



得するまちのゼミナール

開講期間

2016年
7月20日(水)～
8月31日(水)

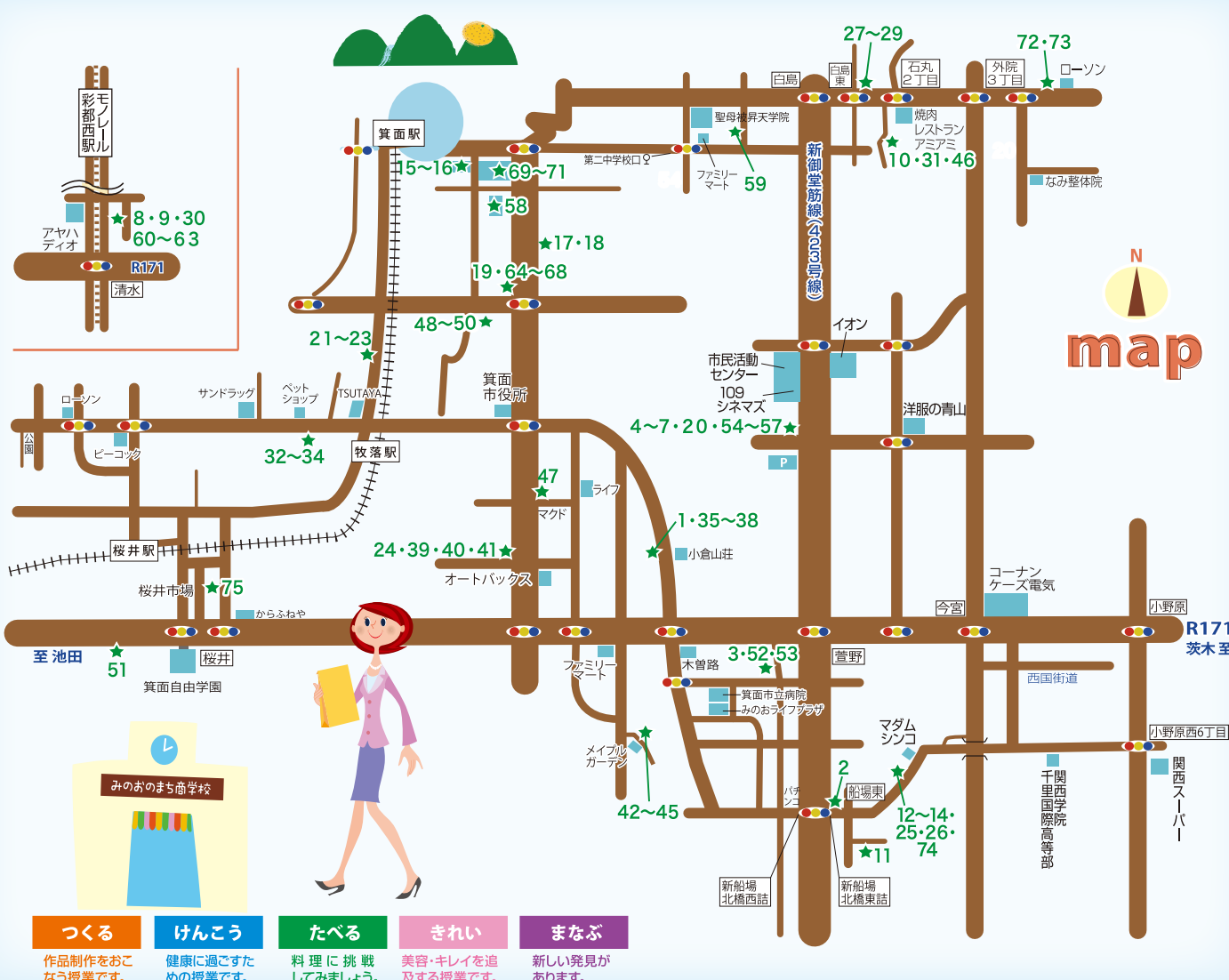
お申し込み受付

7月20日(水)から

※7月20日(水)が定休日のお店は、翌日からの受付となります。

学費 無料

内容によっては材料費がかかるものもあります。
材料費は原則として授業当日に各お店で徴収します。
お申し込み後の欠席は別途材料費を頂戴する場合があります。ご了承ください。



全75授業要予約です。お申し込みは各お店へ！

「みのおのまち商学校の申し込みです。」とお電話ください。

受講は事前に予約が必要です。受付日時、方法が異なる授業もあります。各お店にご確認の上、お申し込みください。

●定員になり次第締め切りさせていただきます。 ●申し込みは各お店の受付時間内をお願いします。

●各授業の詳細(持ち物など)はお申し込みの際に各お店にご確認ください。

●安心して受講していただくために、お店からの販売・勧誘はありません。

こだわり店主が教える わくわくドキドキを あなたと一緒に学びませんか？

<http://www.minohcci.or.jp/machiseminar/>

主催 箕面商工会議所 共催 箕面市商店会連合会 後援 箕面市 池田泉州銀行
事務局：箕面商工会議所 Fax 072-721-1305 E mail: info@minohcci.or.jp

耳の聞こえの不自由な方のお申し込みについて。
*混乱をさせるためFAXでの受付は聴覚、言語が不自由な方専用とさせていただきます。ご理解、ご協力をお願いします。

1 消しゴムはんこを彫ってみよう♪

インシヤル入り消しゴムはんこを彫ってみませんか？
手作りお菓子も食べられちゃ♡

7/22(金)・8/18(木)
10:00～12:00・13:00～15:00
●会場 メナードフェイシャルサロン ウェリアイナ
●講師 小西 ひろみ
●材料費 1,100円(消しゴムハンコ、お菓子)
●定員 5名
●対象 大人(女性)
●持ち物 ジャパンペンシル(あれば彫刻刀の刃)

メナードフェイシャルサロン ウェリアイナ ☎070-5342-8078
福1-5-22 グラシアノビルB101号/受付:9:00～18:00/定休日:日祝

2 草木染綿生地で作る 手縫いの手ぬぐいマフラー、ハンカチ

自然豊かな国ラオスで作られた手紡ぎ草木染手縫りの生地を使ってチクチク。汗拭きに使える手ぬぐいマフラーがハンカチを選択、お好みの生地も選べます。

8/2(火)・8/26(金) 10:00～12:00
●会場 (株) オファア ショールーム
●講師 松井 久子
●材料費 マフラー1,500円、ハンカチ1,000円(生地代)
●定員 5名
●対象 どなたでも
●持ち物 なし

(株) オファア ☎072-728-3922
船場東2-1-20 ABCビル6B/受付:10:00～18:00/定休日:土日祝

3 親子で作ろう! マグカップで育てる多肉植物

お気に入りのマグカップで、かわいい多肉植物を育てられます。夏休みの宿題にもおすすめです。

8/4(木) 10:30～11:30・13:30～14:30
●会場 グリーンノート
●講師 曾谷 恵美
●材料費 800円(植物及び用土代)
●定員 4名
●対象 どなたでも
●持ち物 マグカップ又は同等サイズの容器(底穴のないもの)

Green note...グリーンノート ☎072-723-4187
萱野4-1-1/受付:10:00～18:30/定休日:火曜日

4 ～夏休み親子DE DIY～ ミニ黒板&黒板消し 作ろう!

