体幹や下肢力アップが期待できます。

2/ 8(木) 15:00～16:00  
2/19(月) 10:00～11:00、13:00～14:00

会場 経活広場(公益社 真面目会館所)  
 講師 吉田 幸子  
 材料費 0円  
 定員 各名  
 対象 どなたでも  
 持ち物 特になし

(株)公益社 経活広場 ☎072-725-1077  
初級3:14-4:10 受付10:00～18:00 定休日1月1日

**36 日陰の庭の植物選び**



お庭やベランダで、日々たがわきり  
良くなる場所におすまいの植物をご提案  
します。

**2/22(木)・2/24(土)**  
10:30~11:30  
会場 グリーンノート  
講師 曾我 恵美  
材料費 0円  
定員 5名  
対象 どなたでも  
持ち物 筆記用具

**37 包丁のお手入れ  
研ぎ方お教えます**



包丁が切れなくて悩んでいる方へ！MY 包丁研ぎで研ぎ方  
実践

**1/25(木)・2/22(土)**  
13:00~12:00、13:30~15:00  
会場 (株) モリタ  
講師 阿部和生 森田 幸子  
材料費 0円  
定員 5名  
対象 包丁が切れなくてお困りの方  
持ち物 包丁、タオル、野菜

**38 整理収納アドバイザー  
「わかる」体験付！**



整理収納アドバイザーの力！  
前回の「わかる」セミナーバージョンアップします。

**1/24(木)・2/23(土)**  
13:00~12:00  
会場 (株) モリタ 2F second M  
初級 4-1-1  
講師 高橋 真美  
材料費 500円 (資料代)  
定員 10名  
対象 大人  
持ち物 筆記用具

**39 美しく生きるためのメイク  
お友だちがレッスン！**



年齢問わずに美しく暮らすための友だち！  
お友とお友のお悩み解決レッスンです。

**1/24(木)・2/23(土)**  
13:00~14:30  
会場 (株) モリタ 2F second M  
初級 4-1-1  
講師 山生 佳子 6感流 浩子  
材料費 500円 (資料代)  
定員 10名  
対象 大人  
持ち物 筆記用具

**40 5日手  
をケアできる 幸せアップ手相講座**



手のひらには可能性が沢山！  
自己診断の手法と手相を活用した幸せ時間の作り方を伝授

**1/24(木)・2/23(土)**  
15:00~16:30  
会場 (株) モリタ 2F second M  
初級 4-1-1  
講師 土本 晶子  
材料費 500円 (資料代)  
定員 10名  
対象 大人  
持ち物 筆記用具

**Green note-グリーンノート ☎072-723-4187**

豊洲4-11-1 / 受付10:00~18:30 / 定休日土曜日・日曜日

**(株) モリタ ☎072-723-1231**

坊基4-9-1 / 受付9:00~17:00 / 定休日土曜日・日曜日

**+Comfort (プラスコンフォート) ☎072-746-8542**

坊基4-13-48 / 受付10:00~18:00 / 定休日土曜日・日曜日

**+Comfort (プラスコンフォート) ☎072-746-8542**

豊洲4-13-48 / 受付10:00~18:00 / 定休日土曜日・日曜日

**+Comfort (プラスコンフォート) ☎072-746-8542**

豊洲4-13-48 / 受付10:00~18:00 / 定休日土曜日・日曜日

**46 昨今の婚活事情！  
1年以内の結婚も夢じゃない！**

婚活中の日本人、独身の若者達に「婚活講座」も必ず役立つ情報をお伝えします。

**1/20 (土) 13:00～16:00**  
**2/4 (日) 10:00～11:00**

会場 マドンナ鍼灸整骨院  
講師 井手 恵  
材料費 0 円  
定員 4 名  
対象 どなたでも  
持ち物 特になし

**マドンナ鍼灸整骨院 ☎07-723-6089**  
大森1-8-11-106 受付9:30～19:00 (水・木・土・日・祭日)

**47 今の自分のクセを知る講座**

人はその時々で感情が変化します。そんな変化する自分のクセを「エゴグラム」で学びます。

**2/10 (土) 13:00～14:30**

会場 スマイル・ユー  
講師 西村 大志郎  
講師 手塚 三希子  
材料費 500 円 (昼食代)  
定員 4 名  
対象 どなたでも  
持ち物 筆記用具

**スマイル・ユー ☎090-3623-1690**  
大森1-10-106 受付9:30～21:00 (水・木・土・日・祭日)

**48 困らない「マナー」はどうですか？  
～うちの子どもに伝えたい～**

おうちの子どもとマナーとを勉強して欲しいが「知ってるけど、聞かせるのが面倒くさい」「マナーって何？」など疑問をお持ちの方、あなたにもできる解決方法を教えます！

**1/27 (土) 13:00～14:00**

会場 インテリア館3F 講座2F  
講師 高橋 和子 田中 美穂  
材料費 100 円 (クロス専用のしおり等)  
定員 4 名  
対象 小学生の修繕は自分でいいたい方  
持ち物 おうちの家の写真、カラーカメラ (あればいいがなくても可)、30cm 定規