黒板と黒板消しまで作る盛り沢山の講座です。色塗り体験もできちゃいますよ。

8/5(金) 18:30～20:00
8/6(土) 10:00～11:30
●会場 (株) モリタ
●講師 MEG
●材料費 2,500円(木材、布、塗料、ハケ等)
●定員 8組
●対象 年中以上のお子様と保護者の方(小学生以上は一人参加OK)
●持ち物 車手、飲み物

(株) モリタ ☎072-722-1231
坊島4-1-1/受付:9:00～17:00/定休日:日祝と土曜午後

5 はじめての糸のこ体験 プレートづくり

糸のこ基本の使い方を学びながら花・動物・車などのプレートを作ります。糸のこの魅力にハマりますよ!!

7/23(土)・7/27(水)・8/19(金) 10:00～12:00
8/26(金) 18:30～20:30
●会場 (株) モリタ
●講師 森田 ちかこ
●材料費 2,000円(木材、フック、のり等)
●定員 3名
●対象 小学4年生以上 大人の方(小学生は保護者と参加)
●持ち物 飲み物、作業しやすい服

(株) モリタ ☎072-722-1231
坊島4-1-1/受付:9:00～17:00/定休日:日祝と土曜午後

6 ～みつばちのお話がワクワク～みつろうキャンドル作り

日本ミツバチの巣の土台を使い、完全オーガニックのみつろうキャンドルを作ります。夏休みの工作に!

8/4(木)・8/10(木)
10:30～12:00・13:30～15:00
●会場 (株) モリタ
●講師 マダムケイティ
●材料費 500円(キャンドル材料)
●定員 8名
●対象 年中以上～大人の方
●持ち物 なし

桑田農園 ☎072-722-1231
坊島4-1-1((株)モリタ)/受付:9:00～17:00/定休日:日祝と土曜午後

7 ハーブこけ玉 作っていやさよう♪

バジルやミントを入れた、虫除けにもなるハーブこけ玉を作ります。キッチンに置いてお料理に使っても!

8/24(水) 15:00～16:00・19:00～20:00
●会場 (株) モリタ
●講師 寺本 寛之
●材料費 1,000円(苔、苗等)
●定員 8名
●対象 小学生以上～大人の方
●持ち物 タオル・飲み物・作業しやすい服装

箕面ものづくり隊(寺本石材) ☎072-722-1231
坊島4-1-1((株)モリタ)/受付:9:00～17:00/定休日:日祝と土曜午後

8 初めてのマイ箸づくり

端材を使って、あなただけの木のお箸を作ってみよう! プレゼントとしても大変喜ばれますよ!

8/11(木・祝) 13:00～14:30
●会場 彩都くらしの杜 内から
●講師 宮本 京子
●材料費 1,000円(箸一膳分)
●定員 5名
●対象 小学高学年以上～大人
●持ち物 使い慣れたカッターナイフ

彩都くらしの杜内(株)ケイ・ジェイ・ワークス ☎072-728-5597
彩都葉生南1-16-29/受付:9:00～18:00/定休日:火曜日

9 「アロマとハーブの活用レシピ」～集中力UPアロマスプレー作り～

色々な事に挑戦したい夏休み。特に受験生にとっては大事な時期ですね。脳をアップにおススメのアロマとセルフケアをお伝えします。

7/27(水) 11:00～12:00
●会場 彩都くらしの杜 内から
●講師 大形 智美
●材料費 1,000円(アロマスプレー&ハーブティ付)
●定員 6名
●対象 はさみ、定規(あれば)、ブックカバーづくりの方は文庫本

彩都くらしの杜内(株)ケイ・ジェイ・ワークス ☎072-728-5597
彩都葉生南1-16-29/受付:9:00～18:00/定休日:火曜日

10 キラキラアクセサリー作り

初めての方も本物のスワロフスキーでキラキラ輝くグルーデコ体験してみませんか?親子での参加もお待ちしております

8/2(火)・8/23(水)・8/30(火)
10:00～15:00 所要時間2時間
●会場 フェイシャルサロン スイーツ
●講師 吉村 貴子
●材料費 グルーデコネックレス・ヘアゴム 2,000円 その他アクセサリー 1,500円(土台・スワロフスキー代)
●定員 8名
●対象 小学生高学年以上
●持ち物 なし

フェイシャルサロン スイーツ ☎072-730-7550
石丸2-18-19 リパ/パズ箕面110号/受付:9:30～19:00/定休日:日曜日

11 自分だけの夏休みに作ろう!オリジナルガーランド

人気のガーランド お部屋のアクセントやお誕生日パーティーにも大活躍!楽しいPOPに自分だけのオリジナルガーランド作りです。親子でもお1人でもOK!

7/28(木)・8/4(木) 10:30～12:00
●会場 Yawaragi 船場館
●講師 水津 今村、森岡
●材料費 1,000円(布、糸等)
●定員 6名～10名
●対象 小学生～大人
●持ち物 ハサミ、木工用ボンド

Yawaragi 船場館 ☎072-729-2626
船場東3-7-5/受付:10:30～18:00/定休日:木曜日

12 世界でたった一つの 私だけの虫よけスプレー&アロマクラフト! 人気サシェ

天然素材でKIDSも安心!虫よけスプレーと人気のサシェ(かおり袋)をクラフト。好きな香りをいつも持ち歩こう!

7/25(月)10:00～11:30・13:30～14:30
●会場 インテリア館ミズタニ 3Fサロン
●講師 大内 由紀子
●材料費 1,200円(精油・容器・はざれポーチ他)
●定員 5名
●対象 3歳以上(未就学児は保護者同伴)
●持ち物 なし

カーテン&リフォーム インテリア館ミズタニ ☎072-729-1351
西宿3-17-31(株)インテリア館リノプラス/受付:10:00～18:00/定休日:水曜日

13 世界でたった一つの 天然の虫よけスプレー&アロマクラフト! ラメ入りミニキュート

夏はおしゃれに!贅沢な天然精油の香りをほんのり、除光液いらずの爪にやさしいマニキュアで女子力アップ!

8/2(火) 10:00～11:30
8/22(月)13:00～14:30
●会場 インテリア館ミズタニ 3Fサロン
●講師 大内 由紀子
●材料費 1,500円(精油・ラメ・容器・はざれポーチ他)
●定員 5名
●対象 3歳以上(未就学児は保護者同伴)
●持ち物 なし

カーテン&リフォーム インテリア館ミズタニ ☎072-729-1351
西宿3-17-31(株)インテリア館リノプラス/受付:10:00～18:00/定休日:水曜日

14 おうちカフェ 10分できる 壁紙デコアート&ポチ袋

根強い人気のウィリアムモリスなど洋デザイン柄をご紹介。お好きなデザインをみつけてあなただけの作品をリビングに!

7/22(金) 11:00～12:30
8/8(月) 13:00～14:30
●会場 インテリア館ミズタニ 2F
●講師 浦上 知子
●材料費 500円(人気柄壁紙・スワロフスキー・顔他)
●定員 5名
●対象 どなたでも
●持ち物 はさみ、定規(あれば)、ブックカバーづくりの方は文庫本

カーテン&リフォーム インテリア館ミズタニ ☎072-729-1351
西宿3-17-31(株)インテリア館リノプラス/受付:10:00～18:00/定休日:水曜日

15 小児はり 夜鳴き かんの虫(刺さない針)

子供の夜鳴きやかんの虫、すぐ目を覚ます! 眉間にしわが寄り険しい目をしているお子様に効果的です

7/20(水)・7/27(水)・8/24(水)
14:00～14:40
●会場 箕面駅前整骨院・鍼灸院
●講師 岸原 一喜
●材料費 0円
●定員 3名
●対象 生後6ヶ月～10才くらい
●持ち物 背中などの出やすい服

箕面駅前整骨院・鍼灸院 ☎072-724-1161
箕面6-2-5 みのおサンプラザ2号館2階/受付:月～金 9:00～12:00、16:00～20:00 月木16:00～22:00 土8:00～12:00/定休日:日祝

16 冷え性・むくみ・足のつり 改善体験

つらい冷え性、むくみ、足のつりを楽にするお話と体験をしていただきます。

7/21(木)・7/28(木)・8/4(木)・8/18(木)・8/25(木)
14:00～15:00
●会場 箕面駅前整骨院
●講師 岸原 一喜
●材料費 0円
●定員 3名
●対象 冷え性、むくみが気になる方
●持ち物 フェイスタオル※膝の上まで上がるスポンで、ストッキング・タイツは着けて下さい。

箕面駅前整骨院・鍼灸院 ☎072-724-1161
箕面6-2-5 みのおサンプラザ2号館2階/受付:月～金 9:00～12:00、16:00～20:00 月木16:00～22:00 土8:00～12:00/定休日:日祝

17 ランナーの方 故陣しにくい体をつくりませんか?

痛みを気にせず楽しく走りた。そんな想いをお持ちのランナーの方のための体験教室。体験後は軽くランニングも行います。

8/6(土) 9:00～10:30
●会場 しのぎき治療院
●講師 篠崎 伸生
●材料費 500円(資料代)
●定員 6名
●対象 ランナーの方(レベル問わず)
●持ち物 ランニングできる服装、着替え、飲み物

鍼灸 しのぎき治療院 ☎072-724-0123
箕面5-13-47/受付:14:00～20:00/定休日:日祝

18 歪んだ体が痛みや体調不良の原因かもしれませんよ?

気になる体の状態をチェックして歪みをチェック。歪みを整えた後に自宅でできるエクササイズをお伝えします。

7/30(土) 9:00～10:00・10:00～11:00・11:00～12:00・15:00～16:00
●会場 しのぎき治療院
●講師 篠崎 伸生
●材料費 1,000円(資料代、オイル代)
●定員 1名
●対象 体の歪みや体調不良でお悩みの方
●持ち物 しめつけのないゆとりのある服装

鍼灸 しのぎき治療院 ☎072-724-0123
箕面5-13-47/受付:14:00～20:00/定休日:日祝

19 夏の疲れを癒す♥お試しヨガ

定員 20名のホットヨガスタジオで、自分で自分を癒す効果的なヨガをお楽しみいただけます。

8/26(金) 13:00～14:30
8/29(月) 12:30～14:00
●会場 Vivo Bears! 箕面店
●講師 桑本 美和
●材料費 540円(レンタルタオル、マット)
●定員 20名
●対象 18歳以上女性
●持ち物 動きやすい服装、飲み物(500ml～1L)

Vivo Bears! 箕面店 ☎072-720-2255
箕面6-4-28 サックスみのお2号館2F/受付:月～金 10:00～22:00 土日 10:00～19:00/定休日:7/29,30,31 8/15,16,17

20 初心者向け 卓球教室

ラケットを持ったことがない方でも大丈夫!! インターハイボールのコーチが1から丁寧に教えます。

7/27(水) 18:00～19:30
7/30(土) 10:30～12:00
●会場 (株) モリタ
●講師 竹内 和也
●材料費 0円
●定員 4名
●対象 卓球初心者
●持ち物 運動靴、動きやすい服装

夢を叶える保険屋さん ☎072-722-1231
坊島4-1-1((株)モリタ)/受付:9:00～17:00/定休日:日祝と土曜午後

21 歩くほど身体が整う 美ばねウォーキング

日本人特有の足の裏全体を使って歩くことで身体が整うってご存知ですか?知らない方は是非ご参加下さい。

7/30(土) 14:30～16:00
8/7(日) 10:00～11:30
8/20(土) 14:30～16:00
●会場 マドンナ鍼灸整骨院
●講師 松本 葵
●材料費 0円
●定員 4名
●対象 女性
●持ち物 なし

マドンナ鍼灸整骨院 ☎072-723-6089
西小路1-8-11-106/受付:月火木金 8:30～19:00 水士 8:30～14:00/定休日:日祝

22 寝つきが悪い! 当てはまったらこれのせいかも??