**(株) インテリア館13プラス ☎07-729-1351**  
大森1-71-371 受付10:00～18:00 (水・木・土・日・祭日)

**49 司法書士と学ぶ相続・遺言**

相続と遺言について基本から学びませんか。  
例えば「相続関係図」の書き方など、あなたに役立つ知識を学べます。

**2/2 (土)・2/3 (日) 14:00～15:00**

会場 眞面司法書士事務所  
講師 眞面 久子  
講師 岸田 俊久子  
材料費 0 円  
定員 4 名  
対象 どなたでも  
持ち物 特になし

**眞面司法書士事務所 ☎07-736-9995**  
大森4-17-27 ユニクスビル2F 講座1室 受付9:00～18:00 (水・木・土・日・祭日)

**50 ゴルフスイングお悩み相談室**

レッスンを受けるのに上達しない・それには技術がないのせいでは無い、1人1人お悩みを解決します。

**1/27 (土)・2/4 (日) 13:00～14:30**

会場 メガネのサングス  
講師 高橋 和子 田中 美穂  
講師 渡辺 光太郎  
材料費 0 円  
定員 3 名  
対象 小学生の修繕は自分でいいたい方  
持ち物 練習用クラブで使用する靴

**メガネのサングス ☎090-274-8225**  
大森1-10-106 受付9:30～21:00 (水・木・土・日・祭日)

### 56 生命保険の新聞広告 徹底解説

新聞やテレビでよく見る保険会社の新聞広告。賢く上手な選び方を徹底解説します。参加費無料。申し込み要らず。

**1/25(木) 1/31(木)**  
11:00~12:00、13:00~14:00  
会場 ぽんちチェック真面目店  
講師 門倉 充宏  
材料費 0円  
定員 3名  
対象 女性でも  
持ち物 特になし

ぽんちチェック真面目店 ☎0120-308-740  
真面目6-3-113・受付10:00~16:00・定休日 日曜日

### 57 学資保険の選び方講座

可愛い子どもたちの学資準備。加入前にあまり知られていない選び方のポイントをお伝えします。

**2/7(木) 2/15(木)**  
11:00~12:00、13:00~14:00  
会場 ぽんちチェック真面目店  
講師 石原 隆  
材料費 0円  
定員 3名  
対象 男性・女性ともに  
持ち物 保険証券等  
内容のわかるもの

ぽんちチェック真面目店 ☎0120-308-740  
真面目6-3-113・受付10:00~16:00・定休日 日曜日

### 58 60才以上の方限定 老後の生命保険、遺理の仕方

定年定給、年金生活に切り替わらなければならない。毎月必ず支払う生命保険をどうするか。

**2/14(木) 2/22(木)**  
11:00~12:00、13:00~14:00  
会場 ぽんちチェック真面目店  
講師 石原 隆  
材料費 0円  
定員 3名  
対象 60才以上の方  
持ち物 保険証券等  
内容のわかるもの

ぽんちチェック真面目店 ☎0120-308-740  
真面目6-3-113・受付10:00~16:00・定休日 日曜日

### 59 家計の節約 最新生命保険の選び方

正しい生命保険の選び方には意外と気づかないポイントがあるんです。プロの技を伝授します。

**2/8(木) 2/21(木)**  
11:00~12:00、13:00~14:00  
会場 ぽんちチェック真面目店  
講師 石原 隆  
材料費 0円  
定員 3名  
対象 女性・男性ともに  
持ち物 保険証券等  
内容のわかるもの

ぽんちチェック真面目店 ☎0120-308-740  
真面目6-3-113・受付10:00~16:00・定休日 日曜日

### 60 心静かに 初めての写経

心を静かに、自分のストレスをリセットしましょう。スサネ先生の案内です。

**1/31(木) 13:30~14:30  
2/6(火) 10:00~11:00**  
会場 終活広場（公益社真面目啓蒙所・仏道きゅりーユー・アイ真面目店）  
材料費 300円（写経セット）  
定員 8名  
対象 女性でも  
持ち物 特になし