寝る前の〇〇で目が覚めてしまう。なぜ眠れなくなるのかお伝えします。

7/27(水)・8/6(土)・8/17(水)
14:30～15:30
●会場 マドンナ鍼灸整骨院
●講師 松本 葵
●材料費 0円
●定員 3名
●対象 女性
●持ち物 なし

マドンナ鍼灸整骨院 ☎072-723-6089
西小路1-8-11-106/受付:月火木金 8:30～19:00 水士 8:30～14:00/定休日:日祝

23 たった10分揺らすだけで腰痛解消?!

腰痛を解消したいとき、〇〇することが悪化につながります。気になる方は是非!

7/24(日) 10:00～11:00・8/3(水) 14:30～15:30
8/11(木) 10:00～11:00・8/24(水) 14:30～15:30
●会場 マドンナ鍼灸整骨院
●講師 松本 葵
●材料費 0円
●定員 3名
●対象 女性
●持ち物 なし

マドンナ鍼灸整骨院 ☎072-723-6089
西小路1-8-11-106/受付:月火木金 8:30～19:00 水士 8:30～14:00/定休日:日祝

24 あなたの足のことから、正しい知識を持てほしい

Minæ式足裏健康はそんな想いから誕生した。山登りスポーツが好きな人の為にゼミ初登場。

8/4(木)・8/7(日)・8/8(月) 10:30～12:00
●会場 ゆらぎスタイル 箕面店
●講師 資清 浩司
●材料費 540円(レンタルタオル、マット)
●定員 6名
●対象 どなたでも
●持ち物 スポーツされる方は、その際に使用する靴

ゆらぎスタイル 箕面店 ☎072-702-1735
枚落1-19-19/受付:10:00～19:00、日曜のみ 18:00まで/定休日:火曜日

25 夏休みだけ! 宿題も家事もはかどる親子de なかよしヨガ

ゆっくり身体を動かして体幹から猫背改善、脳を活性化→成績アップで親子関係もよくなるかも!

7/29(金)・8/5(金) 13:00～14:30
●会場 インテリア館ミズタニ 3Fサロン
●講師 河合 美和
●材料費 親子で500円(アロマオイル、夏/テア消消毒薬茶等)
●定員 8組
●対象 5歳～小学3年生くらいまでのお子さまと保護者様
●持ち物 マットor/バスタオル大、細長いタオル、ドリンク、動きやすい服装

カーテン&リフォーム インテリア館ミズタニ ☎072-729-1351
西宿3-17-31(株)インテリア館リノプラス/受付:10:00～18:00/定休日:水曜日

26 これならリビングや和室でできる! 夏のリフレッシュヨガ★

はじめてでも大丈夫! 疲れやすい夏の身体と向き合ってヨガのコツをマスター! 「心(しん)」の経路を伸ばし脳も活性化、夏バテしやす26日は初心者でも出来る! パワーヨガ

8/26(金) 9:30～11:00
8/30(土) 10:00～11:30・12:30～14:00
●会場 インテリア館ミズタニ 3Fサロン
●講師 河合 美和
●材料費 500円(夏バテ解消薬茶等)
●定員 8名
●対象 女性ならどなたでも
●持ち物 マットor/バスタオル大、細長いタオル、ドリンク、動きやすい服装

カーテン&リフォーム インテリア館ミズタニ ☎072-729-1351
西宿3-17-31(株)インテリア館リノプラス/受付:10:00～18:00/定休日:水曜日

27 ショコラティエがこっそり教える チョコレートケーキ at night

誰でも簡単に作れておいしいチョコレートケーキをこっそり教えます。

8/1(月)・8/8(月) 19:00～20:30
●会場 パティスリー クリドコック
●講師 深澤 義人
●材料費 1,000円(ケーキ材料)
●定員 4名
●対象 高校生以上
●持ち物 エプロン、筆記用具、ハンドタオル

パティスリー クリドコック ☎072-729-0285
白鳥3-7-2/受付:10:00～19:30/定休日:水曜日

28 夏にこそ作って食べたい フルーツようかん

和素材を得意とするシェフが昨年版売したレシピをそのままに作る異色のスイーツ教えます。

8/2(火)・8/5(金) 10:30～12:00
●会場 パティスリー クリドコック
●講師 深澤 義人
●材料費 1,000円(白あん、果物他)
●定員 4名
●対象 高校生以上
●持ち物 エプロン、筆記用具、ハンドタオル

パティスリー クリドコック ☎072-729-0285
白鳥3-7-2/受付:10:00～19:30/定休日:水曜日

29 ショコラティエがチョコレート好きのための チョコムース

濃厚でおいしい冷やしておいしいチョコムースを素材の話を交えながら作ります。

8/2(火)・8/5(金) 12:30～14:00
8/8(月) 10:30～12:00
●会場 パティスリー クリドコック
●講師 深澤 義人
●材料費 1,000円(チョコレート、他)
●定員 4名
●対象 高校生以上
●持ち物 エプロン、筆記用具、ハンドタオル

パティスリー クリドコック ☎072-729-0285
白鳥3-7-2/受付:10:00～19:30/定休日:水曜日

30 おくどさんで燻製しよう!

KJWORKSが家づくりの際に譲り受けたおくどさんを使い、卵とチーズを燻製します

8/2(火) 10:00～11:00
8/9(火) 15:00～16:00
●会場 彩都くらしの杜 コラボ食堂
●講師 柴田佳実
●材料費 200円(卵、チーズ、燻製チップ)
●定員 4名
●対象 どなたでも(小学生以下の参加不可)
●持ち物 エプロン、タオル、500ml以上のフタ付容器(持ち帰り用)

彩都くらしの杜内(株)ケイ・ジェイ・ワークス ☎072-728-5597
彩都葉生南1-16-29/受付:9:00～18:00/定休日:火曜日

31 アイシングクッキー作り

可愛くて、とっても美味しいアイシングクッキーを作ってみませんか？(飾り花はこしらえて準備致します)
親子での参加もお待ちしております

8/6(土)・8/20(土) 12:00～14:00

- 会場 フェイシャルサロンスイーツ
- 講師 木村 清美
- 材料費 1,500円 (クッキー、飾り花)
- 定員 6名
- 対象 小学生以上 (子どもが参加する場合は保護者同伴)
- 持ち物 エプロン、手拭タオル

フェイシャルサロン スイーツ ☎072-730-7550
石丸2-18-19 リ/ティハウス真面110号 / 受付:9:30～19:00 / 定休日:日曜日

32 パティシエが 家庭でも簡単にできる ひんやりスイーツゼリーの作り方

夏にぴったりの家庭でも簡単にできるゼリーをパティシエが丁寧に教えます

7/28(木) 14:00～15:00

- 会場 パティスリー ワイスタイル
- 講師 横山 由樹
- 材料費 1,000円 (ゼリーの材料、包材)
- 定員 6名
- 対象 大人
- 持ち物 エプロン

パティスリー ワイスタイル ☎072-737-7088
桜4-15-40 / 受付:10:00～20:00 / 定休日:不定休

33 親子で 作る 世界でたったひとつのオリジナルケーキ

お子様でも簡単にできるようにパティシエが教えます。
保護者の方はアドバイザーや撮影などの応援をお願いいたします。

7/24(日) 14:30～15:30

- 会場 パティスリー ワイスタイル
- 講師 横山 由樹
- 材料費 2,000円 (ケーキ材料、包材)
- 定員 4組
- 対象 5歳以上のお子様と保護者
- 持ち物 エプロン

パティスリー ワイスタイル ☎072-737-7088
桜4-15-40 / 受付:10:00～20:00 / 定休日:不定休

34 ワイスタイル 人気の マカロンを教えちゃいます

生地作りから絞り方まで丁寧に教えます。
出来立てのマカロンを食べたい方は是非参加を！！

7/27(木) 14:00～15:30

- 会場 パティスリー ワイスタイル
- 講師 横山 由樹
- 材料費 1,000円 (マカロン材料、包材)
- 定員 6名
- 対象 大人
- 持ち物 エプロン

パティスリー ワイスタイル ☎072-737-7088
桜4-15-40 / 受付:10:00～20:00 / 定休日:不定休

35 夏に負けない！体の中から美肌美人へ♪

暑くて食欲がない夏はどんな食べ物食べたら良いの？
お肌にも身体にもオススメの食生活を知りませんか？

8/8(月)・8/10(木)・8/23(火) 13:00～14:30

- 会場 メナードフェイシャルサロン ウェリアイナ
- 講師 河合 美和
- 材料費 1,000円 (薬膳スイーツ&薬膳茶)
- 定員 6名
- 対象 大人 (女性)
- 持ち物 筆記用具

メナードフェイシャルサロン ウェリアイナ ☎070-5342-8078
稲1-5-22 グラシアノⅡ B101号 / 受付:9:00～18:00 / 定休日:日曜日

36 知って得する ～あなたのお肌の可能性 知ってますか？～

お肌分析をして、自分にあったお手入れを楽しみながらレッスンしてみませんか？メイクのアドバイスもさせていただきます。

8/3(土) 13:00～15:00
8/19(金) 10:00～12:00

- 会場 メナードフェイシャルサロン ウェリアイナ
- 講師 エステセラピスト
- 材料費 0円
- 定員 4名
- 対象 女性
- 持ち物 タオル、鏡

メナードフェイシャルサロン ウェリアイナ ☎070-5342-8078
稲1-5-22 グラシアノⅡ B101号 / 受付:9:00～18:00 / 定休日:日曜日

37 もうギャルにならない!! 大人の付けまつげレッスン♪

ナチュラルで美しい目元を手に入れることができます。
つけまつげは、お持ち帰りいただけます。

7/26(火) 14:00～15:30 ・ **8/1(月)** 13:00～14:30 ・ **8/10(木)** 10:00～11:30 ・ **8/19(金)** 13:30～15:00

- 会場 メナードフェイシャルサロン ウェリアイナ
- 講師 エステセラピスト
- 材料費 2,160円 (つけまつげキット、お茶付)
- 定員 4名
- 対象 女性
- 持ち物 鏡、アイライナー

メナードフェイシャルサロン ウェリアイナ ☎070-5342-8078
稲1-5-22 グラシアノⅡ B101号 / 受付:9:00～18:00 / 定休日:日曜日

38 デコルテからフェイシャルまでの本格エステ体験♪

デコルテをほぐし、紫外線でダメージをうけているお肌にハリとうるおいを。

7/26(火)・7/30(土)・8/3(土)・8/19(金)・8/25(木)・8/29(月) 10:00～17:00 (所要時間 1時間半)

- 会場 メナードフェイシャルサロン ウェリアイナ
- 講師 エステセラピスト
- 材料費 2,160円 (お化粧品代・お茶付)
- 定員 1～2名
- 対象 女性
- 持ち物 コンタクトレンズの方は、保存液・めがねをお持ちください。

メナードフェイシャルサロン ウェリアイナ ☎070-5342-8078
稲1-5-22 グラシアノⅡ B101号 / 受付:9:00～18:00 / 定休日:日曜日

39 紫外線に強い健康美肌に変えるセルフケアレッスン

サイエンスで証明された真面目すの美肌効果を活用して、簡単、一瞬で小顔になれる技教えます。

7/28(木)・7/31(日)・8/24(木)・8/28(日) 11:00～12:30

- 会場 ゆらぎスタイル 眞面店
- 講師 春木 智恵子、稲垣 はつみ
- 材料費 0円
- 定員 6名
- 対象 意欲的な方ならどなたでも OK
- 持ち物 フェイスタオル、向上心

ゆらぎスタイル 眞面店 ☎072-702-7135
牧落1-19-19 / 受付:10:00～19:00 日曜のみ18時まで / 定休日:火曜日

40 涼しげなブリザのマリンアレンジ

ガラスの器を使って夏をイメージしたマリンブルーのアレンジをつくりまします。

7/25(月) 10:00～12:00
7/31(日) 10:00～12:00・14:00～16:00
8/3(土)・8/11(木) 10:00～12:00

- 会場 北摂フインズ
- 講師 山本 紋子
- 材料費 3,500円 (ブリザードフラワー 他)
- 定員 4名
- 対象 どなたでも (小さいお子様は保護者同伴で)
- 持ち物 作品用はさみ

北摂フインズ ☎072-722-3019
牧落1-19-19 / 受付:11:00～20:00 / 定休日:火曜日・第3月曜日

41 プリザでつくる♪女の子の夏休み工作♪

夏にピッタリなマリンブルーのアレンジをつくりまします。
(お写真真実、ピンクのケーキアレンジも選択可)