（株）公益社 終活広場 ☎072-725-1077  
桜葉3-14・受付10:00~18:00・定休日 1月1日

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>[66] 自分でできるビューティードアップ</b></p> <p>力をかけやすいこの季節、ハンドケア&amp;爪もで免疫力アップしやすくなります。</p> <p><b>1/27(土)・2/6(木)・2/28(木)</b> 10:00～11:00<br/> <b>1/30(火)・2/15(木)</b> 14:00～15:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>会場 マザーリーフ</li> <li>講師 前田 みゆ</li> <li>材料費 0円</li> <li>定員 8名</li> <li>対象女性</li> <li>持ち物 タオル</li> </ul> <p><b>マナドフェイシャルサロン マザーリーフ ☎072-730-0880</b><br/>         曜16-10.5 曜ヒューハイバ203号 / 受付9:30～19:00 / 定休日:木・日</p> | <p><b>[67] メイクが大好きなあなたに、美容メイクを楽しくと解決</b></p> <p>メイクの悩みや疑問を気軽に質問しながら、美容メイクを楽しくおこなうことができます。あなたのメイクをさらに上進してもっとメイクを楽しむませんか？</p> <p><b>2/2(金)・2/14(水)</b><br/>         10:00～12:00, 13:30～15:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>会場 マザーリーフ</li> <li>講師 大石 すず子</li> <li>材料費 500円 (化粧品代)</li> <li>定員 4名</li> <li>対象女性</li> <li>持ち物 持参可なし</li> </ul> <p><b>マナドフェイシャルサロン マザーリーフ ☎072-730-0880</b><br/>         曜16-10.5 曜ヒューハイバ203号 / 受付9:30～19:00 / 定休日:木・日</p> | <p><b>[68] わたし歴最幸のモチモチ肌体験</b></p> <p>毎朝、鏡の前で悩んでいるあなたは、是非体験してみたいです。</p> <p><b>1/27(土)・2/7(火)</b><br/>         15:00～16:00</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>会場 マドンナ鍼灸整骨院</li> <li>講師 斎藤 紀花</li> <li>材料費 500円 (薬代)</li> <li>定員 3名</li> <li>対象女性</li> <li>持ち物 持参可なし</li> </ul> <p><b>マドンナ鍼灸整骨院 ☎072-723-6089</b><br/>         西小橋1-8-11-10番 / 受付8:30～19:00 / 定休日:木・日<br/>         14:00まで / 定休日:木・日</p> | <p><b>[69] 柔らかなスベスベ明るい肌へ！</b></p> <p>寒い日が続くせいか、肌がぐっぐっとゴワつく。そんなお悩み肌にはさよならしましょう。</p> <p><b>1/26(金) 13:00～14:30<br/>         2/ 8 (木) 11:00～12:30<br/>         2/20 (木) 12:00～13:30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>会場 フェイシャルサロン ウェリアナ</li> <li>講師 高橋 由美子</li> <li>材料費 500円 (化粧品代)</li> <li>定員 4名</li> <li>対象女性</li> <li>持ち物 フェイスistol1枚</li> </ul> <p><b>マナドフェイシャルサロン ウェリアナ ☎070-5342-8078</b><br/>         曜1-5.22 クラシアS館B101号 / 受付10:00～18:00 / 定休日:木・日</p> | <p><b>[70] 私だけの「絶対美人顔」教えます！</b></p> <p>顔のパーツはそれぞれ役割があります。アイメイクの仕方もある一冊にチェックしてみましょう。</p> <p><b>1/26(金) 10:00～11:30 2/ 5 (木) 13:30～15:00<br/>         2/14(水) 12:00～13:30 2/23(木) 13:00～14:30<br/>         2/26(日) 14:00～15:30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>会場 フェイシャルサロン ウェリアナ</li> <li>講師 山崎 かおり</li> <li>材料費 0円</li> <li>定員 4名</li> <li>対象女性</li> <li>持ち物 顔紙 お気に入りのメイク用品 (サロンにもあります)</li> </ul> <p><b>マナドフェイシャルサロン ウェリアナ ☎070-5342-8078</b><br/>         曜1-5.22 クラシアS館B101号 / 受付10:00～18:00 / 定休日:木・日</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### 11 素敵なブライダル



**1/23(木) 14:30~15:30**

- 会場 みのおガーデン
- 講師 佐々木 美恵
- 材料費 3,000円 (花材代)
- 定員 5名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 持帰り用袋

**みのおガーデン 072-721-7093**

真昼6時~2時・受付10:00~19:00・定休日なし

### 12 フラワー作り



**1/24(金) 14:30~15:30**

- 会場 みのおガーデン
- 講師 平井 和希
- 材料費 3,000円 (花材代)
- 定員 5名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 花切りノサミ

**みのおガーデン 072-721-7093**

真昼6時~2時・受付10:00~19:00・定休日なし

### 13 春のあかりのアレンジメント



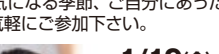
**2/28(木) 14:30~15:30**

- 会場 みのおガーデン
- 講師 平井 和希
- 材料費 3,000円 (花材代)
- 定員 5名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 花切りノサミ

**みのおガーデン 072-721-7093**

真昼6時~2時・受付10:00~19:00・定休日なし

### 14 負けない 美肌の育て方レッスン



乾燥が気になる季節、ご自分にあったお手入れでツルビな肌お肌にし、お笑顔にご参加下さい。

**1/19(金)・1/23(木)・2/3(土) 10:00~12:00**

- 会場 フェイシャルサロン スミーズ
- 講師 田中 由美子
- 材料費 0円
- 定員 4名
- 対象 女性
- 持ち物 特になし

**フェイシャルサロン スミーズ 072-730-7550**

土・日・18-19日(リザヴィー)11:00時・受付9:30~20:00時  
/ 定休日 日・夜

<http://www.minohcci.or.jp/machiseminar/>

主催 箕面商工会議所  
共催 箕面市商店会連合会  
後援 箕面市・池田泉州銀行

耳の聞こえない不自由な方のお申し込みについて。  
※混乱をさけるため FAX での受付は聴覚、言語が不自由な方専用とさせていただきます。  
ご理解、ご協力をお願いします。