7/30(土) 10:00～12:00・14:00～16:00
8/1(月) 10:00～12:00
8/7(日) 10:00～12:00・14:00～16:00

- 会場 北摂フインズ
- 講師 山本 紋子
- 材料費 2,500円 (ブリザードフラワー他)
- 定員 5名 (申し込み時にマリンかケーキを選択下さい)
- 対象 年長以上のお子様
- 持ち物 工作用はさみ、持ち帰り用の袋

北摂フインズ ☎072-722-3019
牧落1-19-19 / 受付:11:00～20:00 / 定休日:火曜日・第3月曜日

42 貴女のお悩みに合わせて受けられるデコルテからのフェイシャルマッサージ体験

しっかり血流を流すことでお肌いきいき、疲れもとれて心も身体もリフレッシュ！

7/23(土)・8/1(月)・8/19(金)・8/24(木)・8/25(木) 10:00～17:30 (所要時間 2時間)

- 会場 マザーリーフ
- 講師 前田 みゆき
- 材料費 2,160円 (化粧品代)
- 定員 1～2名
- 対象 女性限定
- 持ち物 コンタクトレンズのある方は保存液等

メナードフェイシャルサロン マザーリーフ ☎072-730-0880
稲6-10-5 稲ヒューハイツ203号 / 受付:9:30-19:00 / 定休日:日曜日

43 忙しい朝の5分でできる シミをカバーするメイク技レッスン

コンシーラを上手に使うことで簡単自然にお肌のお悩みをカバーして自慢の持てるお肌づくりを体験いただけます。

7/26(火) 14:00～15:30
8/3(土) 10:00～11:30
8/9(火) 10:00～11:30
8/18(木) 13:30～15:00

- 会場 マザーリーフ
- 講師 前田 みゆき
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 女性限定
- 持ち物 なし

メナードフェイシャルサロン マザーリーフ ☎072-730-0880
稲6-10-5 稲ヒューハイツ203号 / 受付:9:30-19:00 / 定休日:日曜日

44 今年はステキに夏祭り浴衣に似合うメイク&着付けレッスン

夏らしく浴衣にあう透明感のあるメイクの仕方、浴衣の帯結び、着くずれしないコツを効果的に学びます。

7/26(火) 10:00～11:30
7/30(土) 10:00～11:30
8/3(土) 13:00～14:30

- 会場 マザーリーフ
- 講師 前田 みゆき
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 女性限定
- 持ち物 浴衣、半幅帯、仮ひも2本、前板、タオル

メナードフェイシャルサロン マザーリーフ ☎072-730-0880
稲6-10-5 稲ヒューハイツ203号 / 受付:9:30-19:00 / 定休日:日曜日

45 あなたもできる♡ エステセラピスト「お仕事体験会」

みんなでワイワイ楽しく、エステのお仕事プチ体験。
お肌の変化やエステの効果を実際に感じていただけます。

8/19(金) 14:00～15:30
8/30(火) 10:00～11:30

- 会場 マザーリーフ
- 講師 前田 みゆき
- 材料費 0円
- 定員 5名
- 対象 女性限定
- 持ち物 なし

メナードフェイシャルサロン マザーリーフ ☎072-730-0880
稲6-10-5 稲ヒューハイツ203号 / 受付:9:30-19:00 / 定休日:日曜日

46 キレイを実感出来るエステ体験

夏の紫外線でお肌疲れていませんか？心と身体に癒しの時間。お肌が生まれ変わるのを実感して下さい。

7/20(木)・7/23(土)・7/26(火)・7/29(金)・8/1(月)・8/10(木)・8/18(木)・8/26(日) 10:00～17:00 (所要時間 2時間)

- 会場 フェイシャルサロン スイーツ
- 講師 田中 由美子
- 材料費 2,160円 (化粧品代)
- 定員 1日5名
- 対象 女性限定
- 持ち物 なし

フェイシャルサロン スイーツ ☎072-730-7550
石丸2-18-19 リ/ティハウス真面110号 / 受付:9:00～19:00 / 定休日:日曜日

47 季節の生花を使ったフラワーアレンジメント

初めての方でも楽しくお作りいただけます

7/24(日)・7/30(土)・8/4(木)・8/10(木) 各10:00～11:00

- 会場 終活広場 (公益社眞面営業所・仏壇チャラリユーアイ眞面店)
- 講師 公益社 生花部
- 材料費 500円 (花材)
- 定員 8名
- 対象 どなたでも可
- 持ち物 なし

(株) 公益社 終活広場 ☎072-725-1077
牧落3-1-4 / 受付:10:00～18:00 / 定休日:無休

48 素敵なプリザ♡

プリザードフラワーで幸せな気持ちになれる作品を作ります♪

8/31(火) 14:00～15:30

- 会場 みのおガーデン
- 講師 佐々木 美豊
- 材料費 3,000円 (花代)
- 定員 5名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 作品を持ち帰る袋

みのおガーデン ☎072-721-7093
眞面6-5-2 / 受付:9:30-19:00 / 定休日:無休

49 サマーブーケ

夏らしく涼しげなブーケを作ります

7/26(火) 14:00～15:00

- 会場 みのおガーデン
- 講師 平井 和美
- 材料費 3,000円 (花代)
- 定員 5名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 花切バサミ

みのおガーデン ☎072-721-7093
眞面6-5-2 / 受付:9:30-19:00 / 定休日:無休

50 グリーンブーケ

色んな種類のグリーン使ってブーケを作ります

8/30(火) 14:00～15:00

- 会場 みのおガーデン
- 講師 平井 和美
- 材料費 3,000円 (花代)
- 定員 5名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 花切バサミ

みのおガーデン ☎072-721-7093
眞面6-5-2 / 受付:9:30-19:00 / 定休日:無休

51 読み聞かせ会

今読み聞かせが子どもの教育にすくなくい話題です。
そこで読み聞かせにどんなメリットがあるの説明しながら読み聞かせをしたいと思えます。

8/13(土) 13:30～14:00

- 会場 デューク書店
- 講師 中井 孝晴
- 材料費 0円
- 定員 10名
- 対象 0～5歳児の親子
- 持ち物 なし

(株) デューク書店 ☎072-724-0476
半町4-2-33 / 受付:9:00～23:30 / 定休日:無休

52 ランの花を毎年咲かそう！

花が終わってしまったランの手入れに困ったことありませんか？毎年咲かせるコツをお教えします。

7/28(木) 14:00～15:00
8/18(木) 10:30～11:30

- 会場 グリーンノート
- 講師 川崎 貞雄
- 材料費 0円
- 定員 4名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 筆記用具、あればご自宅のランの鉢植え

Green note…グリーンノート ☎072-723-4187
豊野4-11-1 / 受付:10:00～18:30 / 定休日:火曜日

53 夏の手入れが最大ポイント！観葉植物の育て方講座

生長期である夏は、元気がない観葉も復活のチャンス！育て方の基本をご説明します。

7/28(木) 10:30～11:30
8/18(木) 14:00～15:00

- 会場 グリーンノート
- 講師 川崎 貞雄
- 材料費 0円
- 定員 4名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 筆記用具、あればご自宅の観葉又は画像

Green note…グリーンノート ☎072-723-4187
豊野4-11-1 / 受付:10:00～18:30 / 定休日:火曜日

54 ら〜くらく!!草刈り機を体験しよう!!

草刈りの場所に適した道具はどれか？
学びながら充電式草刈り機を使って草刈り体験します。

7/22(金)・7/28(木)・8/19(金) 14:30～15:30

- 会場 (株) モリタ 店内
- 講師 森田 敏彦
- 材料費 0円
- 定員 4名
- 対象 草刈りの草刈り機にお悩みの方、道具について正しい知識を身につけたい方
- 持ち物 なし

(株) モリタ ☎072-722-1231
坊島4-1-1 / 受付:9:00～17:00 / 定休日:日・祝と土曜午後

55 インスタカメラ講座・主役を引きたせる盛役効果

Instagramにセンスのいい写真をアップしたい方、小物をとり入れておしゃれに撮るコツを学べます

7/26(火) 10:30～12:00・13:30～15:00

- 会場 (株) モリタ
- 講師 マダム・ケイティ
- 材料費 1,000円 (資料代、流木等)
- 定員 5名
- 対象 インスタにおしゃれな写真を投稿したい方
- 持ち物 スマートホン

Amuse photo ☎072-722-1231
坊島4-1-1 (株)モリタ / 受付:9:00～17:00 / 定休日:日・祝と土曜午後

56 リコーダー上達して音楽の先生をびっくりさせよう

タンギングや指の動かし方など仲間と一緒に練習すると楽しく上達できますよ！

8/3(木) 10:30～12:00・13:30～15:00

- 会場 (株) モリタ 店内
- 講師 森田 ちか子とリコーダー仲間たち
- 材料費 0円
- 定員 4組
- 対象 小学生とその保護者
- 持ち物 リコーダー (ない方は貸出します)

(株) モリタ ☎072-722-1231
坊島4-1-1 / 受付:9:00～17:00 / 定休日:日・祝と土曜午後

57 包丁のお手入れ、研ぎ方お教えます。～簡単なお手入れで毎日楽しくクッキング～

包丁のメンテナンス方法 (研ぎ方) お教えます。
自分の包丁がうまく使えますよ！！

7/25(月)・7/29(金)・8/25(木) 10:30～12:00・13:30～15:00

- 会場 (株) モリタ
- 講師 阿南 和春、森田 ちか子
- 材料費 0円
- 定員 5名
- 対象 包丁が切れなくてお困りの方
- 持ち物 包丁・タオル・トマトなどの野菜

(株) モリタ ☎072-722-1231
坊島4-1-1 / 受付:9:00～17:00 / 定休日:日・祝と土曜午後

58 これからの経済見通しと資産運用

参議院選挙、消費増税見送り、アメリカの金利引き上げ…
目まぐるしく変わる情勢の中、これからの経済見通しと資産運用の基礎知識をお伝えします。

7/21(木)・7/26(火)・7/28(木)・8/2(火)・8/4(木)・8/9(火)・8/11(木)・8/16(火)・8/25(木)・8/30(火) 15:00～16:00

- 会場 日本アジア証券 眞面支店
- 講師 寺田 章展
- 材料費 0円
- 定員 5名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 なし

日本アジア証券 (株) 眞面支店 ☎072-724-5111
眞面6-4-46 / 受付:9:00～17:00 / 定休日:土・日・祝

59 「エゴグラムで自分の傾向を知ろう！」PT交流分析講座

エゴグラムは3つの心をもった自分 (自分で自分を知らず) 手掛かりをつかみ、周囲の人とより良い人間関係に役立てられる講座です。

8/6(土) 14:00～15:30

- 会場 「CAZ」カフェ 眞面市如意谷1-11-22
- 講師 三宅 裕子
- 材料費 400円 (資料代)
- 定員 6名
- 対象 20才以上
- 持ち物 筆記用具

スマイル・ユー ☎090-3623-1690
大阪府淀川区西中島6-2-3 / 受付:9:00～21:00 / 定休日:無休

60 真だ!海だ!沖縄・三線を弾いてみよう!

夏の風にピッタリの三線の音色。でも三線ってどんなのかご存知ですか？彩都で練習中の初心者、宮本のマイ三線と一緒に音遊びしませんか？

8/4(木) 13:30～14:30

- 会場 彩都くらしの社内 かくら
- 講師 宮本 京子
- 材料費 0円
- 定員 2名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 なし

彩都くらしの社内(株) ケイ・ジェイ・ワークス ☎072-728-5597
彩都東生南1-16-29 / 受付:9:00～18:00 / 定休日:火曜日

61 自分を知らないと片付けがラクになる～利き脳診断～

「片づけ方わからない」「片づけるとリバンドする」そんな方に知っていただきたいライフオーガナイズ！建築士でありライフオーガナイザーでもある講師と一緒に自分にあった片づけ方をさがしましょう。

7/30(土) 10:30～11:30

- 会場 彩都くらしの社内 かくら
- 講師 和田 さや子
- 材料費 0円
- 定員 4名
- 対象 片付けに悩んでいる人
- 持ち物 筆記用具

彩都くらしの社内(株) ケイ・ジェイ・ワークス ☎072-728-5597
彩都東生南1-16-29 / 受付:9:00～18:00 / 定休日:火曜日

62 蜜ロウワックスで木の家のメンテナンスを体験!

「木の家のメンテナンスって大変そう」と思われている方に伝えたい！身体に優しい蜜ロウワックスを使って日頃のメンテナンスをカタンに！

7/28(木) 13:30～15:00

- 会場 彩都くらしの社内 かくら
- 講師 宮本 京子
- 材料費 200円 (蜜ロウワックス代)
- 定員 4名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 なし

彩都くらしの社内(株) ケイ・ジェイ・ワークス ☎072-728-5597
彩都東生南1-16-29 / 受付:9:00～18:00 / 定休日:火曜日

63 初心者のためのフリマアプリ「メルカリ講座」

フリマアプリ「メルカリ」で売れなくなった子供服出品しませんか。初心者にもわかりやすく出品のコツ教えます。

7/21(木) 10:30～11:30

- 会場 彩都くらしの社内 かくら
- 講師 和田 さや子
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 子供服の処分に困っているママ
- 持ち物 出品したい子供服、メルカリをインストールしたスマートフォン

彩都くらしの社内(株) ケイ・ジェイ・ワークス ☎072-728-5597
彩都東生南1-16-29 / 受付:9:00～18:00 / 定休日:火曜日

64 メガネがズレて困っている方、全員集合!

現在お使いのメガネを調整させて頂きながら、掛けやすい条件について説明致します。

7/22(金)・8/1(日) 10:00～11:00

- 会場 メガネのサックス
- 講師 石田 金治郎
- 材料費 0円
- 定員 4名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 使用中のメガネ

メガネのサックス ☎072-723-5432
眞面6-4-24 サックスみのおビル2F / 受付:10:00～18:00 / 定休日:水曜日、第2・3火曜日

65 メガネ選びのポイント講座

私の顔にはどんなメガネが似合うのか？
あなたのお顔に似合うメガネ教えます。

7/25(月)・8/4(木) 10:00～11:00

- 会場 メガネのサックス
- 講師 石田 金治郎
- 材料費 0円
- 定員 4名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 なし

メガネのサックス ☎072-723-5432
眞面6-4-24 サックスみのおビル2F / 受付:10:00～18:00 / 定休日:水曜日、第2・3火曜日

66 ゴルフがお好きな方、おいで下さい。

ゴルフと目標は深い関係があります。
目標を考えてこそアツクアツク!

7/24(日)・8/6(土) 10:00～11:00

- 会場 メガネのサックス
- 講師 石田 金治郎
- 材料費 0円
- 定員 4名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 ご自分のお使いのバター

メガネのサックス ☎072-723-5432
眞面6-4-24 サックスみのおビル2F / 受付:10:00～18:00 / 定休日:水曜日、第2・3火曜日

67 あなたの目の疲れ、解決します!

日常生活でなにかしら目に疲れの一と感じて居る方、疑問にお答えします。スマホ、パソコン等も

7/23(土)・8/2(火) 10:00～11:00

- 会場 メガネのサックス
- 講師 石田 金治郎
- 材料費 0円
- 定員 4名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 なし

メガネのサックス ☎072-723-5432
眞面6-4-24 サックスみのおビル2F / 受付:10:00～18:00 / 定休日:水曜日、第2・3火曜日

68 お子様の視力、測定します!

何かお子様の視力、見方に疑問を持っておられるお客様へ分かりやすく説明します。

7/26(火)・8/5(金) 10:00～11:00

- 会場 メガネのサックス
- 講師 石田 金治郎
- 材料費 0円
- 定員 4名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 なし (メガネを掛けている方はそのまま)

メガネのサックス ☎072-723-5432
眞面6-4-24 サックスみのおビル2F / 受付:10:00～18:00 / 定休日:水曜日、第2・3火曜日

69 家計の節約 最新生命保険の選び方

正しい生命保険の選び方には意外と気付かないポイントがあるんです。プロの技を伝授します。

7/22(金)・7/27(木) 11:00～12:00

- 会場 ほけんチェック眞面店
- 講師 石原 誠
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 加入中の保険の内容のわかるもの他

ほけんチェック眞面店 ☎0120-308-740
眞面6-3-1-113 / 受付:10:00～18:00 / 定休日:日曜日

70 60才以上の方限定 老後の生命保険、整理の仕方

定年を迎え、年金生活になり無駄な出費をおさしたい。毎月払っている生命保険をもう一度考え直すチャンスです。

7/22(金)・7/29(金) 13:00～14:00

- 会場 ほけんチェック眞面店
- 講師 石原 誠
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 60才以上の方
- 持ち物 加入中の保険の内容のわかるもの他

ほけんチェック眞面店 ☎0120-308-740
眞面6-3-1-113 / 受付:10:00～18:00 / 定休日:日曜日

71 最新がん保険の選び方

がん治療の変化により、がん保険も大幅に変化しています。
必要な保障をわかりやすく解説します。

7/27(木) 13:00～14:00
7/29(金) 11:00～12:00

- 会場 ほけんチェック眞面店
- 講師 石原 誠
- 材料費 0円
- 定員 3名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 加入中の保険の内容のわかるもの他

ほけんチェック眞面店 ☎0120-308-740
眞面6-3-1-113 / 受付:10:00～18:00 / 定休日:日曜日

72 来る高齢者社会 實際にかかると介護負担金について

実際のモデルケースで1ヶ月当りの介護負担金を詳しく説明。
在宅看護と施設への入所した場合の違い、介護の質と料金対価など詳しく説明致します。

8/4(木)・8/18(木)・8/22(月) 15:00～16:30

- 会場 保険フリーダム
- 講師 石原 誠
- 材料費 0円
- 定員 4名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 なし

(株) I・BORN ☎072-737-9380
外院3-4-25 / 受付:9:00～18:00 / 定休日:無休

73 油圧式マシンによるお手軽フィットネス体験

J-サーキット油圧式マシンによるフィットネス体験をしませんか。
効率的に体の筋肉を増やす事により日常生活の様々な動作が楽に行うことが出来るようになります。

7/25(月)・7/28(木)・8/1(月)・8/25(木) 14:00～15:00

- 会場 きらく サーキットトレーニング
- 講師 木村 時丸
- 材料費 0円
- 定員 10名
- 対象 どなたでも
- 持ち物 iPad貸出無料

(株) I・BORN ☎072-737-9380
外院3-4-25 / 受付:9:00～18:00 / 定休日:無休

74 おうちカフェ 20分でわかるフローリングの選び方

DIY ではない不安・床材の選び方次第で居心地の良いお部屋に。
施工実績1000件のプロがあなたにだけ教えます★

8/4(木) 11:00～12:00

- 会場 インテリア館ミズタニ 2F
- 講師 戸田 重喜・細原 猛
- 材料費 0円
- 定員 3組